

الإعلان عن ميزة عضو Health Net الجديدة: خدمات رفيقة الولادة



نقدم لك الرعاية الشخصية والدعم خلال رحلة الحمل

ما هي رفيقة الولادة؟

رفيقة الولادة هي أخصائية توليد تدعمك أثناء الحمل والولادة وفترة ما بعد الولادة (الوقت الذي يلي الولادة). وهي متاحة لمساعدتك شخصياً أو عبر الإنترنت. ويمكنها تقديم الرعاية أثناء زيارات عيادة مقدم الخدمة، أو في:

- المستشفيات
- مراكز الولادة
- منزلك

تقدم رفيقة الولادة الرعاية الداعمة للوالدات من خلفيات وثقافات متنوعة. وتقدم لك الدعم لتحظى بفترة أكثر إيجابية أثناء الولادة وما بعد الولادة. وتعمل رفيقة الولادة أيضاً على المساعدة في تحسين النتائج الصحية للوالدين وأطفالهما.

كيف يمكن لرفيقة الولادة مساعدتك

تدعم رفيقة الولادة احتياجات النساء أثناء الحمل وما بعد الولادة. يمكنها مساعدتك في:

- تحديد خطة للولادة وتدوينها.
- تعلم المزيد عن الحمل وما بعد الولادة.
- إدارة رعايتك من خلال نظام الرعاية الصحية.
- التواصل مع الموارد المجتمعية.
- تقديم الدعم أثناء المخاض والولادة وما بعد الولادة.
- التكيف مع الرضاعة الطبيعية وتقديم الدعم.



(تابع)

ما الذي يمكن توقعه من ميزة رفيقة الولادة

- زيارة رفيقة الولادة مرة واحدة للتعرف
- زيارات أخرى أثناء الحمل وما بعد الولادة تصل إلى ثماني زيارات.
- الدعم خلال المخاض والولادة. (ينطبق ذلك أيضًا على الولادة التي تسفر عن ولادة جنين ميت أو عند حدوث إجهاض أو إسقاط للحمل).
- زيارات أخرى خلال فترة ما بعد الولادة وبعد انتهاء الحمل، تصل إلى زيارتين لمدة ثلاث ساعات.

كيف يمكنك الحصول على رفيقة الولادة

تحتاجين إلى نموذج مكتوب من مقدم الخدمة لديك. يمكن أن يكون طبيبًا أو ممارسًا مرخصًا آخر لفنون العلاج يعمل ضمن نطاق ممارسته. لا ينبغي أن يكون مقدم الخدمة مُسجلًا في Medi-Cal. ولا يلزم أن يكون مقدم خدمة من داخل الشبكة.

أكملي إحدى الخطوات أدناه لمعرفة المزيد حول خدمات رفيقة الولادة:

1 تواصلتي مع Health Net على الرقم (TTY: 711) 800-675-6110، على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع.

2 اتصلي برقم Medi-Cal للولاية لمعرفة خيارات الرعاية الصحية على الرقم 800-430-4263 (TTY 800-430-7077).

3 استفسري من طبيبك أو من عيادتك عن الميزة.



Health Net, 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367

إن Health Net Community Solutions, Inc هي شركة فرعية تابعة إلى Health Net, LLC. وإن Health Net هي علامة خدمة مُسجلة لدى شركة Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.

FLY061737APOO (5/23)