

التدخين والحمل

التدخين ضار بصحتك. إذا كنت تدخين أثناء الحمل، فإن ذلك يضر أيضًا بصحة طفلك. وقد يسبب مشاكل صحية، مثل:

تشوهات خلقية معينة ✓

انخفاض وزن الولادة ✓

فقدان الحمل ✓

الولادة المبكرة ✓

قد يسبب التدخين أيضًا أمراض اللثة. تُظهر الأبحاث أن المرأة الحامل التي تعاني من أمراض اللثة تكون أكثر عرضةً لإنجاب طفل قبل الأوان أو بوزن منخفض. قد تكونين بالفعل أكثر عرضةً للإصابة بأمراض اللثة بسبب التغيرات الهرمونية أثناء الحمل.

إذا كنت حاملاً وتوقفت عن التدخين، فقد يساعدك ذلك على تجنب المشاكل الصحية أو تقليلها. يمكن أن يحدث ذلك فرقاً كبيراً لك ولطفلك. تحدثي مع طبيبك حول الطرق التي يمكنك من خلالها الإقلاع عن التدخين ومنح طفلك بداية صحية في الحياة.



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم رعاية أسنان أو لديك أسئلة حول مزايك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.hndental.com. أو اتصل بالرقم:

• أعضاء مقاطعة Los Angeles : 1-844-233-4522

• أعضاء مقاطعة Sacramento : 1-833-493-0428

ساعات العمل: من 8:00 صباحًا إلى 5:00 مساءً بتوقيت المحيط الهادئ

على مستخدم جهاز الهاتف النصي (TDD/TTY) الاتصال على الرقم

1-800-466-7566

المصدر والموقع الإلكتروني:

.5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), www.aapd.org

ليس المقصود من هذه المعلومات أن تحل محل الرعاية الطبية أو رعاية الأسنان. يرجى اتباع التعليمات المقدمة من مقدم خدمة الرعاية الصحية دائمًا.

إن Health Net Community Solutions, Inc. هي شركة فرعية تابعة لشركة Health Net, LLC و Centene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مسجلة لصالح Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.

FLY1955659AH01w (9/25)