



Pam White
Health Net

Consecuencias *de la* Obesidad

Ataque cardíaco

La obesidad puede causar presión arterial alta y es un factor de riesgo grave de ataque cardíaco. Los ataques cardíacos ocurren cuando se interrumpe el flujo sanguíneo en una arteria coronaria, lo que puede producir una lesión o la muerte de una parte del músculo cardíaco. La parte del músculo cardíaco dañada aparece como un área sin sangre y de otro color. Muchas víctimas de un ataque cardíaco mueren antes de llegar al hospital.

Cálculos biliares

La obesidad es un factor de riesgo importante para el desarrollo de cálculos biliares, especialmente en las mujeres. Los cálculos biliares se forman cuando la bilis (un líquido utilizado para ayudar al organismo a digerir las grasas) se endurece y se convierte en un material parecido a una piedra. Debido a que los cálculos biliares pueden causar infección u obstrucciones graves o incluso fatales, generalmente es necesario extraer la vesícula y los cálculos biliares.

Problemas en las articulaciones

La obesidad implica un mayor peso en las articulaciones de la cadera, las rodillas y la parte baja de la espalda, y es una de las causas



principales de artritis en estas articulaciones. La aparición de dolor generalmente es gradual, y el tratamiento puede incluir perder peso, evitar una sobrecarga innecesaria o incluso reemplazar la articulación mediante cirugía. La gota – una forma de artritis que puede causar dolor intenso – también está relacionada con la obesidad.

Apnea del sueño

La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar apnea del sueño, una condición potencialmente grave que hace que las personas dejen de respirar por períodos breves durante el sueño. La acumulación de grasa en la zona del cuello puede estrechar las vías respiratorias de la garganta e interrumpir la respiración. Esto puede ocasionar ronquidos fuertes, somnolencia diurna excesiva e incluso insuficiencia cardíaca.

(continúa)

Fuente: 2002 Health Edco® Esta información sólo destaca algunas de las tantas condiciones relacionadas con la obesidad.

CORP84420-1 (12/11) En Arizona, Health Net of Arizona, Inc. asegura los beneficios para los planes HMO, y Health Net Life Insurance Company asegura los beneficios para los planes de indemnización y la cobertura del seguro de vida. Health Net of Arizona, Inc., Health Net of California, Inc., Health Net Health Plan of Oregon, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, Inc. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, Inc. Todos los derechos reservados.

Por lo general, la pérdida de peso mejora la condición.

Cáncer

La obesidad está relacionada con un mayor riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer. Las mujeres obesas presentan un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino, ovarios, útero, seno, vesícula y colon. Los hombres obesos presentan riesgo de cáncer de próstata, colon y recto. La relación que existe entre la obesidad y el cáncer sigue siendo objeto de investigación, y puede variar según los diferentes tipos de cáncer.

Daños en las arterias

La obesidad aumenta el riesgo de daños en las arterias. La aterosclerosis ocurre cuando se acumula placa – depósitos amarillentos de colesterol y grasa – en las paredes de las arterias. Dicha acumulación hace que las arterias se estrechen y endurezcan, lo que disminuye la capacidad de éstas para regular el flujo sanguíneo y contribuye a la presión arterial alta. Los daños en las arterias pueden comenzar en la infancia y son una de las causas principales de enfermedad cardíaca, ataque cardíaco y derrame cerebral.

Diabetes

Las personas obesas presentan un mayor riesgo de desarrollar diabetes, una condición frecuente pero peligrosa. El exceso de grasa puede hacer que el organismo se vuelva resistente a la insulina, una hormona producida por el páncreas que ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre. Generalmente la diabetes no diagnosticada es una de las causas principales de muerte prematura.

Derrame cerebral

Los derrames cerebrales son una de las causas principales de discapacidad y muerte. Un derrame cerebral ocurre cuando se detiene el flujo sanguíneo que va hacia una parte del cerebro debido a la obstrucción o la ruptura de una arteria en el cerebro. La obesidad aumenta la posibilidad de sufrir un derrame cerebral debido a su asociación con daños en las arterias, presión arterial alta y alteraciones de la coagulación.