

# Pautas sobre Exámenes de Detección Preventivos de Health Net

PAUTAS PARA NIÑOS Y ADULTOS





*Esta guía sirve para recordarle programar las visitas de atención preventiva con su médico de familia. Siempre busque y siga la atención y los consejos de su médico. Las pautas se actualizan y modifican con frecuencia.*

*Esta información no constituye asesoramiento médico y no describe la cobertura. Consulte el texto de los beneficios de su plan para saber cuál es la cobertura y cuáles son las limitaciones y las exclusiones.*

## **Le ayudamos a mantenerse saludable**

Para obtener más información o detalles de las pautas, visite [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com) o llame al número que figura a continuación.

### **Afiliados de Health Net Medi-Cal:**

- **Información sobre educación para la salud**  
Puede obtener asesoramiento e información sin costo sobre nuestros programas para dejar de consumir tabaco, controlar el peso y mucho más. Si lo solicita, podemos ayudarle en otros idiomas y formatos.
- **Si quiere obtener información sobre educación para la salud o tiene preguntas sobre su plan Medi-Cal, llame (de forma gratuita) al 1-800-675-6110 (TTY: 711) las 24 horas del día, los 7 días de la semana.**



## Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 0 a 6 años<sup>1,2</sup>

Vacuna	En el nacimiento	Edad (en meses)									Edad (en años)				
		1	2	4	6	9	12	15	18	De 19 a 23	De 2 a 3	4	5	6	
<b>Virus sincicial respiratorio (VSR)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Una dosis (desde el nacimiento hasta los 7 meses), según el estado de vacunación materna contra el VSR</li> <li>Una dosis (desde los 8 hasta los 19 meses) si es de alto riesgo o según lo indique su médico</li> </ul>													
<b>Hepatitis B (HepB)</b>	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓				Póngase al día con las vacunas si es necesario						
<b>Rotavirus (RV)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Serie de dos dosis a los 2 y 4 meses (Rotarix®)</li> <li>Serie de tres dosis a los 2, 4 y 6 meses (RotaTeq®)</li> </ul>													
<b>Difteria, tétanos y tosferina (DTaP)</b>		✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓					
<b>Haemophilus influenzae tipo b (Hib)</b>		✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		Grupos de alto riesgo					
<b>Antineumocócica</b>		✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		Grupos de alto riesgo					
<b>Antipoliomielítica inactivada (IPV)</b>		✓	✓	✓				Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓					
<b>Influenza (gripe)</b>					2 vacunas contra la gripe antes de los 2 años					Anual (una o dos dosis), según lo indique su médico					
<b>COVID-19</b>		Una o más dosis, según lo indique su médico													
<b>Sarampión, paperas y rubéola (MMR)</b>					Consulte con su médico si va a viajar al extranjero		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario		✓					
<b>Varicela (VAR)</b>							✓					✓			
<b>Hepatitis A (HepA)</b>					Consulte con su médico si va a viajar al extranjero		Dos dosis			Póngase al día con las vacunas si es necesario					
<b>Antimeningocócica</b>		Grupos de alto riesgo													

**Póngase al día si es necesario:** Si le falta alguna vacuna, puede consultar con su médico sobre cuándo o cómo recibirla.

**Grupos de alto riesgo:** Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse.

El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

**Influenza (gripe):** La primera serie de la vacuna contra la gripe requiere dos dosis.

**Sarampión, paperas y rubéola (MMR):** Lactantes de 6 a 11 meses: 1 dosis antes del viaje; volver a vacunar con la serie de 2 dosis a los 12-15 meses (12 meses para niños en áreas de alto riesgo) y la segunda dosis 4 semanas después.



## Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 7 a 18 años<sup>1,2</sup>

Vacuna	Edad (en años)		
	De 7 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)	Póngase al día con las vacunas si es necesario	Una dosis	Póngase al día si es necesario: Si hay una herida o lesión, consulte con su médico
Virus del papiloma humano (VPH)	Se pueden administrar dos dosis a partir de los 9 años, se recomienda entre los 11 y los 12 años		Póngase al día con las vacunas si es necesario
Influenza (gripe)	Anual (una o dos dosis), según lo indique su médico	Una vez al año (una dosis) a partir de los 9 años	
COVID-19	Una o más dosis, según lo indique su médico		
Antineumocócica	Grupos de alto riesgo		
Hepatitis A (HepA)	Póngase al día con las vacunas si es necesario		
Hepatitis B (HepB)	Póngase al día con las vacunas si es necesario		
Antipoliomielítica inactivada (IPV)	Póngase al día con las vacunas si es necesario		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario		
Varicela (VAR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario		
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Grupos de alto riesgo		
Vacuna contra el meningococo ACWY	Grupos de alto riesgo	Una dosis	Se necesita un refuerzo a los 16 años Póngase al día si es necesario
Antimeningocócica tipo B	Según lo sugiera su médico		



## Evaluaciones de detección recomendadas (pruebas)

Calendario para personas de 0 a 18 años<sup>1,2,3</sup>

Evaluación	Edad (en meses)						Edad (en años)		
	Del nacimiento a los 6	9	12	15	18	De 19 a 36	De 3 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Examen de salud de rutina	En el nacimiento, de los 3 a 5 días de vida, y al cumplir 1, 2, 4 y 6 meses		Cada 3 meses			Cada 6 meses	Todos los años		
Examen de detección de ansiedad							Niños y adolescentes de 8 a 18 años: Se sugiere realizar examen de detección de ansiedad		
Examen de detección de depresión							✓		
Prueba de detección de plomo	Prueba a los 12 y 24 meses, o según lo sugiera su médico								
Consulta dental	Cada 6 a 12 meses (la primera consulta debe realizarse entre la aparición del primer diente y el primer cumpleaños) o según lo sugiera su dentista								

**Póngase al día si es necesario:** Si le falta alguna vacuna, puede consultar con su médico sobre cuándo o cómo recibirla.

**Grupos de alto riesgo:** Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse.

El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

**Influenza (gripe):** La primera serie de la vacuna contra la gripe requiere dos dosis.

**Examen de detección de depresión:** Adolescentes de 12 a 18 años: Se sugiere realizar examen de detección para trastorno depresivo grave (TDM).



## Evaluaciones de detección recomendadas (pruebas)

Calendario para personas de 0 a 18 años<sup>1,2,3</sup>

Evaluación	Edad (en meses)						Edad (en años)		
	Del nacimiento a los 6	9	12	15	18	De 19 a 36	De 3 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Barniz dental de flúor							Cada 6 meses, desde los 12 meses hasta los 18 años Según lo indique su médico o dentista		
Análisis de sangre	Una vez antes de los 2 meses	Control a los 4 y 12 meses, y durante el examen de salud de rutina si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico							
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)									Desde los 15 años
Índice de masa corporal (IMC)							A partir de los 2 años, control del IMC durante el examen de salud de rutina		



## Vacunas recomendadas

Calendario para adultos<sup>1,2</sup>

Vacuna	Edad (en años)				
	De 19 a 26	De 27 a 49	De 50 a 59	De 60 a 64	A partir de los 65
COVID-19	Una o más dosis de la vacuna 2024–2025				Dos o más dosis
Tétanos, difteria y tosferina (Td o Tdap)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Una dosis de Tdap, luego refuerzo con Td o Tdap cada 10 años</li> <li>Una dosis de Tdap en cada embarazo, una dosis de Td/Tdap para atención de heridas</li> <li>Si hay una herida o lesión, según lo indique su médico</li> </ul>				
Virus del papiloma humano (VPH)	Dos o tres dosis según la edad en la primera vacunación o la condición	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico			
Varicela (VAR)	Dos dosis (si nació en 1980 o después)		Dos dosis si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico		
Recombinante contra el herpes zóster	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico		Dos dosis de RZV a partir de los 50 años		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)					Una o dos dosis, o según lo indique su médico (si nació en 1957 o después)
Influenza (gripe)	Todos los años				
Vacuna contra el neumococo (PCV 15, PCV 20, PCV 21 o PPSV 23)	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico		Una dosis a partir de los 50 años		
Hepatitis A (HepA)	Si no está completamente vacunado o si es de alto riesgo: dos, tres o cuatro dosis según la vacuna o según lo indique su médico				

(continúa)

**Póngase al día si es necesario:** Si le falta alguna vacuna, puede consultar con su médico sobre cuándo o cómo recibirla.

