

# Descuentos Saludables de Decision Power<sup>®</sup> para 2013

Arizona/California/Oregon/Washington



**Christian Aparicio**  
Health Net

N.º de Identificación del Material Y0035\_2013\_0087\_SPN (H0351, H0562, H5439, H5520, H6815, EG) Cumplimiento Aprobado 07232012

  
**Health Net<sup>®</sup>**  
MEDICARE PROGRAMS

# Decision Power®

## Cómo Funciona

Su salud,  
su tiempo,  
su elección.  
Decision Power  
le ayuda a  
convertirse en  
un socio activo  
para tomar  
decisiones sobre  
su salud y la salud  
de su familia.  
Puede acceder a  
Decision Power  
desde la  
privacidad de su  
propio hogar u  
oficina de manera  
totalmente  
confidencial.

En Health Net, creemos que la buena salud es más que la ausencia de enfermedades. ¡Nuestro programa de Descuentos Saludables de Decision Power le recompensa por ser afiliado y apoya su buena salud! Ingrese a [www.healthnet.com/medicare](http://www.healthnet.com/medicare) y haga clic en *Decision Power Health & Wellness* (Salud y Bienestar de Decision Power) > *Member Discounts* (Descuentos para Afiliados) para conocer más sobre estos descuentos y cómo acceder a ellos.

**Los productos y servicios descritos a continuación no son ofrecidos por nuestro contrato con el programa Medicare, ni están garantizados por éste. Tampoco están sujetos al proceso de presentación de apelaciones de Medicare. Cualquier disputa relacionada con estos productos y servicios puede estar sujeta al proceso de presentación de quejas formales de Health Net.**

### *Cuidado complementario*

#### **Acupuntura**

A través de ChooseHealthy®, un producto de American Specialty Health Systems, Inc., una compañía afiliada a ASH Networks y una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated—, usted puede recibir descuentos sobre los honorarios habituales y acostumbrados de un acupunturista contratado por ASH Networks.

El cargo “habitual y acostumbrado” está preestablecido para cada procedimiento. Este cargo es determinado por la complejidad del tratamiento y el honorario más frecuentemente cobrado para dicho procedimiento en un área geográfica en particular. Éste es el “máximo permitido” para cualquier procedimiento, y el beneficio se calculará según el honorario presentado por el proveedor o la cantidad habitual y acostumbrada, lo que sea menor.

Si desea obtener más información, consulte su Evidencia de Cobertura (por sus siglas en inglés, EOC) de Health Net.

#### **Cuidado quiropráctico**

A través de ChooseHealthy, puede recibir descuentos sobre los honorarios habituales y acostumbrados de un quiropráctico contratado por ASH Networks. Si ya cuenta con beneficios quiroprácticos brindados a través de su plan de Health Net, siempre puede aprovechar los servicios quiroprácticos de Descuentos Saludables de Decision Power después de alcanzar su límite anual para los servicios.

## Terapia de masajes

A través de ChooseHealthy, puede recibir descuentos sobre los honorarios habituales y acostumbrados de un terapeuta de masajes contratado por ASH Networks.

Para obtener una lista de los proveedores participantes, visite [www.ChooseHealthy.com](http://www.ChooseHealthy.com), o bien, llame al 1-877-335-2746 (TTY 711), de lunes a viernes, de 5:00 a.m. a 6:00 p.m., hora del Pacífico (por sus siglas en inglés, PT). Luego, llame al proveedor que elija y programe una cita. En la visita al consultorio, muestre su tarjeta de identificación de Health Net y pague al proveedor.

## Cuidado de la vista

A través de los siguientes planes de la vista, se ofrecen una gran variedad de ahorros y cientos de proveedores:

Para AZ únicamente:

### EyeMasters

Los exámenes de la vista anuales de rutina se proporcionan con un descuento del 20%. Los lentes de contacto se ofrecen con un descuento del 20% en lentes tradicionales, del 10% en lentes de contacto desechables y del 20% en el ajuste y seguimiento de lentes de contacto. Los afiliados pueden recibir un descuento del 35% en lentes básicos estándar o del 35% en marcos de primera calidad.

