

吸菸與懷孕

吸菸有害健康。如果您在懷孕期間吸菸，也會對寶寶的健康不利。可能會導致健康問題，例如：

- ✓ 出生時體重過輕
- ✓ 某些出生缺陷
- ✓ 早產
- ✓ 流產

吸菸也可能導致牙齦疾病。研究顯示，患有牙齦疾病的孕婦誕下過早或過小寶寶的風險較高。由於懷孕期間荷爾蒙的變化，您罹患牙齦疾病的風險可能已經升高。

如果您懷孕並戒菸，可以幫助您避免或減少健康問題。也能為您和寶寶帶來很大的改變。與您的醫生討論如何戒煙，讓您的寶寶有一個健康的人生開端。



如果您需要協助尋找牙醫或對牙科福利有疑問，請訪問 www.hndental.com。或致電：

- Los Angeles County 會員：1-844-233-4522
- Sacramento County 會員：1-833-493-0428

服務時間：太平洋時間上午 8:00 至下午 5:00

聽障專線使用者請撥打 1-800-466-7566。

來源與網站：

《兒童牙科手冊》第 5 版。美國兒童牙科學會 (AAPD)，www.aapd.org。

此資訊並非用來取代醫療照護或牙科照護。請務必遵循醫療保健醫療服務提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 為 Health Net, LLC 和 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC 的註冊服務標章。版權所有。

FLY1955659CH01w (9/25)