

ផ្តល់ឱកាសដ៏ល្អបំផុតដល់កូនរបស់អ្នកសម្រាប់ ធ្មេញដែលមានសុខភាពល្អ និងការពារធ្មេញពុក!

ដើម្បីមានធ្មេញដែលមានសុខភាពល្អ វាជាល្បិចសំខាន់ក្នុងការការពារ
ការពុក។ ថ្នាំបិទការពារធ្មេញអាចការពារធ្មេញរបស់កូនអ្នកពី
ប្រហោងធ្មេញ។

តើថ្នាំបិទការពារធ្មេញ (sealant) គឺជាអ្វី?

ថ្នាំបិទការពារធ្មេញ គឺជាស្រទាប់បង្កាច់ស្តើងដែលបិទលើផ្ទៃធ្មេញ
ខាងក្រោយ។

ថ្នាំបិទការពារធ្មេញ

- ការពារកុំឱ្យអាហារ និងបាក់តេរីចូលតាមចង្កូរនៃធ្មេញទាំងនេះ។
- ការពារធ្មេញពីបាក់តេរី និងអាស៊ីត។
 - បាក់តេរីអាចផ្លាស់ប្តូរជាតិស្ករ និងជាតិម្សៅពីអាហារទៅជាអាស៊ីត
ដែលគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្លាញធ្មេញ និងបណ្តាលឱ្យមានប្រហោងធ្មេញ។
- ការពារសំណល់បាក់តេរីអាហារ និងអាស៊ីតមិនឱ្យជាប់តាមចង្កូរនៃ
ធ្មេញខាងក្រោយ។

តើនរណាខ្លះគួរបិទថ្នាំការពារធ្មេញ?

កុមារទាំងអស់គួរតែបិទថ្នាំការពារធ្មេញនៅលើធ្មេញក្រោយរបស់ពួកគេ
ដរាបណាធ្មេញដុះចេញ។ ថ្នាំបិទការពារធ្មេញអាចបិទត្រឹមត្រូវលើធ្មេញដែលមិន
ពុកប៉ុណ្ណោះ។ នោះហើយជាមូលហេតុដែលវាមានសារៈសំខាន់ក្នុងការការពារកូន
របស់អ្នកទៅជួបពេទ្យធ្មេញរៀងរាល់ 6 ខែ ដើម្បីលាបថ្នាំបិទការពារធ្មេញតាម
ៗនៅពេលដែលធ្មេញខាងក្រោយដុះចេញ។

តើថ្នាំបិទការពារធ្មេញត្រូវបានបិទនៅលើធ្មេញដោយ របៀបណា?

ពេទ្យធ្មេញរបស់អ្នកនឹងដាក់ថ្នាំបិទការពារធ្មេញនៅលើធ្មេញរបស់កូនអ្នក។
ថ្នាំបិទការពារធ្មេញមានភាពងាយស្រួលក្នុងការដាក់ ហើយវាប្រើពេលតែ
ប៉ុន្មាននាទីប៉ុណ្ណោះ។ បន្ទាប់ពីការសម្អាតរួច សារធាតុថ្នាំបិទការពារធ្មេញនឹង
ចូលទៅក្នុងចង្កូរនៃធ្មេញខាងក្រោយ ហើយវារឹង។ ពេលខ្លះ ពន្លឺពិសេសមួយ
ត្រូវបានប្រើ ដើម្បីជួយឱ្យសារធាតុឡើងវិញ។ នីតិវិធីនេះមិនឈឺចាប់ទេ។

សញ្ញាព្រមានដំបូងនៃការពុកធ្មេញ

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមានសញ្ញាទាំងនេះ អ្នកគួរតែទូរសព្ទទៅពេទ្យធ្មេញ
របស់អ្នក។ សូមចងចាំថាកូនរបស់អ្នកត្រូវការទៅជួបពេទ្យធ្មេញពីរដងក្នុង
មួយឆ្នាំសម្រាប់ការថែទាំជាប្រចាំ។

- ចំណុចពណ៌សតូចៗនៅលើធ្មេញ។
- ការហើមមុខ។
- រន្ធតូចៗនៅក្នុងកាចាធ្មេញ។
- ឈឺក្នុងមាត់។
- ធ្មេញងាយនឹងរងគ្រោះដោយកម្ដៅ
- ធ្មេញឈឺ ឬស្រៀវនៅពេលទំពារ។
- ភាពត្រជាក់ ឬផ្អែម។



ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុង
ការស្វែងរកទទួលបានឬមានសំណួរ
អំពីអត្ថប្រយោជន៍ធ្មេញរបស់អ្នក សូម
ចូលទៅកាន់ www.hndental.com ឬ
ទូរសព្ទទៅ៖

ផ្នែកសមាជិកនៃខោនធី Los Angeles៖
1-844-233-4522

ផ្នែកសមាជិកខោនធី Sacramento៖
1-833-493-0428

ម៉ោង៖ 8 ព្រឹកដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច PT
អ្នកប្រើ TDD/TTY គួរចុចទៅលេខ
1-800-466-7566។

ប្រភព និងគេហទំព័រ:

5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry។ American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), www.aapd.org។

ព័ត៌មាននេះមិនមានគោលបំណងដើម្បីជំនួសការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រទេ ឬការថែទាំសុខភាពផ្ទៃក្នុងនោះទេ។ សូមធ្វើតាម
ការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជានិច្ច។

Health Net Community Solutions, Inc. គឺជាក្រុមហ៊ុនបុគ្គលិកម្មរបស់ Health Net, LLC និង Centene Corporation។
Health Net គឺជាសញ្ញាសេវាចុះបញ្ជីរបស់ Health Net, LLC។ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។

FLY1961102DH01w (4/25)