Si tiene preguntas sobre este plan de descuentos, simplemente marque 1-800-340-0129 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., y sábados, de 10:00 a.m. a 3:00 p.m., hora Central (por sus siglas en inglés, CT), o bien, visite [www.ecca.com](http://www.ecca.com) para encontrar la ubicación que esté más cerca de usted.

## EyeMed Vision Care

Descuentos en exámenes de la vista, marcos y lentes en más de 20,000 ubicaciones, incluyendo JCPenney® Optical, LensCrafters®, Target Optical y la mayoría de las ubicaciones de Sears Optical<sup>SM</sup> y Pearle Vision®.

- Descuento de \$5 en el examen de lentes de contacto y descuento de \$5 en el examen de la vista de rutina
- Descuento del 15% sobre el precio de venta minorista para lentes de contacto convencionales
- Descuento del 35% sobre el precio de venta minorista en cualquier marco disponible de un proveedor<sup>1</sup>
- Descuento de \$50 en lentes de plástico monofocales, \$70 en bifocales, \$105 en trifocales<sup>1</sup>
- Descuento del 15% sobre el precio de venta minorista para Corrección de la Vista mediante Láser o un 5% de descuento sobre el precio promocional.

Para conocer las ubicaciones, comuníquese con EyeMed al 1-866-559-5252 (TTY 711), de lunes a sábados, de 5:00 a.m. a 8:00 p.m., y domingos, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., PT. O bien, ingrese a [www.eyemedvisioncare.com](http://www.eyemedvisioncare.com) para buscar una ubicación conveniente. Visite <https://www.eyemedvisioncare.com/healthnet> para ver información sobre el programa de descuentos de Health Net. Lleve el número de grupo y su tarjeta de identificación de Health Net a un proveedor participante para recibir el descuento.



<sup>1</sup>El descuento está disponible sólo con la compra de un par de anteojos completo. Los artículos comprados por separado recibirán un descuento del 20% sobre el precio de venta minorista.

Para acceder a su descuento, llame al 1-877-5LASER6, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., y sábados, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del Este (por sus siglas en inglés, ET), o bien, visite [www.eyemedlasik.com](http://www.eyemedlasik.com) para obtener más detalles.

### *Cirugía LASIK o PRK*

#### **TruVision™**

Corrección de la Vista mediante Láser (LASIK) a tan sólo \$895 por ojo. Los afiliados a Health Net pueden ahorrar un 10% sobre los precios habituales y acostumbrados, y un 5% sobre los precios promocionales. Además, los afiliados pueden aprovechar un descuento de hasta el 50% en lentes de contacto. Para pedir estos productos, llame al 1-877-929-2020 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., ET, o bien, visite [www.truvision.com](http://www.truvision.com).

### *Descuentos en gimnasios*



#### **ChooseHealthy**

A través de ChooseHealthy – un producto de American Specialty Health Systems, Inc., una compañía afiliada a ASH Networks y una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated–, usted tiene acceso a una red nacional de gimnasios que ofrecen un descuento mínimo del 10% sobre la cuota de ingreso y/o las cuotas mensuales. Las tasas varían según el tamaño, la ubicación, el centro y los programas ofrecidos. Todos los gimnasios cumplen con los estándares clínicos y de seguridad específicos de la industria.

Para que le resulte más fácil encontrar el gimnasio adecuado, puede aprovechar un certificado de prueba gratis de una semana en cada gimnasio que elija. Si tiene acceso a un centro de ejercicios que cobra por sesión, tiene derecho a una sesión de introducción gratis. (Los certificados no pueden combinarse en el mismo gimnasio). Visite [www.ChooseHealthy.com](http://www.ChooseHealthy.com) para buscar un gimnasio en su área y para imprimir un certificado de introducción válido por una semana. También puede llamar al 1-877-335-2746 (TTY 711), de lunes a viernes, de 5:00 a.m. a 6:00 p.m., PT.

### *Productos de salud y recursos en línea*

#### **ChooseHealthy**

A través de la tienda de ChooseHealthy, puede adquirir vitaminas, minerales y suplementos a base de hierbas con un descuento – de hasta el 40%– sobre el precio de venta minorista sugerido. Los afiliados a Health Net reciben un envío estándar sin cargo en la mayoría de las compras. Para pedir estos productos, visite [www.ChooseHealthy.com](http://www.ChooseHealthy.com).

