

# Daim Foos Qhia Koj Li Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv



# Tau Txais Kev Saib Xyuas Kho Mob thiab Kev Pab Cuam Ntau Ntxiv Thaum Koj Xav Tau

## UA KOM TIAV HEALTH INFORMATION FORM (DAIM FOOS COV NTAUB NTAWV HAIS TXOG KEV KHO MOB) HNUB NO

Health Net muaj cov khoos kas thiab cov kev pab cuam kho mob tshwj xeeb rau cov tswv cuab uas muaj Medi-Cal ib yam li koj. Qhov ntawd yog qhov uas ua rau peb tau tsim peb Daim Foos Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Kev Kho Mob los pab ua kom peb nkag siab txog koj cov kev xav tau fab kev kho mob kom zoo dua qub tuaj.

Daim foos no tso cai rau koj faib qhia koj cov keeb kwm kev kho mob thiab cov ntsiab lus qhia ntxaws txog tias seb koj tab tom hnov tau zoo li cas. Peb siv cov ntaub ntawv no los pab peb muab **kev saib xyuas mob nkeeg thiab kev pab cuam ntau ntxiv rau koj** thaum koj xav tau. Thov ua zoo teb rau tag nrho txhua cov lus nug hauv daim foos. Yog tias koj xav tau kev pab ua daim foos, hu rau Feem Pab Cuam Tswv Cuab tus xov tooj hu dawb ntawm **1-800-675-6110 (TTY: 711) 24 teev hauv ib hnuab, 7 hnuab hauv ib vij.**

### Ua kom tiav Daim Foos Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Oos Lais.

Ua kom tiav thiab muab xa hauv oos lais raws li cov kauj ruam hauv qab no:

1. Mus saib <https://member.medi-cal.healthnet.com/>.
2. Nkag mus rau hauv koj tus askhauj lub vev xaib siv rau tswv cuab.  
\*Yog koj tsis tau muaj tus askhauj, nyem rau "Create New Account (Tsim Tus Askhauj Tshiab)"
3. Nyob hauv koj nplooj vev xaib siv rau tus tswv cuab, txav mus rau hauv kem **Medical Information (Ntaub Ntawv Kho Mob)** thiab Nyem Rau Health Forms (Cov Foos Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv).
4. Xaiv qhov **Health Information Form (HIF) (Daim Foos Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv)**, ua kom tiav thiab muab koj daim foos xa mus.

### Ua kom tiav Daim Foos Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Kev Noj Qab Haus Huv xa raws kev xa ntawv.

Ua kom tiav thiab muab xa raws kev xa ntawv raws li cov kauj ruam hauv qab no:

1. Sau daim foos kom tiav.
2. Muab daim foos ntim hauv lub hnuab ntim ntawv uas xa tua nrog sau ntawv lo rau tias "Health Information Form (Daim Foos Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Kev Kho Mob)".  
(saib daim duab ua piv txwv)  
Tsis tas ntaus thwj rau yog koj siv lub hnuab ntawv no. Muab daim foos xa mus rau:  
**Medical Management Notifications**  
PO BOX 2010  
Farmington MO 63640-9706
3. Xa daim foos mus.  
Xa koj daim foos yog thawj kauj ruam kom tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv haum rau koj.

### Puas xav tau kev pab?

Hu rau Feem Pab Cuam Tswv Cuab (tus xov tooj hu dawb):  
**1-800-675-6110 (TTY: 711)**  
24 teev hauv ib hnuab, 7 hnuab hauv ib vij

Los sis, mus saib peb hauv oos lais ntawm:  
[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)



Xab kees tus Khauj QR los nkag mus rau hauv thiab ua kom tiav koj daim Foos Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv.



