

给孩子最好的机会，拥有健康牙齿， 抵挡蛀牙侵袭！

为了拥有健康的牙齿，预防蛀牙很重要。密封剂可以保护您的孩子的牙齿免受蛀牙侵害。

什么是密封剂？

密封剂是涂在臼齿咀嚼面上的薄塑料涂层。

密封剂：

- 让食物和细菌远离这些牙齿的沟槽。
- 保护牙齿免受细菌和酸的侵蚀。
 - 细菌能将食物中的糖分和淀粉转化为有害酸，这些酸会损害牙齿并导致蛀牙。
- 防止牙菌斑、食物和酸液进入臼齿沟槽。

谁应该接受密封剂？

所有儿童的臼齿在萌出后都应尽早放置密封剂。密封剂只能涂在没有蛀牙的牙齿上。正因如此，当孩子臼齿萌出后，每隔6个月带孩子去看牙医并涂抹密封剂就显得尤为重要。

如何将密封剂涂在牙齿上？

您的牙医会在您孩子的牙齿上涂上密封剂。密封剂很容易涂抹，只需几分钟。清洁后，密封剂进入臼齿的沟槽中并变硬。有时，会使用特殊的光来帮助密封剂硬化。这个程序并不疼痛。

蛀牙的早期预警信号

如果您的孩子有任何这些症状，您应该打电话给您的牙医。请记住，您的孩子需要每年看两次牙医进行常规护理。

- 牙齿上有小白点。
- 面部肿胀。
- 牙釉质上有微小的孔洞。
- 口腔疼痛。
- 牙齿对热、冷或甜食敏感。
- 咀嚼时牙齿疼痛或敏感。



如果您需要帮助寻找牙科医生或对您的牙科福利有疑问，请访问 www.hndental.com，或致电：

Los Angeles County 会员：
1-844-233-4522

Sacramento County 会员：
1-833-493-0428

工作时间：太平洋标准时间
上午 8 点至下午 5 点
TDD/TTY 用户请拨打
1-800-466-7566。

来源与网站：

《儿童牙科手册》第 5 版。美国儿童牙科学会 (AAPD)，www.aapd.org。

这些信息并不意味着取代医疗或牙科护理。请务必遵循医疗保健服务提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 是 Health Net, LLC 与 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC. 的注册服务商标。保留所有权利。

FLY1961102QH01w (4/25)