#### **Programa Safe Beginnings®**

Los afiliados pueden ahorrar un 15%<sup>2</sup> en los productos de Safe Beginnings. Elija de la mayor selección de puertas de seguridad, cerrojos de armarios, cubiertas para enchufes, rejas para ventanas, escaleras de incendios, detectores de monóxido de carbono y artículos de primeros auxilios. También se ofrecen artículos especializados para bebés y niños pequeños, como asiento plegable para automóvil único en su género, silla de comer

<sup>2</sup>Toda exclusión que se aplique se indica junto con la información sobre el producto. Oferta no válida conjuntamente con ningún otro descuento o promoción. Oferta no válida en compras anteriores. Safe Beginnings es una marca comercial registrada de Safe Beginnings, Inc.

de diseño europeo y alfombra de juegos segura para niños. Para pedir estos productos, visite [www.safebeginnings.com](http://www.safebeginnings.com), o bien, llame al 1-800-598-8911 (TTY 711), de lunes a jueves, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., y viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., ET, y asegúrese de indicar que está afiliado a Health Net o de mencionar el código: HNW.

### *Servicios de cuidado de la salud en el hogar*

#### **AccentCare, Inc.**

AccentCare proporciona soluciones consideradas para la vida en el hogar. Usted puede recibir una consulta inicial gratis por teléfono, un descuento del 10% en los servicios para el cuidado personal del primer mes y un ejemplar gratis de What Everyone Needs to Know About Homecare (Lo que Todos Deben Saber Sobre el Cuidado en el Hogar). Para obtener más información, llame al 1-800-834-3059 (TTY 711), de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 5:00 p.m., PT, o bien, ingrese a [www.accentcare.com](http://www.accentcare.com).

### *Audífonos y exámenes de la audición*

Para AZ únicamente:

#### **Red Arizona HearCare**

Los afiliados a Health Net reciben una evaluación auditiva o audiológica de diagnóstico por \$25 y un descuento del 20% sobre nuestro precio habitual y acostumbrado por audífonos. Además, los afiliados reciben una evaluación para audífonos gratis y un descuento del 15% en reparaciones de audífonos. Para obtener una lista de proveedores, llame al 1-800-532-3331 (TTY 711), de lunes a jueves, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., hora de las Montañas, o bien, visite [www.arizonahearcare.com](http://www.arizonahearcare.com).

#### **Newport Audiology Centers**

Newport Audiology Centers ofrece un examen auditivo gratis a los afiliados elegibles para Medicare. Los afiliados a Health Net de 10 a 64 años reciben una evaluación completa de la audición por \$30 y un descuento del 30% sobre los precios estándar de Newport para audífonos. Además, los afiliados que adquieren un aparato auditivo reciben, sin cargo, una garantía por 2 años (que incluye cobertura por pérdida y daño), un suministro de baterías por 1 año (hasta 48 celdas) por cada aparato adquirido, orientación ilimitada, consultas de seguimiento y más. Para obtener información, llame al 1-800-675-5485 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., CT, o bien, visite [www.newaud.com/healthnet](http://www.newaud.com/healthnet).

#### **Centros de Audición Beltone®**

Los afiliados a Health Net y sus familiares directos (abuelos, padres, cónyuge e hijos) reciben un examen de la audición gratis, un descuento del 25% sobre el precio de venta minorista por la compra de cualquier audífono Beltone y una garantía por el segundo año sin cargo en los Centros de Audición Beltone participantes. Para obtener más información, llame al 1-800-BELTONE (1-800-235-8663) (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., CT, o bien, visite [www.beltone.com](http://www.beltone.com).



Descuentos Saludables de Decision Power: Creemos que llevar una vida saludable significa mantenerse activo, tener una actitud positiva y sentirse cómodo. Reconocemos que un buen estado de salud va más allá de sus beneficios médicos cubiertos. La afiliación a Descuentos Saludables de Decision Power es automática y la suya no tiene ningún costo adicional. Disfrute de las ventajas de la afiliación a Health Net y de las recompensas de vivir bien.

