Հայտարարում ենք Health Net-ի անդամների համար նոր նպաստի մասին. **Դուլայի ծառայություններ**

ԲԵՐԵԼ ՁԵԶ ԱՆՁՆԱԿԱՆ ԽՆԱՄՔԸ և ԱՋԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ՃԱՆԱՊԱՐՀՈՐԴՈՒԹՅԱՆ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ

Ի՞նչ է դուլան:

Դուլան ծննդաբերության հետ կապված աշխատակից է, որը աջակցում է ձեզ հղիության, ծննդաբերության և հետծննդյան ժամանակ (ծննդից հետո): Դուլաներն այնտեղ են, որպեսզի օգնեն ձեզ անձամբ կամ առցանց: Նրանց տրամադրած խնամքը կարող է կատարվել մատակարարի գրասենյակ այցելությունների ընթացքում կամ.

- Հիվանդանոցներ
- Ծննդաբերական կենտրոններ
- Ձեր տունը

Դուլաները տրամադրում են խնամք, որն աջակցում է տարբեր ծագման և մշակույթների մարդկանց ծննդաբերությանը: Նրանք առաջարկում են աջակցություն հղիության և հետծննդյան ընթացքում ավելի դրական փարձառության համար: Դուլաները նույնիսկ կարող են օգնել բարելավել ծննդաբերող ծնողների և նրանց երեխաների առողջության արդյունքները:

Ինչպես դուլան կարող է օգնել ձեզ

Դուլաներն աջակցում են հղիների և հետծննդաբերական անձանց համապարփակ կարիքներին: Նրանք կարող են օգնել ձեզ.

- Սահմանել և գրել ծննդաբերական պլան:
- Իմանալ հղիության և հետծննդյան մասին:
- Կառավարել ձեր խնամքը առողջապահական համակարգի միջոցով:
- Կապվել համայնքային ռեսուրսների հետ:
- Աջակցել ծննդաբերության, ծնունդի և հետծննդյան ժամանակ:
- Հարմարվել կրծքով կերակրմանը և աջակցություն ցուցաբերել:

(շարունակվում է)

Ինչ կարող եք ակնկալել ձեր Դուլայի նպաստից

- Մեկ այց Դուլայի հետ՝ իրար ճանաչելու համար:
- Եվս ութ այցելություն, որոնք կարող են տեղի ունենալ հղիության և հետծննդյան ընթացքում:
- Աջակցություն ծննդի և ծննդաբերության ընթացքում: (Սա վերաբերում է նաև ծննդաբերությանը, որն ավարտվում է մեռելածնությամբ: Կամ վիժման կամ աբորտի):
- Հղիության ավարտից հետո մինչև երկու, երեք ժամ տևողությամբ հետծննդյան այցեր:

Ինչպես կարող եք դուլա ստանալ

Ձեզ անհրաժեշտ է գրավոր ձև, որը լրացված է ձեր մատակարարի կողմից: Սա կարող է լինել բժիշկ կամ բուժական արվեստի այլ լիցենզավորված մասնագետ, որը գործում է իր պրակտիկայի շրջանակներում: **Պարտադիր չէ, որ մատակարարը գրանցված լինի Medi-Cal-ում: Եվ պարտադիր չէ, որ նրանք լինեն ցանցի մատակարար**:

Կատարեք ստորև քայլերից մեկը՝ Դուլայի ծառայությունների մասին ավելին իմանալու համար.

1. Զանգահարեք Health Net՝ **800-675-6110 (TTY՝ 711)**, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր:
2. Զանգահարեք նահանգի Medi-Cal Առողջական խնամքի ընտրանքներ՝ **800-430-4263 (TTY 800-430-7077)**:
3. Հարցրեք ձեր բժշկին կամ կլինիկային այս նպաստի մասին:

Health Net, 21281 Burbank Blvd.,Woodland Hills, CA 91367

Health Net Community Solutions, Inc.-ը հանդիսանում է Health Net, LLC-ի մասնաճյուղ: Health Net-ը Health Net, LLC-ի գրանցված ապրանքանիշն է: Բոլոր իրավունքները պաշտպանված են:

FLY06173MEP00 (5/23)