

Servicios de Atención Preventiva



Jesus Hao
Health Net



Health Net®

Pautas de Atención Preventiva



En Health Net, creemos que mantenerse saludable es tan importante como mejorarse. Nuestras pautas de salud preventiva les ayudan a usted y a sus médicos a determinar las necesidades individuales de servicios de atención preventiva de acuerdo con la mejor evidencia médica disponible.

Qué está cubierto

Los servicios enumerados en este folleto son un resumen de los servicios preventivos para los que usted es elegible como afiliado a Health Net. La mayoría de los exámenes de detección, las vacunas y la atención para niños saludables cuenta con pautas específicas (por ejemplo, la frecuencia). Puede encontrar todos los detalles en el sitio Web del gobierno en www.healthcare.gov. Haga clic en la pestaña del menú que dice *Prevention & Wellness* (Prevención y Bienestar). Luego elija “*Learn more about preventive services under the health care law*” (Aprenda más sobre servicios preventivos conforme a la ley de cuidado de la salud) si desea obtener información sobre los servicios preventivos recomendados para la cobertura conforme a la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (por sus siglas en inglés, ACA).



Puede encontrar todos los detalles en el sitio Web del gobierno en www.healthcare.gov.

Exámenes de detección y otros tipos de atención preventiva

<ul style="list-style-type: none"> • Examen de detección de aneurisma aórtico abdominal: hombres • Orientación sobre el consumo indebido de alcohol • Examen de detección de anemia: embarazadas • Orientación médica sobre el uso de la aspirina para prevenir enfermedades cardiovasculares: hombres y mujeres • Examen de detección de bacteriuria: embarazadas • Examen de la presión arterial • Cáncer de seno (BRCA), orientación • Orientación médica sobre la medicación preventiva para el cáncer de seno • Examen de detección de cáncer de seno • Orientación y suministros para el amamantamiento¹ • Examen de detección de cáncer de cuello uterino • Examen de detección de infección por clamidia: embarazadas, no embarazadas¹ • Examen de detección de anomalías del colesterol: hombres (20 años y mayores) • Examen de detección de anomalías del colesterol: mujeres (20 años y mayores) • Examen de detección de cáncer colorrectal • Quimioprevención de caries dentales: niños en edad preescolar • Examen de detección de depresión: adolescentes y adultos • Examen de detección de diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> • Detección y orientación sobre la violencia intrafamiliar para mujeres¹ • Orientación sobre la anticoncepción para mujeres¹ • Orientación médica sobre el suplemento de ácido fólico • Medicación profiláctica para la gonorrea: recién nacidos • Examen de detección de gonorrea: mujeres • Orientación sobre una dieta saludable • Examen de detección de pérdida de la audición: recién nacidos • Examen de detección de hemoglobinopatías: recién nacidos • Examen de detección de Hepatitis B: embarazadas • Prueba de detección del VIH¹ • Examen de detección de hipotiroidismo: recién nacidos • Orientación médica sobre el suplemento de hierro en niños • Examen de detección y orientación sobre la obesidad: niños, adultos • Examen de detección de fenilcetonuria (PKU): recién nacidos • Examen de detección de incompatibilidad Rh: primera consulta durante el embarazo, entre las 24 y las 28 semanas de gestación • Orientación sobre las infecciones de transmisión sexual¹ • Orientación sobre el consumo de tabaco: embarazadas, mujeres adultas no embarazadas • Examen de detección de sífilis: embarazadas¹, no embarazadas • Examen de agudeza visual en niños
---	---

Medicamentos farmacéuticos preventivos

La cobertura de los medicamentos farmacéuticos preventivos se limita a medicamentos que requieren receta médica o de venta libre que se determine que son preventivos, según lo indicado por las recomendaciones de grado A y B del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés, USPSTF) y las pautas de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (por sus siglas en inglés, HRSA). **Nota:** Requerimos una receta para que estos artículos se administren conforme a los beneficios de farmacia.

- Aspirina para prevenir enfermedades cardiovasculares
- Ácido fólico para mujeres que planean y/o pueden quedar embarazadas
- Suplemento de hierro para niños que presentan un mayor riesgo de anemia por carencia de hierro
- Suplemento de flúor bucal para niños en edad preescolar en lugares donde la fuente de agua no contiene flúor
- Métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés, FDA) para mujeres.¹ **Nota:** Podemos imponer costos compartidos por medicamentos de marca cuando se encuentra disponible una versión genérica. Health Net no impondrá costos compartidos por un medicamento de marca si no se encuentra disponible una versión genérica.



Para conocer detalles sobre su cobertura de beneficios de Health Net, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Cliente que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.

Vacunas

La cobertura de las vacunas para adultos puede depender del tipo de plan que tenga. Por ejemplo, los planes PPO que no están sujetos a las reglamentaciones de atención preventiva de la ACA, por lo general, no cubren las vacunas para adultos. Su Evidencia de Cobertura o Certificado de Seguro especificarán qué está cubierto conforme a su plan.

Pueden estar cubiertas otras vacunas adicionales de acuerdo con las recomendaciones del Comité Asesor sobre las Prácticas de Vacunación (por sus siglas en inglés, ACIP) que hayan sido adoptadas por el Director de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés, CDC).

<i>Vacunas para adultos</i>	<i>Vacunas de atención para niños saludables</i>
<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis A (HepA)• Hepatitis B (HepB)• Virus del papiloma humano (HPV)• Herpes zóster• Gripe• Sarampión, paperas, rubéola (MMR)• Antimeningocócica• Antineumocócica (polisacárida) (PCV)• Tétanos, difteria, tos ferina (Td/Tdap)• Varicela	<ul style="list-style-type: none">• Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)• Haemophilus influenzae tipo b• Hepatitis A (HepA)• Hepatitis B (HepB)• Virus del papiloma humano (HPV)• Poliomielitis inactivada (IPV)• Gripe• Sarampión, paperas, rubéola (MMR)• Antimeningocócica• Antineumocócica (PCV)• Rotavirus (Rota)• Varicela

Atención para niños saludables

Health Net sigue las pautas integrales respaldadas por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) para Bebés, Niños y Adolescentes, que incluyen:

- El Programa de Periodicidad de las Recomendaciones de Bright Futures para el Cuidado de la Salud Pediátrico.
- El Panel Uniforme del Comité Asesor sobre Trastornos Hereditarios en Recién Nacidos y Niños de la Secretaría (por sus siglas en inglés, SACHDNC).

Para obtener más información sobre la atención para niños saludables, copie o ingrese esta dirección en su explorador Web:

<http://www.healthcare.gov/law/provisions/preventive/moreinfo.html>

Qué paga usted

Los afiliados pagan un costo compartido y un deducible de \$0 dentro de la red por los servicios preventivos si están inscritos en un plan de salud sujeto a la ACA, que requiere que los servicios preventivos estén cubiertos sin costo para los afiliados.

Algunos planes de salud individuales y grupales no están sujetos a las reglamentaciones de atención preventiva de la ACA, lo que significa que es posible que los afiliados tengan que pagar parte del costo (por lo general como un co-pago) por los servicios de atención preventiva.

En cualquier caso, es posible que los servicios preventivos no estén cubiertos si se reciben fuera de la red.

Gracias por elegir a Health Net, donde nuestra meta es ayudarle a aprovechar al máximo su salud.

¹A partir del 1 de agosto de 2012, los planes sin derechos adquiridos, para afiliados nuevos y afiliados que renuevan contrato, brindan cobertura para la atención preventiva de la mujer a un costo compartido de cero si los servicios son proporcionados por un proveedor dentro de la red.