## *Control del peso*

### **Weight Watchers®**

Weight Watchers ofrece tres soluciones para perder peso:

#### **1. Pase Mensual a Weight Watchers<sup>3</sup>**

Combina el Cupón para las Reuniones con el apoyo en Línea. Suscripción gratis y \$39.95 por mes, con un descuento del 50% por el primer mes. Sistema de pago fácil con renovación automática mensual. Reuniones ilimitadas todos los meses (los afiliados pueden asistir a todas las reuniones que deseen). eTools Gratis: una guía en Internet para perder peso que ayuda a los afiliados a mantenerse en el camino correcto entre las reuniones.

#### **2. Cupones para las Reuniones Locales de Weight Watchers**

Los cupones para las reuniones locales son un plan de ahorros prepagado que ofrece la flexibilidad de asistir a las reuniones de Weight Watchers en su comunidad, en el momento y el lugar más convenientes para usted. Los afiliados reciben un precio especial por una serie de 13 semanas.

#### **3. Suscripción En Línea a Weight Watchers**

Con una suscripción en Línea, puede seguir el plan de Weight Watchers paso a paso en línea, con herramientas y recursos interactivos como un registro de peso, cuadros de progreso, guías de restaurantes y cientos de recetas e ideas de comidas. La suscripción en Línea es personalizada para hombres y mujeres.

Los precios especiales son:

- Suscripción de 3 meses por \$55.00 (un ahorro de \$10.00)
- Suscripción de 12 meses por \$166.70 (un ahorro de \$50.85)

Para obtener más información, llame al 1-866-896-2655 (TTY 711), de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 9:00 p.m.; sábados, de 7:00 a.m. a 3:00 p.m., y domingos, de 10:00 a.m. a 4:00 p.m., CT, o bien, visite [www.weightwatchers.com](http://www.weightwatchers.com).

Nota: Debe estar afiliado a Health Net para acceder a las tres soluciones.

### **Jenny Craig®**

Los afiliados a Health Net pueden inscribirse en Jenny Craig y recibir un Programa de Prueba de 30 Días gratis<sup>4</sup> y un descuento del 25% en un Programa Superior<sup>4</sup>. Visite [www.jennycraig.com/corporatechannel/healthnet.aspx](http://www.jennycraig.com/corporatechannel/healthnet.aspx) para completar el formulario en línea e imprimir su cupón de ofertas especiales. Luego llame al 1-877-Jenny70 (TTY 711), lunes y miércoles, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.; martes y jueves, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., y de viernes a domingos, de 8:00 a.m. a 2:00 p.m., PT, para encontrar la ubicación más cercana o para inscribirse en el programa Jenny Craig At Home. O bien, si no tiene acceso a Internet, llame al 1-866-795-0342 (TTY 711), los siete días de la semana, de 6:00 a.m. a 5:00 p.m., PT, y un representante le ayudará a inscribirse. Para recibir sus ofertas especiales, asegúrese de informarle al representante que usted está afiliado a Health Net.

<sup>3</sup>Sólo disponible en las áreas participantes.

<sup>4</sup>No se incluyen los alimentos ni el envío (si corresponde).

Todos los programas están sujetos a cambios.

Esta información no debe sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de cuidado de la salud.

Descuentos Saludables de Decision Power ofrece descuentos en productos relacionados con la salud y honorarios reducidos en servicios para la salud. Descuentos Saludables de Decision Power no forma parte de su programa de beneficios de Health Net ni tiene como objetivo reemplazar a ningún beneficio cubierto. Se ofrece al afiliado como un beneficio adicional, y no en lugar de los beneficios cubiertos. Se pone a disposición de determinados afiliados a Health Net sin costo adicional como parte del Programa de Bienestar de Health Net. Los proveedores de Descuentos Saludables de Decision Power son empresas independientes. Los afiliados adquieren servicios y/o suministros directamente de estos proveedores. Las preguntas o quejas relativas al programa de Descuentos Saludables de Decision Power se deben dirigir al Centro de Comunicación con el Cliente de Health Net. Las preguntas o quejas relativas al proveedor de Descuentos Saludables de Decision Power se deben dirigir a ese proveedor.

