

# به فرزندتان بهترین شانس را برای داشتن دندان‌های سالم بدهید و از پوسیدگی پیشگیری کنید!

برای داشتن دندان‌های سالم، مهم است که از پوسیدگی آن‌ها پیشگیری کنید. سیلانت می‌تواند از دندان‌های فرزندتان در برابر سوراخ شدن محافظت کند.



اگر برای پیدا کردن دندان‌پزشک نیاز به کمک دارید یا سوالی درباره مزایای دندان‌پزشکی خود دارید، به نشانی [www.hndental.com](http://www.hndental.com) مراجعه کنید یا تماس بگیرید:

اعضا در کانتی Los Angeles:  
**1-844-233-4522**

اعضا در کانتی Sacramento:  
**1-833-493-0428**

ساعات کاری: از 8 صبح تا 5 عصر به وقت پاسیفیک

کاربران TDD/TTY باید با شماره **1-800-466-7566** تماس بگیرند.

## سیلانت چیست؟

سیلانت روکش پلاستیکی نازکی است که روی سطح جویدن دندان عقب کشیده می‌شود.

## سیلانت:

- غذا و باکتری را از شیارهای این دندان‌ها دور نگه دارید.
- دندان‌ها را در برابر باکتری‌ها و اسیدها محافظت کنید.
- باکتری می‌تواند قند و نشاسته موجود در غذا را به اسیدهای مضر تبدیل کند که می‌توانند موجب آسیب به دندان و ایجاد سوراخ شوند.
- پلاک، غذا و اسیدها را از شیارهای دندان‌های عقب دور نگه دارید.

## چه کسانی باید سیلانت دریافت کنند؟

برای همه کودکان به محض اینکه دندان ظاهر شد، باید روی دندان‌های عقب سیلانت کشیده شود. سیلانت را فقط می‌توان روی دندان‌هایی اعمال کرد که سوراخ ندارند. به همین دلیل مهم است که هر 6 ماه فرزندتان را نزد دندان‌پزشک ببرید تا به محض ظاهر شدن دندان‌های عقب، روی آن‌ها سیلانت کشیده شود.

## سیلانت را چگونه روی دندان اعمال می‌کنند؟

دندان‌پزشک سیلانت‌ها را روی دندان‌های فرزندتان می‌گذارد. اعمال سیلانت آسان است و فقط چند دقیقه طول می‌کشد. بعد از پاکسازی، سیلانت وارد شیارهای دندان‌های عقب می‌شود و سفت می‌شود. گاهی از نور مخصوصی برای کمک به سفت شدن سیلانت استفاده می‌شود. این فرآیند بدون درد است.

## علائم هشدار اولیه پوسیدگی دندان‌ها

اگر فرزندتان هر یک از این علائم را دارد، باید با دندان‌پزشکتان تماس بگیرید. به یاد داشته باشید که فرزندتان باید دو بار در سال برای مراقبت روتین به دندان‌پزشک مراجعه کند.

- لکه‌های سفید کوچک روی دندان.
- سوراخ‌های کوچک در مینای دندان.
- حساسیت دندان به گرما، سرما یا شیرینی.
- درد در دهان.
- دندان‌درد یا حساس شدن دندان هنگام جویدن.
- ورم کردن صورت.

منبع و وبسایت:

American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD) 5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry (ویراست 5 کتابچه راهنمای دندانپزشکی کودکان).  
Pediatric Dentistry (آکادمی دندانپزشکی کودکان آمریکا - AAPD)، www.aapd.org.

این اطلاعات جایگزین مراقبت پزشکی یا دندانپزشکی نیست. لطفاً همیشه دستورالعمل‌های ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود را دنبال کنید.

Health Net Community Solutions, Inc. شرکت تابعه Health Net, LLC و Centene Corporation است. Health Net نشان خدماتی ثبت‌شده Health Net, LLC است. کلیه حقوق محفوظ است.

FLY1961102FH01w (4/25)