

Dele a Su Hijo la Mejor Oportunidad de Tener Dientes Saludables y Ponerle Fin al Deterioro Dental

Para tener dientes saludables, es importante prevenir el deterioro dental. Los selladores pueden proteger a los dientes de su hijo de las caries.

¿Qué es un sellador?

Un sellador es un recubrimiento plástico fino que se aplica en la superficie de masticación de los dientes posteriores.

Los selladores:

- No dejan que la comida y las bacterias se alojen en los surcos de estos dientes.
- Protegen a los dientes de las bacterias y los ácidos.
 - Las bacterias pueden transformar el azúcar y el almidón de los alimentos en ácidos nocivos que dañan los dientes y provocan caries.
- Evitan que la placa, la comida y los ácidos se asienten en los surcos de los dientes posteriores.

¿A quiénes se les deben aplicar selladores?

Los selladores deberían aplicarse en los dientes posteriores de todos los niños, tan pronto como estén visibles. Los selladores solo pueden colocarse en los dientes que no tienen caries. Por eso es importante que lleve a su hijo al dentista cada 6 meses para que le apliquen los selladores en cuanto aparezcan los dientes posteriores.

¿Cómo se aplican los selladores en los dientes?

El dentista colocará los selladores en los dientes de su hijo. Estos son fáciles de aplicar y solo toma unos minutos. Después de una limpieza, el sellador se coloca en los surcos de los dientes posteriores y se endurece. A veces, se usa una luz especial para ayudar a endurecer el sellador. Este procedimiento no es doloroso.

Señales tempranas de advertencia de deterioro dental

Si su hijo tiene cualquiera de estas señales, debe llamar al dentista. Recuerde que su hijo debe acudir al dentista dos veces al año para recibir atención de rutina.

- Pequeñas manchas blancas en los dientes.
- Agujeros muy pequeños en el esmalte.
- Dientes sensibles al calor, el frío o los dulces.
- Hinchazón en la cara.
- Dolor en la boca.
- Dolor o sensibilidad en los dientes al masticar.



Si necesita ayuda para encontrar un dentista o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, visite www.hndental.com o llame a uno de estos números:

Afiliados del condado de Los Angeles: **1-844-233-4522.**

Afiliados del condado de Sacramento: **1-833-493-0428.**

El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., hora del Pacífico. Los usuarios de TDD/TTY deben llamar al **1-800-466-7566.**

Fuente y sitio web:

5.º edición del Manual de Odontología Pediátrica, Academia Americana de Odontología Pediátrica (por sus siglas en inglés, AAPD), www.aapd.org.

Esta información no debe reemplazar la atención médica o dental. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud.

Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

FLY1961102SH01w (4/25)