

eat breathe dream fitness™

(coma, respire, sueñe, acondicionamiento físico)

El programa Active&Fit Direct™ le permite seleccionar entre más de 9,000 centros de acondicionamiento físico y elegir YMCA alrededor del país por \$25 mensuales (además de una tarifa de inscripción de \$25 con los impuestos correspondientes).

El programa ofrece:

- Mapas y localizador de centros de acondicionamiento físico en línea (disponibles en cualquier dispositivo)
- Un pase gratuito para ensayar un centro de acondicionamiento físico antes de inscribirse (donde lo ofrezcan)
- La opción de cambiar de centro de acondicionamiento físico para asegurarse de encontrar el más adecuado
- Seguimiento en línea de su condición física a través de una amplia variedad de dispositivos de acondicionamiento físico que se puede llevar puesto, aplicaciones y equipo de ejercicios populares

Regístrese o inicie sesión en www.healthnet.com (miembros de planes de grupo) o en www.myhealthnetca.com (miembros de planes individuales o familiares) para acceder al sitio web de Active&Fit Direct, ubicado bajo la pestaña Wellness Center.



M966-001H-HNCA SP 11/18 © 2018 American Specialty Health Incorporated (ASH). Reservados todos los derechos. El programa Active&Fit Direct es ofrecido por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de ASH. Active&Fit Direct, el logotipo Eat Breathe Dream Fitness y los logotipos de Active&Fit Direct son marcas comerciales de ASH.

Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, Inc. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, Inc. Todas las demás marcas registradas y de servicio son propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

Además de los requisitos de no discriminación del estado de California (como se describen en los documentos de cobertura de beneficios), Health Net cumple con las leyes federales correspondientes relacionadas con los derechos civiles y por lo tanto no discrimina en cuanto a raza, color, país de origen, ascendencia, religión, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, discapacidad ni sexo.

Chinese

免費語言服務。您可使用口譯員服務。您可請人將文件唸給您聽並請我們將某些文件翻譯成您的語言寄給您。如需協助，請撥打您會員卡上的電話號碼與客戶聯絡中心聯絡或者撥打 1-844-646-2746 (聽障專線：711)。

Spanish

Servicios de idiomas sin costo. Puede solicitar un intérprete, obtener el servicio de lectura de documentos y recibir algunos en su idioma. Para obtener ayuda, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Cliente al número que figura en su tarjeta de identificación o llame al 1-844-646-2746 (TTY: 711).