

# 给孩子最好的机会，拥有健康牙齿， 抵挡蛀牙侵袭！

为了拥有健康的牙齿，预防蛀牙很重要。密封剂可以保护您孩子的牙齿免受蛀牙侵害。

## 什么是密封剂？

密封剂是涂在臼齿咀嚼面上的薄塑料涂层。

### 密封剂：

- 让食物和细菌远离这些牙齿的沟槽。
- 保护牙齿免受细菌和酸的侵蚀。
  - 细菌能将食物中的糖分和淀粉转化为有害酸，这些酸会损害牙齿并导致蛀牙。
- 防止牙菌斑、食物和酸液进入臼齿沟槽。

## 谁应该接受密封剂？

所有儿童的臼齿在萌出后都应尽早放置密封剂。密封剂只能涂在没有蛀牙的牙齿上。正因如此，当孩子臼齿萌出后，每隔 6 个月带孩子去看牙医并涂抹密封剂就显得尤为重要。

## 如何将密封剂涂在牙齿上？

您的牙医会在您孩子的牙齿上涂上密封剂。密封剂很容易涂抹，只需几分钟。清洁后，密封剂进入臼齿的沟槽中并变硬。有时，会使用特殊的光来帮助密封剂硬化。这个程序并不疼痛。

## 蛀牙的早期预警信号

如果您的孩子有任何这些症状，您应该打电话给您的牙医。请记住，您的孩子需要每年看两次牙医进行常规护理。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| • 牙齿上有小白点。     | • 面部肿胀。       |
| • 牙釉质上有微小的孔洞。  | • 口腔疼痛。       |
| • 牙齿对热、冷或甜食敏感。 | • 咀嚼时牙齿疼痛或敏感。 |



如果您需要帮助寻找牙科医生或对您的牙科福利有疑问，请访问 [www.hndental.com](http://www.hndental.com)，或致电：

Los Angeles County 会员：  
**1-844-233-4522**

Sacramento County 会员：  
**1-833-493-0428**

工作时间：太平洋标准时间  
上午 8 点至下午 5 点  
TDD/TTY 用户请拨打  
**1-800-466-7566**。

来源与网站：

《儿童牙科手册》第5版。美国儿童牙科学会(AAPD)，[www.aapd.org](http://www.aapd.org)。

这些信息并不意味着取代医疗或牙科护理。请务必遵循医疗保健服务提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 是 Health Net, LLC 与 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC. 的注册服务商标。保留所有权利。