**Grupos de alto riesgo:** Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse.

El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

**Influenza (gripe):** La primera serie de la vacuna contra la gripe requiere dos dosis.

**Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH):** El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés, USPSTF) recomienda que los médicos realicen un examen de detección de infección por VIH en personas de 15 a 65 años. Los adolescentes más jóvenes que tienen un mayor riesgo de infección también deben ser examinados.



## Vacunas recomendadas

Calendario para adultos<sup>1,2</sup>

Vacuna	Edad (en años)				
	De 19 a 26	De 27 a 49	De 50 a 59	De 60 a 64	A partir de los 65
Hepatitis B (HepB)	Dos, tres o cuatro dosis según la vacuna o según lo indique su médico			Dependiendo de su enfermedad, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico	
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Una o tres dosis según la vacuna, si es de alto riesgo, o según lo indique su médico				
Antimeningocócica tipo A, C, W, Y	Una o dos dosis según la vacuna, o según lo indique su médico				
Antimeningocócica tipo B	Dos o tres dosis según la vacuna, si es de alto riesgo, o según lo indique su médico				
Viruela símica	Dos dosis si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico				
Poliovirus inactivado	Complete la serie de tres dosis si no está completamente vacunado				
Virus sincial respiratorio	Vacuna estacional durante el embarazo, según lo indique su médico			1. De 60 a 74 años, no vacunado, con alto riesgo, o según lo indique su médico 2. Más de 75 años si no está vacunado	



## Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos<sup>1,2,4</sup>

Evaluación	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Examen de salud de rutina	Todos los años		
Control de la presión arterial para detectar hipertensión	Cada 1 a 2 años		
Examen de detección de ansiedad	Adultos de 64 años o menos, incluidas personas embarazadas o en posparto: El USPSTF sugiere realizar exámenes de detección de trastornos de ansiedad.		
Examen de detección de depresión	Adultos, incluidas personas embarazadas o en posparto, y adultos mayores (65 años o más): El USPSTF sugiere realizar exámenes de detección de depresión		
Examen de detección de consumo no saludable de drogas	Adultos de 18 años o más: El USPSTF sugiere realizar exámenes de detección haciendo preguntas sobre el consumo no saludable de drogas		
Examen de detección de cáncer de pulmón		Examen de detección anual en adultos de 50 a 80 años que tengan un historial de 20 paquetes por año de tabaquismo, que fumen actualmente o que hayan dejado de fumar en los últimos 15 años	
Índice de masa corporal (IMC) para detectar obesidad	Control durante los exámenes de salud de rutina		
Examen de colesterol para detectar los niveles de grasa en sangre	<b>Guía general para edades de 20 a 65 años:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adultos más jóvenes: cada 5 años</li> <li>• Hombres de 45 a 65 años: cada 1 a 2 años</li> <li>• Mujeres de 55 a 65 años: cada 1 a 2 años</li> <li>• Según lo indique su médico</li> </ul>		Todos los años



## Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos<sup>1,2,4</sup>

Servicio	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Examen de detección de cáncer colorrectal		<ul style="list-style-type: none"> <li>Para edades de 40 a 44 años, según lo indique su médico</li> <li>A partir de los 45 años, hable con su médico sobre la frecuencia y el tipo de examen que debería realizarse</li> </ul>	
Atención dental	Cada 6 meses o según lo sugiera su dentista		
Examen de glucosa para detectar los niveles de azúcar en sangre	Control si está en un grupo de alto riesgo	Cada 3 años o según lo sugiera su médico	
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hágase un examen de detección y repítalo si es de alto riesgo o según lo indique su médico</li> <li>Si está embarazada, hágase un examen de detección para la infección por VIH</li> </ul>		
Hepatitis B	Se realizan pruebas de detección si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico		
Hepatitis C	Prueba de detección para personas de entre 18 y 79 años, o según lo sugiera su médico		
<b>Exámenes de detección adicionales para mujeres</b>			
Examen pélvico con examen de Papanicolaou para detectar cáncer de cuello uterino	<b>Para personas sexualmente activas no embarazadas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De 21 a 29 años: examen de detección cada 3 años con prueba de Papanicolaou (PAP).</li> <li>De 30 a 65 años: examen de detección cada 3 años con PAP o cada 5 años con prueba de VPH o PAP/VPH, o según lo indique su médico</li> </ul>		Según lo sugiera su médico
Mamografía para detectar cáncer de seno	Las personas con un riesgo superior al promedio deben consultar con su médico sobre cuándo comenzar el examen de detección	<b>Las nuevas guías del USPSTF para la detección del cáncer de seno recomiendan lo siguiente:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comenzar la detección del cáncer de seno a los 40 años</li> <li>Realizar mamografías de detección cada dos años desde los 40 hasta los 74 años</li> </ol>	
Examen de senos realizado por un médico	Cada 1 a 3 años	Todos los años	
Autoexamen o reconocimiento de senos para detectar cambios	Todos los meses		
Examen de detección de clamidia o gonorrea, enfermedades de transmisión sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si es sexualmente activo, comience el examen de detección a los 24 años o antes. Esto incluye a las mujeres embarazadas</li> <li>Si tiene actividad sexual, realícese un examen de detección a partir de los 25 años si tiene riesgo de infección. Esto incluye a mujeres embarazadas</li> </ul>		
Prueba de densidad ósea para prevenir fracturas	Examen de detección para mujeres menores de 65 años que han pasado por la menopausia y tienen un mayor riesgo de fractura ósea, según lo estimado por la evaluación clínica de riesgo		✓
Violencia de pareja íntima	<b>Personas en edad reproductiva:</b> El USPSTF sugiere realizar exámenes de detección de violencia de pareja íntima (por sus siglas en inglés, IPV) en mujeres en edad reproductiva y brindarles o derivarlas a servicios de apoyo continuo si el resultado es positivo.		
<b>Exámenes de detección adicionales para hombres</b>			
Ecografía abdominal para detectar aneurisma aórtico abdominal (inflamación de vasos sanguíneos grandes en el área del estómago)			Una vez para hombres de entre 65 y 75 años que hayan fumado alguna vez o que tengan factores de riesgo

<sup>1</sup>Estas pautas pueden cambiar. Hable con su médico.

<sup>2</sup>El médico debe seguir las series adecuadas y las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés, CDC), el USPSTF y la Academia Americana de Pediatría (por sus siglas en inglés, AAP).

<sup>3</sup>Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para niños y adolescentes pueden incluir la medición del peso, la altura y la presión arterial del paciente. Los exámenes también pueden incluir el índice de masa corporal (IMC), así como pruebas de visión y audición. Entre otros aspectos, la educación y la orientación pueden incluir:

- Anticoncepción/planificación familiar
- Defecto cardíaco congénito crítico, salud del corazón
- Salud dental
- Examen del desarrollo/conducta
- Prevención de lesiones/violencia
- Salud mental, p. ej., depresión/trastornos alimentarios Dieta/ejercicio
- Infecciones de transmisión sexual (ITS) y detección de VIH
- Abuso de sustancias, p. ej., prevención del consumo de alcohol y drogas
- Para dejar de fumar
- Detección de tuberculosis
- Control del peso

<sup>4</sup>Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para adultos deben incluir la medición del peso, la altura, la presión arterial y el índice de masa corporal del paciente; exámenes de la vista y la audición; exámenes de detección de depresión; y pruebas para detectar el consumo de drogas o alcohol. Las recomendaciones varían según el historial médico y los factores de riesgo. La educación y la orientación pueden incluir:

- Examen de detección de cáncer, p. ej., detección de cáncer de pulmón y evaluación de riesgo BRCA Anticoncepción/antes del embarazo
- Salud dental
- Prevención/suspensión de drogas
- Planificación familiar
- Salud del corazón, evaluación con electrocardiograma (ECG)
- Prevención de lesiones/violencia
- Planificación de maternidad
- Menopausia
- Salud mental, p. ej., depresión/trastornos alimentarios Dieta/ejercicio
- Prácticas sexuales, infecciones de transmisión sexual (ITS) y detección de VIH
- Abuso de sustancias, p. ej., prevención del consumo de alcohol y drogas
- Para dejar de fumar
- Detección de tuberculosis
- Control del peso

Esta información no debe reemplazar la atención médica o dental. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud. Los programas y los servicios están sujetos a cambios.

Health Net Community Solutions es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.