

# سیگار کشیدن و بارداری

سیگار کشیدن برای سلامت‌تان مضر است. اگر در دوران بارداری سیگار بکشید، برای سلامت کودکان نیز ضرر دارد. می‌تواند موجب مشکلات سلامت شود، مانند:

- ✓ وزن پایین هنگام تولد
- ✓ زایمان زودرس
- ✓ برخی نقایص مادرزادی
- ✓ از دست دادن جنین

سیگار کشیدن می‌تواند موجب بیماری لثه شود. تحقیقات نشان می‌دهد که زنان باردار مبتلا به بیماری لثه در معرض ریسک بالاتری هستند که نوزادشان نارس یا بیش از حد کوچک متولد شود. به دلیل تغییرات هورمونی در دوران بارداری، ممکن است ریسک بیماری لثه در شما همین حالا هم بالا باشد.

اگر باردار هستید و سیگار را ترک کرده‌اید، می‌تواند کمک کند از مشکلات سلامت اجتناب کنید یا آن‌ها را کاهش دهید. همچنین می‌تواند تفاوت بزرگی برای شما و نوزادتان ایجاد کند. با پزشکتان درباره این صحبت کنید که چطور می‌توانید سیگار کشیدن را ترک کنید و شروع یک زندگی سالم را به کودکان هدیه دهید.



اگر برای پیدا کردن دندان‌پزشک نیاز به کمک دارید یا سوالی درباره مزایای خود دارید، به نشانی [www.hndental.com](http://www.hndental.com) مراجعه کنید. یا تماس بگیرید:

• اعضا در کانتی Los Angeles: 1-844-233-4522

• اعضا در کانتی Sacramento: 1-833-493-0428

ساعات کاری: از 8:00 صبح تا 5:00 عصر به وقت پاسیفیک

کاربران TDD/TTY باید با شماره 1-800-466-7566 تماس بگیرند.

منبع و وبسایت:

5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry (ویراست 5 کتابچه راهنمای دندانپزشکی کودکان). American Academy of Pediatric Dentistry (آکادمی دندانپزشکی کودکان آمریکا - AAPD)، [www.aapd.org](http://www.aapd.org).

این اطلاعات جایگزین مراقبت پزشکی یا دندان‌پزشکی نیست. لطفاً همیشه دستورالعمل‌های ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود را دنبال کنید.

Health Net Community Solutions, Inc. شرکت تابعه Health Net, LLC و Centene Corporation است. Health Net نشان خدماتی ثبت‌شده Health Net, LLC است. کلیه حقوق محفوظ است.

FLY1955659FH01w (9/25)