



# 새로운 Health Net 가입자 혜택 소개: 둘라(Doula) 서비스

임신 기간 동안 개별 관리 및 지원을 제공하는 서비스

## 둘라란 무엇인가요?

둘라란 임신 기간, 출산 및 산후(출산 이후의 시간)에 도움을 주는 출산도우미입니다. 둘라는 대면 또는 온라인으로 도움을 드립니다. 둘라는 공급자의 진료소 방문 또는 다음 장소에서 관리 서비스를 제공합니다.

- 병원
- 출산 시설
- 가정

둘라는 다양한 배경 및 문화의 임산부가 출산 시 지원받을 수 있도록 관리합니다. 임신 기간 및 산후 시 더 긍정적인 시간을 보낼 수 있도록 지원을 아끼지 않습니다. 둘라는 출산하는 부모와 아기의 건강을 개선하도록 지원하는 서비스까지 제공합니다.

## 둘라 지원 범위

둘라는 임부 및 산부의 모든 필요를 지원합니다. 다음과 같은 분야에서 도움을 드립니다.

- 출산 계획을 정의하고 작성.
- 임신 및 산후에 대해 알아보기.
- 의료관리 시스템을 통해 진료 관리.
- 지역 사회 자원과 연결.
- 분만, 출생, 산후에 지원 제공.
- 모유수유에 적응하도록 지원 제공.



(계속)



## 둘라 혜택에서 제공하는 서비스

- 서로 알아갈 수 있도록 둘라와의 첫 방문.
- 임신 및 산후 기간 동안 최대 8번 방문.
- 분만 및 출생 시 지원 (사산했을 경우, 유산 또는 낙태의 경우에도 적용됨).
- 임신 기간이 종료된 후 최대 2회 3시간씩 산후 방문.

## 둘라를 신청하는 방법

공급자가 작성한 서면 양식이 필요합니다. 담당 의사 또는 의료 행위 범위 내에서 치료 행위를 하는 기타 면허를 소지한 임상가가 작성해야 합니다.

**공급자가 Medi-Cal에 가입되어야 하는 것은 아닙니다. 그리고 네트워크 공급자일 필요가 없습니다.**

둘라 서비스에 대해 자세히 알아보려면 다음 중 한 단계를 이용하십시오.

- 1 하루 24시간 연중 무휴 언제든지 Health Net에 **800-675-6110 (TTY: 711)**번으로 연락해 주십시오.
- 2 해당 주의 Medi-Cal 건강 관리 옵션에 **800-430-4263 (TTY 800-430-7077)**번으로 연락해 주십시오.
- 3 혜택에 대해 담당 의사나 클리닉에 문의하십시오.