## Tiv tauj Feem Pab Cuam Tswv Cuab thaum koj xav tau:

- Pab sau koj daim Foos Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv
- Cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab siab ntsws
- Cov lus teb rau koj cov lus nug txog kev noj qab haus huv

### Tsis txhob ntoog ib leeg xwb – Peb nyob ntawm no txaus siab yuav pab koj!

Health Net tuaj yeem pab koj thaum koj hnov nyuaj siab, ntxhov siab, los sis xav tau kev pab yog tias:

- Muaj teeb meem thaum nyob ntawm tsev, ntawm hauj lwm, los sis nrog koj cov phooj ywg los sis tsev neeg
- Hnub tu siab, chim siab, los sis txhawj
- Muaj teeb meem txog cov tshuaj muaj yeas los sis cawv

Yog koj xav tau kev pab, **peb muaj cov kws txawj sib tham nrog koj tam sim no.** Yog hais tias koj xav tau, ces lawv yuav tuaj yeem pab koj teem caij mus ntsib tus kws therapist uas nyob rau hauv peb pab pawg koom tes – **yam koj tsis tau them nqi dab tsi hlo li.**

Tsis tas li ntawd peb kuj tseem tuaj yeem npaj tsheb thauj xa mus los rau qhov kev teem caij sib ntsib tus kws therapist tib si thiab.



## Koj cov ntaub ntawv teev txog fab kev noj qab haus huv yog ib co ntaub ntawv ntiag tug uas yuav tsis muab nthuav qhia rau leej twg paub

Peb tsuas yuav siv cov ntaub ntawv nyob rau hauv daim foos no txhawm rau pab kom koj tau txais cov kev pab cuam kho mob nkaus xwb. Koj tuaj yeem cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv hais txog kev ceev ntiag tug nyob rau hauv koj phau ntawv qhia rau tus tswv cuab nyob rau ntawm tshooj lus Kev Ceeb Toom txog Kev Ceev Ntiag Tug. Los sis, koj tuaj yeem hu rau Feem Pab Cuam Tswv Cuab tau.

 **health net. DAIM FOOS NTAUB NTAUV KEV NOJ QAB HAUS HUV**

**Kev sau daim foos no yog qhov uas yus yeem yus. Yuav tsis lam tsis kho mob rau koj vim koj cov lus teb. Koj cov lus teb yog qhov tsis pub lwm tus paub. Daim foos no yuav pab kom peb txuas koj mus rau cov kev pab cuam thiab kev pab txhawb uas phim.**

\*Taw Qhia Txog Qhov Chaw Uas Yuav Tsum Tau Sau Rau

Lub Npe Ntawm Tus Tswv Cuab Heath Net (Lub Xeem, Lub Npe)

Hnub Yug (Hli Hnub Xyoo)

\*Tus Nab Npawb ID Medi-Cal:

Email:

Lub npe thiab Cov Npe Uas Nyiam Siv:

1. Koj xav hais tias koj li kev noj qab haus huv zoo npaum li cas?

Zoo Kawg      Zoo Heev      Zoo      Pes Nrab      Tsis Zoo

2. Koj siab li cas (thov sau lus teb ua fij (feet)/nti (inches))?

Fij (Feet)      2      3      4      5      6      7      Tsis Paub

Ntiv (inches)      0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10      11      Tsis Paub

3. Koj hnyav li cas (thov sau lus teb ua phaus (pounds))?

4. Puas yog koj muaj ib tug kws kho mob los sis tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv?      Yog      Tsis Yog

5. Puas yog koj tau mus ntsib koj tus kws kho mob los sis tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv nyob rau hauv 6 lub hli dhau los?

Yog      Tsis Yog

6. Nyob rau hauv 6 lub hli dhau los koj tau mus hauv lub tsev kho mob pes tsawg zaus?

Tsis Muaj      Ib Zaug      Ob Zaug      Peb Zaug      Plaub Zaug      Tsis los sis ntau dua tsib zaug

7. Nyob rau hauv 6 lub hli dhau los koj tau mus rau hauv Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Txog Xwm Txheej Ceev pes tsawg zaus?

Tsis Muaj      Ib Zaug      Ob Zaug      Peb Zaug      Plaub Zaug      Tsis los sis ntau dua tsib zaug

8. Koj noj cov tshuaj kho mob uas koj tus kws kho mob los sis tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv tau sau yuav ntau npaum li cas?

