

امنح طفلك أفضل فرصة لأسنان صحية وامنع تسوسها!

من المهم الوقاية من التسوس للحفاظ على أسنان صحية. يمكن للختام السني أن يحمي أسنان طفلك من التسوس.



ما هو الختام السني؟

إن الختام السني طبقة رقيقة من البلاستيك تُطبّق على السطح المضع للأسنان الخلفية.

الختام السني:

- يمنع الطعام والبكتيريا من الوصول إلى شقوق هذه الأسنان.
- يحمي الأسنان من البكتيريا والأحماض.
- يمكن للبكتيريا أن تحول السكر والنشويات الموجودة في الطعام إلى أحماض ضارة تُضعف الأسنان وتسبب التسوس.
- يحمي الأسنان الخلفية من تراكم اللويحة والطعام والأحماض في الشقوق.

من يجب عليه تطبيق الختام السني؟

يجب تطبيق الختام السني لجميع الأطفال على الأسنان الخلفية بمجرد ظهورها. يُطبّق الختام السني فقط على الأسنان التي لا تحتوي على تسوس. لهذا السبب، من المهم أخذ طفلك إلى طبيب الأسنان كل 6 أشهر لتطبيق الختام السني فور ظهور الأسنان الخلفية.

كيف يُطبّق الختام على الأسنان؟

سيضع طبيب الأسنان الختام على أسنان طفلك. إنه سهل التطبيق ولا يستغرق سوى بضع دقائق. بعد تنظيف الأسنان، يُوضع الختام على شقوق الأسنان الخلفية، ثم يتصلب. يُستخدم أحياناً ضوء خاص للمساعدة في تصلب الختام السني. هذا الإجراء غير مؤلم.

علامات التحذير المبكرة لتسوس الأسنان

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات لدى طفلك، يجب عليك الاتصال بطبيب الأسنان. لا تنس أن طفلك يحتاج لمراجعة طبيب الأسنان مرتين سنويًا للفحص والرعاية الروتينية.

- بقع بيضاء صغيرة على الأسنان.
- تورم الوجه.
- ثقب صغيرة في مينا الأسنان.
- ألم في الفم.
- حساسية الأسنان تجاه الحرارة أو البرودة أو الحلويات.
- ألم أو حساسية في الأسنان عند المضغ.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على طبيب أسنان، أو كانت لديك أسئلة حول مزايا تأمين أسنانك، يرجى زيارة www.hndental.com أو الاتصال على:

أعضاء مقاطعة Los Angeles:

1-844-233-4522

أعضاء مقاطعة Sacramento:

1-833-493-0428

ساعات العمل: من 8 صباحًا إلى 5 مساءً

بتوقيت المحيط الهادئ

على مستخدمي جهاز الهاتف النصي

(TDD/TTY) الاتصال على الرقم

.1-800-466-7566

المصدر والموقع الإلكتروني:

.5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), www.aapd.org
ليس المقصود من هذه المعلومات أن تحل محل الرعاية الطبية أو رعاية الأسنان. يرجى اتباع التعليمات المقدمة من مقدم خدمة الرعاية الصحية دائمًا.
إن Health Net Community Solutions, Inc. هي شركة فرعية تابعة لشركتي Health Net, LLC وCentene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مسجلة لصالح Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.

FLY1961102AH01w (4/25)