

口腔健康很重要

吸烟与怀孕

吸烟有害健康。如果您在怀孕期间吸烟，这对宝宝的健康也是有害的。吸烟可能会导致健康问题，例如：

- ✓ 出生体重轻
- ✓ 某些出生缺陷
- ✓ 早产
- ✓ 流产

吸烟也可能导致牙龈疾病。研究表明，患有牙龈疾病的孕妇更容易生下早产儿或体重过轻的婴儿。由于怀孕期间的荷尔蒙变化，您可能已经增加了患牙龈疾病的风险。

如果您怀孕并戒烟，这可以帮助您避免或减少健康问题。也可能对您和您的宝宝产生很大的影响。请咨询医生，了解如何戒烟，让您的宝宝拥有健康的人生开端。



如果您需要帮助寻找牙科医生或对您的牙科福利有疑问，请访问 www.hndental.com。或者致电：

- Los Angeles 县会员：1-844-233-4522
- Sacramento 县会员：1-833-493-0428

工作时间：太平洋标准时间上午 8:00 至下午 5:00

TDD/TTY 用户请拨打 1-800-466-7566。

来源与网站：

《儿童牙科手册》第 5 版。美国儿童牙科学会 (AAPD)，www.aapd.org。

这些信息并不意味着取代医疗或牙科护理。请务必遵循医疗保健服务提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 是 Health Net, LLC 与 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC. 的注册服务商标。保留所有权利。

FLY1955659QH01w (9/25)

www.healthnet.com