

Tạo Điều Kiện Tốt Nhất Để Con Quý Vị Có Được Hàm Răng Khỏe Mạnh Và Ngăn Chặn Sâu Răng!

Để có răng khỏe mạnh, việc phòng tránh sâu răng có ý nghĩa quan trọng. Chất trám bít có thể bảo vệ răng của con quý vị khỏi sâu răng.

Chất trám bít là gì?

Chất trám bít là một lớp nhựa mỏng được quét lên bề mặt nhai của răng hàm.

Chất trám bít:

- Tránh không để thức ăn và vi khuẩn xâm nhập vào rãnh răng.
- Bảo vệ răng khỏi vi khuẩn và axit.
 - Vi khuẩn có thể chuyển hóa đường và tinh bột trong thức ăn thành axit gây hại làm hư hỏng răng và gây sâu răng.
- Loại bỏ mảng bám, thức ăn và axit khỏi rãnh răng hàm.

Những ai cần được trám bít răng?

Tất cả trẻ em nên được trám bít răng hàm ngay khi nhìn thấy được răng. Chất trám bít chỉ có tác dụng đối với răng không bị sâu. Đó là lý do tại sao việc đưa trẻ đến gặp nha sĩ 6 tháng một lần lại có ý nghĩa quan trọng để có thể trám bít ngay khi răng hàm nhú lên.

Răng được trám bít như thế nào?

Nha sĩ sẽ phủ chất trám bít lên răng của con quý vị. Quá trình trám bít dễ thực hiện, và chỉ mất vài phút. Sau khi vệ sinh, chất trám bít sẽ đi vào các rãnh của răng hàm và đông cứng. Đôi khi nha sĩ sẽ dùng đèn đặc biệt để chiếu, giúp làm đông cứng chất trám bít. Quá trình này không gây đau.

Các dấu hiệu cảnh báo sớm về sâu răng

Nếu con của quý vị có các dấu hiệu này, quý vị cần gọi điện cho nha sĩ. Hãy nhớ rằng con của quý vị cần gặp nha sĩ hai lần mỗi năm để được chăm sóc thường xuyên.

- | | |
|--|------------------------------------|
| • Các đốm trắng nhỏ trên răng. | • Sưng mặt. |
| • Các lỗ nhỏ ở men răng. | • Đau trong miệng. |
| • Răng nhạy cảm với đồ nóng, lạnh hoặc ngọt. | • Đau răng hoặc nhạy cảm khi nhai. |



Nếu quý vị cần trợ giúp tìm nha sĩ hoặc có câu hỏi về các quyền lợi nha khoa, vui lòng truy cập www.hndental.com hoặc gọi điện đến số:

Hội viên Quận Los Angeles:
1-844-233-4522

Hội viên Quận Sacramento:
1-833-493-0428

Giờ làm việc: 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều PT
Người dùng TDD/TTY gọi số
1-800-466-7566.

Nguồn và trang web:

5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry (Cẩm nang nha khoa nhi phiên bản thứ 5). Viện Hàn lâm Nha khoa Nhi Hoa Kỳ (American Academy of Pediatric Dentistry, AAPD), www.aapd.org.

Thông tin này không thay thế cho dịch vụ chăm sóc y tế hay nha khoa. Vui lòng luôn làm theo các chỉ dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Health Net Community Solutions, Inc. là công ty con của Health Net, LLC và Centene Corporation. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Bảo lưu mọi quyền.

FLY1961102VH01w (4/25)