

구강 건강은 중요합니다

흡연과 임신

흡연은 건강에 해롭습니다. 임신 중에 담배를 피우면 아기의 건강에도 해롭습니다. 다음과 같은 건강 문제를 유발할 수 있습니다.

- ✓ 저체중아
- ✓ 특정 선천적 장애
- ✓ 조산
- ✓ 유산

흡연은 또한 잇몸 질환을 유발할 수 있습니다. 연구에 따르면 잇몸 질환이 있는 임산부는 조산이나 저체중아 출산 위험이 더 높습니다. 임신 중에는 호르몬 변화로 인해 이미 잇몸 질환의 위험이 높습니다.

임신 중 금연하면 건강 문제를 예방하거나 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 귀하와 아기에게도 큰 변화를 가져올 수 있습니다. 의사와 상담하여 금연 방법을 알아보고 아기가 건강하게 삶을 시작할 수 있도록 하십시오.



치과 의사를 찾거나 치과 혜택에 관해 질문이 있으시면 www.hndental.com을 방문하십시오. 또는 아래 연락처로 문의하십시오.

- **Los Angeles 카운티** 가입자: 1-844-233-4522
- **Sacramento 카운티** 가입자: 1-833-493-0428

시간: 오전 8시~오후 5시(PT)

TDD/TTY 사용자 연락 번호: 1-800-466-7566.

출처 및 웹사이트:

5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), www.aapd.org.

이 정보는 의료 또는 치과 서비스를 대체하기 위한 것이 아닙니다. 항상 의료 공급자의 지침을 따르시기 바랍니다.

Health Net Community Solutions, Inc.는 Health Net, LLC 및 Centene Corporation의 자회사입니다. Health Net은 Health Net, LLC의 등록 서비스 표시입니다. 모든 권리 보유.

FLY1955659KH01w (9/25)

www.healthnet.com