0      1-3      4-7      8-14      15 los sis ntau dua ntawd

9. Puas yog koj tau txhaj ib koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub nthuas nyob rau 12 lub hli dhau los?      Yog      Tsis Yog

10. Puas yog koj mus ntsib tus kws kho mob txhawm rau cov yam ntxwv kev kho mob uas kho tsis txawj zoo tu qab?

Yog      Tsis Yog

Yog tias yog, kos cim txhua qhov uas siv tau:      Cov Teeb Meem Mob Hawb Pob/Mob Ntsws

Cov Teeb Meem Mob Plaww      Kab Mob HIV los sis AIDS      Mob ntshav qab zib

Kab Mob Raum      Tsaus muag      Lwm yam

11. Puas yog koj yuav tsum mus ntsib tus kws kho mob kom tsis pub dhau 60 hnub?      Yog      Tsis Yog

12. Puas yog koj cov pos hniav muaj ntshav los thaum koj txhuam koj cov hniav?      Yog      Tsis Yog
13. Puas yog koj mob hniav nyob rau lub hli dhau los?      Yog      Tsis Yog
14. Twb tau ntev npaum li cas lawm txij thaum koj tau mus ntsib tus kws kho hniav los sis lub chaw kuaj hniav zaum kawg nkaus rau tej lub laj thawj?  
     Tsawg tshaj 12 lub hli      Ntau tshaj 12 lub hli
15. Puas yog koj xav ua hauj lwm nrog tus kws tu mob, tus neeg ua hauj lwm pab zej tsoom, tus neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zej zog, los sis pab txhawb los tawm phiaj xwm rau koj li kev saib xyuas kev noj qab haus huv?  
     Yog      Tsis Yog
16. Puas yog kev thauj mus los rau koj cov chaw teem caij kho mob keev muaj teeb meem dua los lawm?      Yog      Tsis Yog
17. Puas yog koj ntsib teeb meem hauv kev ua cov kev teem caij nrog koj tus kws kho mob?      Yog      Tsis Yog
18. Puas yog koj ntsib teeb meem hauv kev tau txais koj cov tshuaj kho mob muaj ntawv sau yuav?      Yog      Tsis Yog
19. Puas yog koj siv cuab yeej kho mob los sis cov khoom siv xws li txaj pw hauv tsev kho mob, lub laub muaj log, tus pas taug kev, pa aus xij, los sis lub hnab rau tso quav tso zis?  
     Yog      Tsis Yog
20. Puas yog koj muaj tus yam ntxwv mob uas txwv koj cov kev ua ub ua no los sis yam uas koj tuaj yeem ua?  
     Yog      Tsis Yog
21. Puas yog koj xav tau kev pab txog kev saib xyuas ntiag tug xws li kev da dej, kev hnav khaub ncaws, los sis kev hloov cov ntaub qhwv nyob rau hauv rau (6) lub hli dhau los?  
     Yog      Tsis Yog
22. Puas yog koj yog tus poj niam cev xeeb me nyuam?      Yog      Tsis Yog
- 22a. Yog cev xeeb me nyuam, puas yog tam sim no koj tab tom mus ntsib kws kho mob txhawm rau kuaj cev xeeb me nyuam?  
         Yog      Tsis Yog
- 22b. Puas yog koj tawm phiaj xwm yuav xeeb me nyuam nyob rau 12 lub hli tom ntej?      Yog      Tsis Yog
23. Puas yog koj mus ntsib tus kws kho mob li ib txwm txhawm rau tus yam ntxwv kev noj qab haus huv fab siab ntsws xws li kev ntxhov siab, kev nyuaj siab, mob puas hlwb, los sis mob hlwb?  
     Yog      Tsis Yog
24. Nyob rau lub hli dhau los (30 hnuv), koj hnov tau tias kho siab pes tsawg hnuv? (Kos cim ib qho.)  
     Tsis muaj—Kuv tsis keev kho siab li      Tsawg tshaj 5 hnuv      Txij li 5 txog 15 hnuv  
     Ntau dua ib nrab ntawm cov hnuv ntawd (ntau tshaj 15)      Yuav luag txhua hnuv—Kuv yeej hnov kho siab tas li xwb
25. Koj nyob rau qhov twg? (Kos cim rau txhua qhov uas siv tau)      Lub tsev  
     Chav Tsev Uas Muaj Ntau Chav Sib Chab Sib Chaws      Chaw Muab Zaub Mov thiab Chaw Saib Xyuas  
     Lub chaw kho mob hauv tsev      Kev ua neej nyob uas muaj kev pab txhawb      Tsev laus  
     Vaj Tsev Nyob Uas Muaj Kev Pab Txhawb Mus Ib Txhis      Vaj Tsev Nyob Uas Muaj Kev Pov Thaiv  
     Tam Sim No Tsis Muaj Tsev Nyob      Lwm yam
26. Puas yog koj tau txhawj xeeb txog kev poob koj lub vaj tsev nyob?      Yog      Tsis Yog

