



Reciba una **Vacuna** contra la **Gripe** – *¡Evite la Enfermedad!*

Es un consejo de salud que le brindan Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company (Health Net)

¿Por qué vacunarse contra la gripe?

Si ha estado esperando un buen motivo para vacunarse contra la gripe, ¡le daremos cuatro!

1. **Enfermarse nunca es agradable.** Protéjase y proteja a sus seres queridos contra los virus de la gripe específicos, y disminuya sus probabilidades de enfermarse.
2. **Le ayuda a ahorrar** dinero en pañuelos de papel y pastillas para la tos, así como días de enfermedad en cama.
3. **Dura** toda la temporada de la gripe.
4. **Contribuye** a una temporada de las fiestas saludable.

¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas a partir de los 6 meses de vida deben vacunarse contra la gripe cada temporada. Es especialmente importante para los niños menores de 18 meses, los adultos mayores de 65 años y las personas con un sistema inmunitario debilitado, dado que éstos presentan un riesgo más alto de tener problemas graves a causa de la gripe.



Mantenerse saludable
es tan importante
como mejorarse.



No permita que la gripe le detenga. Llame para programar su vacuna contra la gripe o pida una en su próxima cita.