

Health Net Community Resource Center

Health & Wellness Classes, Services and Resources

Free, and Open to the Entire Community.



Health Net®

February 2018

Senior Wednesdays!

Calendar of Events

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Zumba Exercise Classes: Ages 10+ Mondays, Thursdays, and Fridays 9:00am – 10:00am</p>	<p>Fun Fitness for Adults: Ages 10+ Tuesdays 9:00am – 10:00am</p>	<p>"Senior Wednesdays" Activities for Medicare eligible community members</p> <p>Sit-Fit Fitness Class: Ages 10+ Wednesdays 9:00am – 10:00am</p>	<p>8:00am – 3:30pm Apply for Medi-Cal & CalFresh By LA County Department of Public Social Services</p> <p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p>	<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Knitting Club</p>
<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Knitting Club</p>	<p>9:00am – 10:00am Fun Fitness for Adults By Andy Padilla</p>	<p>9:00am – 10:00am Sit-Fit Fitness Class By Andy Padilla</p> <p>10:30am – 12:30pm Senior Day and Insurance Information</p> <p>10:30am – 12:30pm Haircuts for Seniors</p> <p>1:00pm – 4:00pm Knitting Club</p>	<p>8:00am – 3:30pm Apply for Medi-Cal & CalFresh By LA County Department of Public Social Services</p> <p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p>	<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Knitting Club</p>	<p>9:00am – 10:00am Fun Fitness for Adults By Andy Padilla</p> <p>2:00pm – 4:00pm Learn about Cal MediConnect</p> <p>3:30pm - 4:30pm Kid's Valentine's Day Craft Class (Ages 5-15)</p>	<p>9:00am – 10:00am Sit-Fit Fitness Class By Andy Padilla</p> <p>10:00am-11:00am Healthy Relationships By AltaMed</p> <p>10:30am – 12:30pm Senior Day and Insurance Information</p> <p>1:00pm – 4:00pm Knitting Club</p>	<p>8:00am – 3:30pm Apply for Medi-Cal & CalFresh By LA County Department of Public Social Services</p> <p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>10:00am-11:00am Introduction to Leadership in the Community- We are all Leaders! By Best Start East Los Angeles</p>	<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Knitting Club</p>	<p>9:00am – 10:00am Fun Fitness for Adults By Andy Padilla</p>	<p>9:00am – 10:00am Sit-Fit Fitness Class By Andy Padilla</p> <p>10:30am – 12:30pm Senior Day and Insurance Information</p> <p>10:30am – 12:30pm Haircuts for Seniors</p> <p>1:00pm – 4:00pm Knitting Club</p>	<p>8:00am – 3:30pm Apply for Medi-Cal & CalFresh By LA County Department of Public Social Services</p> <p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>10:00am-11:00pm Four Styles of Leadership By Best Start East Los Angeles</p>	<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Zumba Exercise Class By Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Knitting Club</p>	<p>9:00am-10:00am Fun Fitness for Adults By Andy Padilla</p> <p>2:00pm – 4:00pm Learn about Cal MediConnect</p>	<p>9:00am – 10:00am Sit-Fit Fitness Class By Andy Padilla</p> <p>10:00am-11:00am All About Incontinent Care By Monterey Park Hospital</p> <p>10:30am – 12:30pm Senior Day and Insurance Information</p> <p>1:00pm – 4:00pm Knitting Club</p>	<p>COVERED CALIFORNIA</p> <p>Have a question? Need to make a premium payment? Or want to change your Primary Care Physician? Come in to get assistance!</p>	

Location:
Health Net Community Resource Center
5047 East Whittier Boulevard
East Los Angeles, CA 90022
(323) 415-9120 or (877) 698-7662

Hours:
Monday – Friday
8:00 am – 4:30 pm
www.healthnet.com
www.hndental.com

All classes are free and most of them in Spanish.
Space is limited (first come, first serve).
Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice.

Centro de Health Net de Recursos Comunitarios

Clases, Servicios y Recursos de Salud y Bienestar

Gratuitos y Abiertos a Toda la Comunidad.




Health Net®

Febrero 2018

Miércoles para Personas de La Tercera Edad!

