

# 牙科緊急情況

如果您的孩子發生牙科緊急情況，您知道該怎麼做嗎？  
以下是處理牙科緊急情況的一些建議。

## 牙痛

- 用溫水漱口。
- 使用牙線清除卡在牙齒之間的食物。
- 如果有腫脹，可用冰袋敷在下巴外側。
- 儘快去看牙醫。

## 牙齒掉落

- 用流水沖洗牙齒。
- 將乳牙放入涼牛奶或涼水中。
- 將恆齒放入牙槽穴中，或放在牛奶或水中。
- 儘快去看牙醫。

## 牙齒斷裂

- 用溫水清洗牙齒。
- 將冷敷布敷在臉上。
- 將恆齒放入牙槽穴中，或放在牛奶或水中。
- 如果出血，請使用乾淨的布，按壓出血部位。
- 儘快去看牙醫。



如果您需要協助尋找牙醫或  
對牙科福利有疑問，請訪問  
[www.hndental.com](http://www.hndental.com)。

或致電：  
Los Angeles County  
**1-844-233-4522**

Sacramento County  
**1-833-493-0428**

服務時間：太平洋時間上午  
8 點至下午 5 點  
聽障專線使用者請撥打  
**1-800-466-7566**。

來源與網站：

《兒童牙科手冊》第 5 版。美國兒童牙科學會 (AAPD)，[www.aapd.org](http://www.aapd.org)。

此資訊並非用來取代醫療照護或牙科照護。請務必遵循醫療保健醫療服務提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 為 Health Net, LLC 和 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC 的註冊服務標章。版權所有。

FLY1955952CH01w (4/26)