

គ្រាអាសន្នផ្នែក មាត់ធ្មេញ

តើអ្នកដឹងថាត្រូវធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមាន
បញ្ហាអាសន្នផ្នែកមាត់ធ្មេញ? ទាំងនេះគឺជាកន្លឹះមួយចំនួន
ដើម្បីថែទាំពួកគាត់។

ឈឺធ្មេញ

- លាងមាត់ជាមួយទឹកក្តៅឧណ្ហៗ។
- ប្រើអំបោះធ្មេញ ដើម្បីយកចេញនូវអាហារដែលជាប់នៅចន្លោះ
ធ្មេញ។
- ប្រសិនបើមានការហើម សូមប្រើថង់ទឹកកកស្តុំនៅ
ខាងក្រៅថ្នាម។
- សូមទៅជួបបទន្តពេទ្យឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ធ្មេញដែលរបូតចេញ

- លាងធ្មេញដោយទឹកម៉ាស៊ីន។
- ដាក់ធ្មេញទឹកដោះក្នុងទឹកដោះគោ ឬទឹកត្រជាក់។
- ដាក់ធ្មេញស្រុកនៅក្នុងរន្ធរបស់វា ឬដាក់វានៅក្នុងទឹកដោះគោ
ឬទឹក។
- សូមទៅជួបបទន្តពេទ្យឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ធ្មេញបាក់

- លាងសម្អាតធ្មេញដោយទឹកក្តៅ។
- ដាក់ដុំស្តុំនៅលើមុខ។
- ដាក់ធ្មេញស្រុកនៅក្នុងរន្ធរបស់វា ឬដាក់វានៅក្នុងទឹកដោះគោ
ឬទឹក។
- សង្កត់នៅកន្លែងដែលហូរឈាមដោយប្រើក្រណាត់ស្អាត។
- សូមទៅជួបបទន្តពេទ្យឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។



ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុង
ការស្វែងរកបទន្តពេទ្យ ឬមានសំណួរ
អំពីអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពមាត់
ធ្មេញរបស់អ្នក សូមចូលមើល
គេហទំព័រ www.hndental.com។

ឬហៅទូរសព្ទ៖
ខោនធី Los Angeles
1-844-233-4522

ខោនធី Sacramento
1-833-493-0428

ម៉ោង៖ ពីម៉ោង 8 ព្រឹកដល់ម៉ោង 5
ល្ងាច សម្រាប់អ្នកប្រើ PT
TD/TTY គួរហៅទូរសព្ទទៅលេខ
1-800-466-7566។

ប្រភព និងគេហទំព័រ៖

សៀវភៅណែនាំកំណែទី 5 នៃទន្តសាស្ត្រកុមារ។ បណ្ឌិតសភាទន្តសាស្ត្រកុមារអាមេរិក (AAPD) www.aapd.org។

ព័ត៌មាននេះមិនមែនជំនួសឱ្យការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ ឬការថែទាំសុខភាពមាត់ធ្មេញនោះទេ។ សូមធ្វើតាម
ការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជានិច្ច។

Health Net Community Solutions, Inc. គឺជាក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធរបស់ Health Net, LLC និង Centene Corporation។
Health Net គឺជាសញ្ញាសេវាចុះបញ្ជីរបស់ Health Net, LLC។ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។

FLY1955952DH01w (4/26)

www.healthnet.com