Calendario de Eventos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Clases de Zumba: Edades 10+ Lunes, Jueves, y Viernes 9:00am – 10:00am</p>	<p>Clase Divertida de Acondicionamiento Físico para Adultos: Edades 10+ Martes 9:00am – 10:00am</p>	<p>"Miércoles para Personas de La Tercera Edad"- Actividades para miembros elegibles de Medicare de la comunidad</p> <p>Clase de Acondicionamiento Físico Sentado: Edades 10+ Miércoles 9:00am – 10:00am</p>	<p>8:00am – 3:30pm Solicite Medi-Cal y CalFresh Por LA Departamento de Servicios Sociales Públicos</p> <p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>12:00pm-3:00pm Club de Tejido</p>
<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Club de Tejido</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase Divertida de Acondicionamiento Físico para Adultos Bajo Impacto Por Andy Padilla</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado Por Andy Padilla</p> <p>10:30am-12:30pm Día para Personas de La Tercera Edad e Información Sobre Seguros</p> <p>10:30am – 12:30pm Corte de Pelo para Adultos Mayores</p> <p>1:00pm – 4:00pm Club de Tejido</p>	<p>8:00am – 3:30pm Solicite Medi-Cal y CalFresh Por LA Departamento de Servicios Sociales Públicos</p> <p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>12:00pm – 3:00pm Club de Tejido</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase Divertida de Acondicionamiento Físico para Adultos Bajo Impacto Por Andy Padilla</p> <p>2:00pm – 4:00pm Aprenda Cómo Funciona Cal MediConnect</p> <p>3:30pm- 4:30pm Clase de Artesanías para niños sobre el Día de San Valentín (Edades 5-15)</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado Por Andy Padilla</p> <p>10:00am-11:00pm Relaciones Saludables Por AltaMed</p> <p>10:30am – 12:30pm Día para Personas de La Tercera Edad e Información Sobre Seguros</p> <p>1:00pm – 4:00pm Club de Tejido</p>	<p>8:00am – 3:30pm Solicite Medi-Cal y CalFresh Por LA Departamento de Servicios Sociales Públicos</p> <p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>10:00am-11:00am Introducción a Liderazgo Comunitario- Todos Somos Líderes! Por Best Start East Los Angeles</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>12:00pm-3:00pm Club de Tejido</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase Divertida de Acondicionamiento Físico para Adultos Bajo Impacto Por Andy Padilla</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado Por Andy Padilla</p> <p>10:30am – 12:30pm Día para Personas de La Tercera Edad e Información Sobre Seguros</p> <p>10:30am – 12:30pm Corte de Pelo para Adultos Mayores</p> <p>1:00pm – 4:00pm Club de Tejido</p>	<p>8:00am – 3:30pm Solicite Medi-Cal y CalFresh Por LA Departamento de Servicios Sociales Públicos</p> <p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>10:00am-11:00am Cuatro Estilos de Liderazgo Por Best Start East Los Angeles</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p>
<p>9:00am – 10:00am Clase de Ejercicios de Zumba Por Jovita Becerra</p> <p>12:00pm-3:00pm Club de Tejido</p>	<p>9:00am – 10:00am Clase Divertida de Acondicionamiento Físico para Adultos Bajo Impacto Por Andy Padilla</p> <p>2:00pm – 4:00pm Aprenda Cómo Funciona Cal MediConnect</p>	<p>9:00am-10:00am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado Por Andy Padilla</p> <p>10:00am- 11:00am Todo sobre el cuidado de la incontinencia Por Monterey Park Hospital</p> <p>10:30am – 12:30pm Día para Personas de La Tercera Edad e Información Sobre Seguros</p> <p>1:00pm- 4:00pm Club de Tejido</p>	 <p>¿Tiene preguntas? ¿Necesita pagar la prima? ¿O quiere cambiar de médico de atención primaria? ¿Acérquese para recibir ayuda!</p>	

Lugar:
Centro de Health Net de Recursos Comunitarios
5047 East Whittier Boulevard
East Los Angeles, CA 90022
(323) 415-9120 o (877) 698-7662

Horario de atención:
Lunes a Viernes
8:00am – 4:30pm
www.healthnet.com
www.hndental.com

Todas las clases son gratis. La mayoría de las clases son en Español. Espacio es limitado (primero en llegar, primero en servir). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

