

# 預防保健 服務



Jesus Hao  
Health Net



Health Net®

# 預防保健 準則



在 Health Net，我們相信維持健康跟恢復健康是一樣重要的。我們的預防健康準則能幫助您和醫師根據目前的最佳醫學證據，判定個人對預防保健服務的需求。



您可以在政府網站

[www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

找到所有詳細資訊。

## 承保項目

本文宣所列的服務摘要說明您身為 Health Net 會員而具備資格可取得的預防服務。大部分的篩檢、免疫接種和兒童保健都有具體準則規定 (例如：次數頻率)。欲瞭解所有詳情，請到政府網站 [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)。點選「預防與保健」(Prevention & Wellness) 分頁標籤。然後選擇「詳細瞭解健康照護法律規定的預防服務」(Learn more about preventive services under the health care law)，瞭解按平價照護法案 (ACA) 規定建議承保的預防服務。

## 篩檢和其他預防保健

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 腹主動脈瘤篩檢：男性</li><li>• 酒精不當使用諮詢</li><li>• 貧血篩檢：懷孕女性</li><li>• 與使用阿斯匹靈預防心血管疾病相關的醫師諮詢：男性與女性</li><li>• 菌尿篩檢：懷孕女性</li><li>• 血壓篩檢</li><li>• 與遺傳性乳癌突變基因 (BRCA) 相關的諮詢</li><li>• 與乳癌預防用藥相關的醫師諮詢</li><li>• 乳癌篩檢</li><li>• 哺乳用品與諮詢<sup>1</sup></li><li>• 子宮頸癌篩檢</li><li>• 衣原體感染篩檢：懷孕女性，未懷孕女性<sup>1</sup></li><li>• 膽固醇異常篩檢：男性 (年滿 20 歲)</li><li>• 膽固醇異常篩檢：女性 (年滿 20 歲)</li><li>• 結腸直腸癌篩檢</li><li>• 齲齒化學預防：學齡前兒童</li><li>• 憂鬱症篩檢：青少年和成人</li><li>• 糖尿病篩檢</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 為女性提供的家庭暴力篩檢和諮詢<sup>1</sup></li><li>• 為女性提供的避孕諮詢<sup>1</sup></li><li>• 與補充葉酸相關的醫師諮詢</li><li>• 淋病預防用藥：新生兒</li><li>• 淋病篩檢：女性</li><li>• 健康飲食諮詢</li><li>• 聽力減損篩檢：新生兒</li><li>• 血紅蛋白疾病篩檢：新生兒</li><li>• B 型肝炎篩檢：懷孕女性</li><li>• HIV 篩檢<sup>1</sup></li><li>• 甲狀腺機能低下症篩檢：新生兒</li><li>• 與兒童鐵質補充相關的醫師諮詢</li><li>• 肥胖篩檢和諮詢：兒童、成人</li><li>• 苯酮尿症 (PKU) 篩檢：新生兒</li><li>• Rh 不相容性篩檢：首次懷孕看診，24-28 週妊娠</li><li>• 性傳染感染諮詢<sup>1</sup></li><li>• 煙草使用諮詢：懷孕女性，未懷孕成人</li><li>• 梅毒篩檢：懷孕女性<sup>1</sup>，未懷孕人士</li><li>• 兒童視力篩檢</li></ul> |
|--|---|

## 預防藥局藥品

預防藥局藥品承保僅限於處方藥，或由美國預防服務工作小組 (USPSTF) 建議評級 A 和 B 以及健康資源和服務管理局 (HRSA) 準則所建議，判定具預防作用的非處方藥品。

**備註：**我們規定這些項目必須先取得處方，才會視為藥局福利而施用。

- 阿斯匹靈，預防心血管疾病
- 葉酸，供計劃懷孕和 (或) 有生育能力的女性使用
- 鐵質補充劑，供發生缺鐵性貧血風險較高的兒童使用
- 口腔氟化物補充劑，在水源不含氟化物的地方供學齡前兒童使用
- 食品藥品管理局 (FDA) 核准的女性避孕方法。<sup>1</sup> **備註：**如果品牌藥品有普通藥品等效藥，我們可能會對該品牌藥品收取分攤費用。如果品牌藥品沒有普通藥品等效藥，Health Net 便不會對該品牌藥品收取分攤費用。

## 免疫接種

成人免疫接種承保與否可能要視您的計畫類型而定。例如，不受 ACA 預防保健法規約束的 PPO 計畫通常不承保成人免疫接種。您的承保範圍證明或保險證書會具體說明您計畫承保的服務。

根據疾病控制與預防中心 (CDC) 主任所採用的免疫接種諮詢委員會 (ACIP) 建議，其他免疫接種也可能屬於承保範圍。



欲瞭解關於您

Health Net 福利承保

的詳情，請聯絡您會員

卡背面所列的客戶聯絡

中心。

成人免疫接種	兒童保健免疫接種
<ul style="list-style-type: none"><li>• A 型肝炎 (HepA)</li><li>• B 型肝炎 (HepB)</li><li>• 人類乳突病毒 (HPV)</li><li>• 帶狀皰疹</li><li>• 流行性感</li><li>• 麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR)</li><li>• 腦膜炎球菌</li><li>• 肺炎鏈球菌 (多醣) (PCV)</li><li>• 破傷風、白喉、百日咳 (Td/TdaP)</li><li>• 水痘</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 白喉、破傷風、百日咳 (DTaP)</li><li>• b 型流感嗜血桿菌</li><li>• A 型肝炎 (HepA)</li><li>• B 型肝炎 (HepB)</li><li>• 人類乳突病毒 (HPV)</li><li>• 去活性脊髓灰質炎 (IPV)</li><li>• 流行性感</li><li>• 麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR)</li><li>• 腦膜炎雙球菌</li><li>• 肺炎鏈球菌 (PCV)</li><li>• 輪狀病毒 (RV)</li><li>• 水痘</li></ul>

## 兒童保健

Health Net 遵循健康資源和服務管理局 (HRSA) 所支持的嬰兒、兒童和青少年完整準則，包括：

- 小兒健康照護的光明前途建議周期檢查表
- 關於新生兒和兒童遺傳疾病部長諮詢委員會 (SACHDNC) 之全面篩檢群組

欲更深入瞭解兒童保健，請複製或輸入以下網址到您的網頁瀏覽器：

<http://www.healthcare.gov/law/provisions/preventive/moreinfo.html>

## 您需支付的金額

會員若投保受 ACA 約束的健保計畫 (ACA 規定必須免費為會員提供預防服務承保)，則其預防服務的網絡內分攤費用和自付額為 \$0。

有些個人和團體健保計畫不受 ACA 預防保健法規的約束，也就是說會員可能要支付預防保健服務費用的一部分金額 (通常是共付額)。

無論是以上哪一種情況，若於網絡外提供預防服務，即可能不屬於承保範圍。

感謝您選擇 Health Net – 我們的目標是要幫助您與健康常伴。

<sup>1</sup>從 2012 年 8 月 1 日開始，新的和續約的非溯及既往的計畫都會提供婦女預防保健承保，若由網絡內醫療服務提供者提供服務則零分攤費用。