



Consecuencias de la Presión Arterial Alta



Pam White
Health Net

Deficiencia de la vista

La presión arterial alta puede hacer engrosar las paredes de los vasos sanguíneos que se encuentran en la cuenca de los ojos. Es posible que estos vasos pierdan su elasticidad y, con el tiempo, se rompan, lo que puede causar deficiencia de la vista o ceguera.

Derrame cerebral

Durante un derrame cerebral, se detiene el flujo sanguíneo que va a una parte del cerebro. Los derrames cerebrales pueden ser causados por un aumento de la presión en las arterias, lo que puede producir la obstrucción o la ruptura de una arteria en el cerebro. La presión arterial alta es el factor de riesgo controlable más grave para los derrames cerebrales; aproximadamente el 70% de las víctimas de derrames tienen presión arterial alta. El riesgo de derrame cerebral de una persona está directamente relacionado con la presión arterial.

Ataque cardíaco

Un ataque cardíaco ocurre cuando se interrumpe el flujo sanguíneo que circula por una arteria coronaria, lo que puede producir una lesión o la muerte de una parte del músculo cardíaco. La acumulación de

colesterol en las arterias coronarias es la causa más frecuente de ataques cardíacos. Esta acumulación puede romperse o desprenderse, lo que posiblemente cause la formación de un coágulo de sangre y la obstrucción de la arteria. La presión arterial alta puede producir un ataque cardíaco debido a que causa la acumulación de colesterol en las arterias coronarias. La parte del corazón dañada en un ataque cardíaco aparece como un área sin sangre y de otro color.

Parto prematuro

La presión arterial alta puede hacer que la placenta se separe de la pared uterina de la madre antes del alumbramiento. También puede estrechar los vasos sanguíneos del útero de la madre y afectar la cantidad de nutrientes y oxígeno que recibe su bebé. Las consecuencias de esto pueden ser un parto prematuro o bajo peso al nacer. Los bebés prematuros generalmente presentan problemas respiratorios y pueden tener dificultades para regular la temperatura corporal.

Daños en los riñones

Los riñones necesitan una cantidad adecuada de sangre para filtrar los desechos del organismo. La presión arterial alta



La presión arterial alta es el factor de riesgo controlable más grave de los derrames cerebrales

(continúa)

puede engrosar y estrechar las arterias que irrigan los riñones. Esto puede ocasionar una enfermedad renal grave, lo que le da a los riñones una apariencia arrugada y con cicatrices. En las primeras etapas, estas anomalías de los riñones pueden producir pocos síntomas. Sin embargo, con el tiempo, puede presentarse una insuficiencia renal, lo que requiere diálisis o un trasplante de riñón para conservar la vida.

Cardiomegalia

El endurecimiento de las arterias coronarias puede hacer que el corazón trabaje más para bombear sangre hacia todo el organismo. Puede producirse un engrosamiento de las paredes del músculo cardíaco, lo que puede causar cardiomegalia o agrandamiento del corazón. Si bien un mayor engrosamiento del corazón puede aumentar el riesgo de insuficiencia cardíaca, controlarse la presión arterial alta puede ayudar a prevenir esta condición.

Daños en las arterias

La presión arterial alta puede ocasionar daños en las arterias. La aterosclerosis ocurre cuando las paredes de las arterias se llenan lentamente con placas amarillentas de colesterol. La aterosclerosis – o endurecimiento de las arterias – también puede producir o empeorar la presión arterial alta. Los daños en las arterias pueden comenzar en la infancia y, con el tiempo, causar un ataque cardíaco o un derrame cerebral.

Aneurisma

Un aneurisma es un “abombamiento” o dilatación permanente de un vaso sanguíneo que causa la formación de una bolsa de sangre. Si bien los aneurismas pueden ocurrir en cualquier vaso sanguíneo del cuerpo, se producen con mayor frecuencia en la aorta. La presión arterial alta aumenta el riesgo de aneurisma al promover la acumulación de colesterol que puede debilitar los vasos sanguíneos.