

Noj Qab Haus Huv Pib Txij thaum Yug Los

Txawm tias yog me nyuam mos los yeej mob tau hniav lwj

Mob hniav lwj tshwm sim vim yog cov pos hniav thiab cov kab mob
npev taws lias hauv qhov ncauj uas lo rau ntawm cov hniav.¹

- Mob hniav lwj tuaj yeem tshwm sim nyob rau cov me nyuam mos
li hniav thiab cov hniav neeg laus.
- Koj tuaj yeem pov thaiv tau mob hniav lwj yog tias koj:
 - Txhua koj tus me nyuam li hniav uas siv txoj phuam muag kom
sai li sai tau raws li pom tshwm nyob rau hauv lawv li hniav.
 - Tsis txhob cia koj tus me nyuam npuav lub taub mis los sis
dej qab zib pw tsaug zog (los sis lwm yam dhau ntawm ntim
dej xwb).
 - Tsis txhob cia pheej noj ua si tag hnuv.
 - Txhuam hniav tsim kev lom zem rau koj tus me nyuam mos kom tsim
tau qhov zoo thaum ntxov.

Cov tswv yim uas pab tau zoo rau cov me nyuam mos liab

- Txawm tias ua ntej koj tus me nyuam li hniav tuaj, koj tsim nyog txhuam
cov pos hniav uas siv txoj phuam me los txhuam tom qab no mov thiab
thaum pw tsaug zog.
- Koj tus kws kho mob los sis kws kho hniav tuaj yeem qhia koj txog txoj
hauv kev tu koj tus me nyuam li pos hniav thiab cov hniav.
- Thaum tus hniav tshwm lawm, koj tsim nyog tu nws kom huv tas li uas
siv cov pas txhuam hniav mos (tsis txhob rau tshuaj txhuam hniav) tom
qab noj mov thiab thaum pw tsaug zog.
- Nws yog ib yam zoo los hloov siv lub khob tam lub taub mis ncuaj sij
hawm muaj 9 thiab 12 lub hlis.



Yog koj xav tau kev pab nrhiav
ib tus kws kho hniav los sis
muaj lus nug txog ntawm koj li
txiaj ntsig kho hniav, mus saib
www.hndental.com los sis hu:

Los Angeles Khauj Tim cov tswv
cuab: **1-844-233-4522**

Sacramento Khauj Tim cov tswv
cuab: **1-833-493-0428**

Teev Sij Hawm: 8 teev sawv ntxov
txog 5 teev tsaus ntuj sij hawm PT
cov siv TDD/TTY tsim nyog nias
1-800-466-7566.

Cov tswv yim pab tau zoo thaum tsaug zog

Tsis txhob muab koj tus me nyuam pw tsaug zog nrog lub taub mis, sim ua li hauv qab no los hloov tam:

- Muab koj tus me nyuam da dej sov.
- Ntxias koj tus me nyuam pw tsaug zog.
- Qhov kawg, muab lub taub mis ntim DEJ NKAUS XWB rau.

Tsa daim tis ncauj!

Nws yog ib txoj hauv kev zoo los saib koj tus me nyuam li hniav rau cov yam ntxwv teeb meem.

- Muab koj tus me nyuam pw saum txaj los sis hauv plab tsev los sis ntawm koj lub xub ntiag.
- Saib koj tus me nyuam li hniav uas maj mam tsa lawv daim tis ncauj. Muab daim tis ncauj tsa saib txhua tus hniav.
- Hu tus kws kho hniav rau kev teem caij yog tias koj pom muaj cov pob dawb, daj los sis daj lias.

Ntsuam xyuas koj tus me nyuam li hniav tas li, koj tus me nyuam yuav tsis muaj qhov ntshai thaum saib hniav thiab yuav tsis ntshai kws kho hniav.

¹<https://www.cdc.gov/oral-health/about/cavities-tooth-decay.html>

Chaw muaj ntaub ntawv thiab vev xaib:

Phau Ntawv Qhia Siv txog Kev Kho Hniav Rau Me Nyuam Yaus Kho Zaum Thib 5. Mes Kas Lub Tsev Kawm Kho Mob txog Me Nyuam Yaus (AAPD), www.aapd.org.

Cov ntaub ntawv no tsis yog muab los hloov kev saib xyuas kho mob los sis kev kho hniav. Thov ua raws nraim li koj tus muab kev pab cuam cov lus qhia txhua lub sij hawm.

Health Net Community Solutions, Inc. yog ib lub tuam txhab ncau ntawm Health Net, LLC thiab Centene Corporation. Health Net yog ib lub cim fab kev pab cuam uas muaj ntaub ntawv teev npe raug cai los ntawm Health Net, LLC. Txwv tsis pub yuam txhua txoj cai.

FLY1959551HH01w (4/25)