

Tabaquismo y Embarazo

Fumar es perjudicial para la salud. Si fuma durante el embarazo, también es malo para la salud de su bebé. Puede causar problemas de salud, como:

- ✓ Bajo peso al nacer
- ✓ Ciertos defectos de nacimiento
- ✓ Parto prematuro
- ✓ Pérdida del embarazo

Fumar también puede provocar enfermedad de las encías. Los estudios demuestran que una mujer embarazada con enfermedad de las encías tiene mayor riesgo de que el bebé nazca mucho antes o muy pequeño. Debido a los cambios hormonales en el embarazo, ya podría tener un mayor riesgo de desarrollar enfermedad de las encías.

Si está embarazada y deja de fumar, eso puede ayudarla a evitar o reducir problemas de salud. También puede marcar una gran diferencia para usted y su bebé. Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar y hacer que el comienzo de la vida de su bebé sea saludable.



Si necesita ayuda para encontrar un proveedor dental o tiene preguntas sobre sus beneficios, visite www.hndental.com. O bien, llame a uno de estos números:

- Afiliados del **condado de Los Angeles: 1-844-233-4522**
- Afiliados del **condado de Sacramento: 1-833-493-0428**

El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., hora del Pacífico.

Los usuarios de TDD/TTY deben llamar al 1-800-466-7566.

Fuente y sitio web:

5.º edición del *Manual de Odontología Pediátrica*, Academia Americana de Odontología Pediátrica (por sus siglas en inglés, AAPD), www.aapd.org.

Esta información no debe reemplazar la atención médica o dental. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud.

Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

FLY1955659SH01w (9/25)