

Cinco Beneficios Adicionales para Afiliados

Su plan de Health Net viene con muchísimos servicios gratuitos para potenciar la salud. Las visitas al médico de atención primaria son solo el principio. Comience creando una cuenta en www.healthnet.com. Aquí es donde encontrará muchísima información y recursos sobre salud. Por ejemplo:

- 1 Línea de Consultas con Enfermeras.** ¿No sabe qué hacer con una enfermedad o una lesión? Tenemos enfermeras registradas disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder sus preguntas. Llame si tiene dudas sobre lesiones y dolencias leves, como fiebre y gripe, situaciones de salud urgentes o si desea prepararse para la visita al médico. Llámenos al número gratuito **1-800-893-5597 (TTY: 711)**.



- 2 Ayuda para dejar de fumar.** ¿Está listo para dejar el hábito? Utilice el programa de instrucción Quit For Life® y despídase del cigarrillo para siempre. Trabajaremos con usted en forma personalizada hasta que haya dejado de fumar.

- 3 Asesoramiento sobre bienestar.** Reciba apoyo personalizado de instructores profesionales de salud que lo ayudan a alcanzar sus metas. ¿Quiere bajar de peso, mejorar los hábitos alimenticios, aumentar la actividad física o controlar el estrés? Nuestros instructores son expertos. Incluso puede llevar un registro de su progreso en línea.



- 4 myStrength.** Haga cambios duraderos en la salud física y mental. Este valioso recurso en línea se ocupa de controlar el estrés, la ansiedad y la depresión. myStrength ofrece monitores de ánimo, módulos de aprendizaje electrónico, herramientas interactivas y actividades de alivio del estrés.

- 5 Descuentos saludables de Decision Power.**¹ Ahorre en servicios, productos, entre otros beneficios, para mejorar el estilo de vida, incluidos los programas para bajar de peso y otros productos de bienestar.





¡Obtenga más información!

¡Hay mucho más por descubrir! Inicie sesión con su cuenta en www.healthnet.com. Luego, explore todo lo que tiene su plan de Health Net. Puede llamarnos al número que aparece en el reverso de la tarjeta de identificación si necesita ayuda.

Somos tu Health Net.™

¹Los afiliados tienen acceso a Decision Power a través de su inscripción actual en Health Net of California, Inc. o Health Net Life Insurance Company (Health Net). Decision Power no forma parte de los planes de beneficios médicos comerciales de Health Net. No está afiliado a la red de proveedores de Health Net y puede revisarse o retirarse sin previo aviso. Los servicios de Decision Power, incluidos los médicos, son recursos adicionales que Health Net pone a disposición de las personas inscritas.

Los planes de salud de organización para el mantenimiento de la salud (por sus siglas en inglés, HMO) y el plan de servicio de atención de salud (por sus siglas en inglés, HSP) de Health Net son ofrecidos por Health Net of California, Inc. Los planes de seguro de organización de proveedores exclusivos (por sus siglas en inglés, EPO) de Health Net, formulario de póliza n.º P34401, están asegurados por Health Net Life Insurance Company. Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, Inc. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, Inc. Covered California es una marca comercial registrada del estado de California. Todos los derechos reservados.