Weight Watchers es la marca comercial registrada de Weight Watchers International, Inc. y se utiliza bajo licencia. ChooseHealthy es una marca comercial federalmente registrada de American Specialty Health Incorporated que se usa aquí con permiso.

Precio y disponibilidad: Los descuentos en los productos de Descuentos Saludables de Decision Power se basan en los precios de venta minorista regulares de los proveedores. Los descuentos en los servicios de Descuentos Saludables de Decision Power se basan en los cargos habituales de los proveedores. Los precios y los cargos de los proveedores están sujetos a cambios sin previo aviso. Todos los productos y servicios con descuento están sujetos a disponibilidad. Es posible que se apliquen algunas restricciones.

Responsabilidad: Health Net no otorga ningún aval o garantía por ninguno de los productos o servicios que se ofrecen a través del programa de Descuentos Saludables de Decision Power, así como tampoco asume ninguna responsabilidad por dichos productos o servicios.

Usted tiene acceso a Decision Power a través de su inscripción actual en cualquiera de las siguientes compañías de Health Net: Health Net of Arizona, Inc.; Health Net of California, Inc.; Health Net Health Plan of Oregon, Inc.; o bien, Health Net Life Insurance Company.

Decision Power forma parte de los planes de beneficios Medicare Advantage de Health Net. Pero no está afiliado a la red de proveedores de Health Net. Los servicios de Decision Power, incluyendo los Médicos, son recursos adicionales que Health Net pone a disposición de las personas inscritas en las compañías de Health Net mencionadas anteriormente.

Health Net es una organización de Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare. Health Net es un plan de Atención Coordinada que tiene un contrato con Medicare y un contrato con los programas Medicaid de California y Arizona. Health Net es un plan de Atención Coordinada que tiene un contrato con Medicare. Estos contratos se renuevan anualmente y no se garantiza la disponibilidad de la cobertura después de la finalización del año de contrato. Estos planes pueden no estar disponibles para los beneficiarios de Medicare en el siguiente año de contrato debido a que, por ley, los patrocinadores del plan, como Health Net, pueden decidir no renovar su contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (por sus siglas en inglés, CMS) o reducir su área de servicio y, además, los CMS pueden negarse a renovar el contrato, lo cual daría como resultado una terminación o no renovación. Las personas deben tener tanto la Parte A como la Parte B para inscribirse. Los beneficiarios de Medicare sólo pueden inscribirse en estos planes durante ciertos períodos del año y deben continuar pagando sus primas de Medicare Parte B. Los beneficios y los costos compartidos del plan pueden variar de acuerdo con el plan, el condado y la región. Comuníquese con Health Net para obtener más información.

This information is available for free in other languages. Please contact our customer service number at Arizona: 1-800-333-3930; California: 1-800-977-6738; Oregon: 1-800-949-6192. Our hours of operation are 8:00 a.m. to 8:00 p.m., seven days a week. TTY/TDD users call Arizona: 1-800-977-6757; California/Oregon: 1-800-929-9955.

Esta información está disponible en forma gratuita en otros idiomas. Comuníquese con el número de nuestro servicio al cliente al Arizona: 1-800-333-3930; California: 1-800-977-6738; Oregon: 1-800-949-6192. Nuestro horario de atención es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los siete días de la semana. Los usuarios de TTY/TDD deben llamar al Arizona: 1-800-977-6757; California/Oregon: 1-800-929-9955.

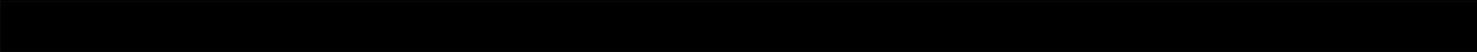
本資訊備有其他語言版本，可免費提供。請致電我們的客戶服務號碼

Arizona : 1-800-333-3930 ; California : 1-800-977-6738 ;

Oregon : 1-800-949-6192 。我們的服務時間為每週七天，

每天上午 8:00 至下午 8:00 。聽障人士請致電 Arizona : 1-800-977-6757 ;

California/Oregon : 1-800-929-9955 。



CA89777-1 (7/12)

Health Net of Arizona, Inc., Health Net of California, Inc., Health Net Health Plan of Oregon, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, Inc. Health Net y Decision Power son marcas de servicio registradas de Health Net, Inc. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.