27. Koj nyob nrog leej twg?      Nyob ib leeg      Nyob nrog tus khub txij nkawm los sis lwm tus neeg tseem ceeb  
Nyob nrog tus saib xyuas      Nyob nrog cov me nyuam los sis lwm cov txheeb ze los sis cov phooj ywg  
Nyob nrog cov neeg nyob rau hauv kuv lub chaw/lub khoos kas

28. Nyob rau hauv 3 lub hli dhau los, puas yog koj tau txhawj xeeb txog tias tsam koj li khoom noj yuav tag ua ntej koj muaj nyiaj yuav ntau ntxiv?

Yog      Tsis Yog

29. Nyob rau hauv 12 lub hli dhau los puas yog lub tuam txhab hluav taws xob, roj nkev, roj, los sis dej tau hem tias yuav kaw kev pab cuam nyob rau hauv koj lub tsev?

Yog      Tsis Yog

30. Health Net muaj cov txiaj ntsig uas muaj los pab txhawb cov neeg uas Raug Txim/tam sim no rov los ua tswv cuab hauv zej zog. Nyob rau lub xyoo dhau los, puas yog koj keev siv sij hawm ntau tshaj li 2 hmo sib lawg liag nyob rau hauv tsev kaw neeg, tsev loj kuj, lub chaw ceev cia tos txiav txim, los sis lub chaw ceev tub ntxhais hluas?

Yog      Tsis Yog

31. Kev teb qhov lus nug hauv qab no yuav pab kom peb pab txhawb tau koj li kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo nyob rau hauv txoj hauv kev uas muaj kev hwm ib leeg hwm ib leeg. Qhov twg ntawm cov txuas mus no piav qhia koj tau zoo tshaj plaws? (kos cim ib qho rau txhua tej txoj kab)

A.      Nyiam ib yam (poj niam nyiam txiv neej los sis txiv neej nyiam poj niam)      Poj niam nyiam poj niam

Nkes      Neeg kab txws      Lwm yam      Tsis Paub Tseeb/Xav Tsis Thoob

B.      Txiv Neej      Poj Niam      Neeg Hloov Cev (Txiv Neej)      Neeg Hloov Cev (Poj Niam)

Poj Niam Txiv Neej Tib Si      Lwm yam

Rau cov lus nug los sis ntau ntawv kev paub ntxiv thov txuas lus rau Health Net Cov Chaw Pab Cuam Tswv Cuab Tus Xov Tooj Hu Dawb 1-800-675-6110 (TTY: 711) 24 teev rau ib hnuv, 7 hnuv rau ib vij. 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367  
www.healthnet.com

Health Net Community Solutions, Inc. yog lub tuam txhab me ntawm Health Net, LLC thiab Centene Corporation.  
Health Net yog lub cim pab cuam uas tau rau npe ntawm Health Net, LLC. Txwv tsis pub yuam txhua txoj cai.

FRM2122351HC01w\_Hmong

Hloov kho thaum 08 19 2025



## Hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, thov tiv tauj rau:

### Health Net

21281 Burbank Blvd.  
Woodland Hills, CA 91367

### Cov Kev Pab Cuam Rau Tswv Cuab

Tus xov tooj hu dawb 1-800-675-6110 (TTY: 711) 24 teev hauv ib hnub,  
7 hnub hauv ib vij

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)



Health Net Community Solutions, Inc. yog ib lub tuam txhab ncau ntawm Health Net, LLC thiab Centene Corporation. Health Net yog lub cim pab cuam uas tau tso npe ntawm Health Net, LLC. Txwv tsis pub yuam txhua txoj cai.

BKT066073HP00 (6/25)