

# Տվեք ձեր երեխային առողջ ատամներ ունենալու լավագույն հնարավորությունը և կանխեք ատամների քայքայումը:

**Առողջ ատամներ ունենալու համար կարևոր է  
կանխել քայքայումը:** Հերմետիկ նյութերը կարող են  
պաշտպանել ձեր երեխայի ատամները կարիեսից:

## Ի՞նչ է հերմետիկ նյութը:

Հերմետիկ նյութը բարակ պլաստիկ ծածկույթ է, որը  
քսվում է հետևի ատամների ծամողական մակերեսին:

## Հերմետիկ նյութեր.

- Սնունդը և մանրէները հեռու են պահում այս  
ատամների ակոսներից:
- Պաշտպանում են ատամները մանրէներից և  
թթուներից:
  - Մանրէները կարող են սննդից շաքարն ու օսլան  
վերածել վնասակար թթուների, որոնք վնասում են  
ատամները և առաջացնում են խռոչներ:
- Կանխում է ատամնափառի, սննդի և թթուների կուտակումը  
հետևի ատամների ակոսների մեջ:

## Ո՞վ պետք է հերմետիկ նյութեր ստանա:

Բոլոր երեխաների հետևի ատամներին պետք է հերմետիկ  
նյութ ունենան, հենց որ ատամը տեսանելի դառնա: Հերմետիկ  
նյութերը կարող են քսվել միայն խռոչներ չունեցող  
ատամների վրա: Ահա թե ինչու է կարևոր յուրաքանչյուր  
6 ամիսը մեկ երեխային տանել ատամնաբույժի մոտ՝ հետևի  
ատամների դուրս գալուն պես հերմետիկ նյութ տեղադրելու  
համար:



Եթե ատամնաբույժ գտնելու  
հարցում օգնության կարիք  
ունեք կամ հարցեր ունեք  
ձեր ատամնաբուժական  
նպաստների համար, այցելեք  
[www.hndental.com](http://www.hndental.com) կայքը կամ  
զանգահարեք.

Los Angeles վարչաշրջանի  
անդամներ՝ 1-844-233-4522

## Ինչպես է հերմետիկ նյութը տեղադրվում ատամների վրա:

Ձեր ատամնաբույժը ձեր երեխայի ատամներին կտեղադրի հերմետիկ նյութը: Հերմետիկ նյութը հեշտ է քսվում, և դա տևում է ընդամենը մի քանի րոպե: Մաքրումից հետո հերմետիկ նյութը տեղադրվում է հետևի ատամների ակոսների վրա, և այն կարծրանում է: Երբեմն հատուկ լույս է օգտագործվում՝ հերմետիկ նյութը կարծրացնելու համար: Այս ընթացակարգը ցավոտ չէ:

## Ատամի քայքայման վաղ նախազգուշացման նշաններ

Եթե ձեր երեխան ունի այս նշաններից որևէ մեկը, դուք պետք է դիմեք ձեր ատամնաբույժին: Հիշեք, որ ձեր երեխան տարին երկու անգամ պետք է այցելի ատամնաբույժի սովորական խնամքի համար:

- Ատամների վրա փոքր սպիտակ բծեր:
- Փոքրիկ անցքեր էմալի վրա:
- Ատամների զգայունություն ջերմության, ցրտի կամ քաղցրի նկատմամբ:
- Դեմքի այտուցվածություն:
- Ցավ բերանում:
- Ատամի ցավ կամ զգայունություն ծամելիս:

Sacramento վարչաշրջանի  
անդամներ՝ **1-833-493-0428**

Աշխատանքային ժամեր՝  
8 a.m.-ից 5 p.m.-ը,  
խաղաղօվկիանոսյան  
ժամանակով  
TDD/TTY օգտագործողները  
պետք է զանգահարեն  
**1-800-466-7566:**

Աղբյուր և կայք.

*Մանկական ատամնաբուժության ձեռնարկի 5-րդ հրատարակություն:* Ամերիկյան մանկական ատամնաբուժության ակադեմիա (AAPD), [www.aapd.org](http://www.aapd.org):

Այս տեղեկատվությունը նախատեսված չէ փոխարինելու բժշկական կամ ատամնաբուժական խնամքը: Խնդրում ենք միշտ հետևել ձեր առողջական խնամքի մատակարարի ցուցումներին:

Health Net Community Solutions, Inc.-ը հանդիսանում է Health Net, LLC-ի և Centene Corporation-ի մասնաձյուղ: Health Net-ը Health Net, LLC-ի գրանցված ապրանքանիշն է: Բոլոր իրավունքները պաշտպանված են:

FLY1961102MH01w (4/25)