

# Hút Thuốc Lá Và Thai Kỳ

**Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe.** Nếu hút thuốc lá khi đang mang thai, thì cả con của quý vị cũng bị ảnh hưởng xấu. Điều này có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe, chẳng hạn như:

- ✓ Trẻ sinh ra nhẹ cân
- ✓ Một số dị tật bẩm sinh
- ✓ Sinh non
- ✓ Sảy thai

Hút thuốc lá cũng có thể gây bệnh về nướu. Các nghiên cứu chỉ ra rằng phụ nữ mang thai mắc bệnh về nướu có nguy cơ sinh con quá sớm hoặc quá nhỏ cao hơn. Do các thay đổi về nội tiết tố trong quá trình mang thai, quý vị vốn dĩ đã phải đối mặt với nguy cơ mắc bệnh về nướu cao hơn.

Nếu bỏ thuốc lá khi mang thai, quý vị có thể tránh hoặc giảm bớt các vấn đề về sức khỏe. Điều đó cũng có thể mang lại khác biệt lớn cho quý vị và con của mình. Hãy trao đổi với bác sĩ về cách bỏ thuốc lá và tạo điều kiện để con quý vị được khỏe mạnh khi chào đời.



Nếu quý vị cần trợ giúp tìm nhà cung cấp dịch vụ nha khoa hoặc có câu hỏi về các quyền lợi của mình, vui lòng truy cập [www.hndental.com](http://www.hndental.com). Hoặc gọi đến số:

- Hội viên **Quận Los Angeles: 1-844-233-4522**
- Hội viên **Quận Sacramento: 1-833-493-0428**

Giờ làm việc: 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều PT

**Người dùng TDD/TTY gọi số 1-800-466-7566.**

Nguồn và trang web:

*5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry (Cẩm nang nha khoa nhi phiên bản thứ 5)*. Viện Hàn lâm Nha khoa Nhi Hoa Kỳ (American Academy of Pediatric Dentistry, AAPD), [www.aapd.org](http://www.aapd.org).

Thông tin này không thay thế cho dịch vụ chăm sóc y tế hay nha khoa. Vui lòng luôn làm theo các chỉ dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Health Net Community Solutions, Inc. là công ty con của Health Net, LLC và Centene Corporation. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Bảo lưu mọi quyền.

FLY1955659VH01w (9/25)