

Ատամնաբուժական շտապ օգնություն

Գիտե՞ք ինչ անել, եթե ձեր երեխան ատամնաբուժական
շտապ օգնություն կարիք ունի: Ահա մի քանի խորհուրդ
դրա համար:

Ատամի ցավ

- Լվացեք բերանը տաք ջրով:
- Օգտագործեք ատամի թել՝ ատամների միջև մնացած
սնունդը հեռացնելու համար:
- Եթե այտուցվածություն կա, օգտագործեք սառցե փաթեթ
ծնոտի արտաքին մասում:
- Հնարավորինս շուտ դիմեք ատամնաբույժի:

Դուրս ընկած ատամ

- Լվացեք ատամը հոսող ջրի տակ:
- Տեղադրեք կաթնատամը սառը կաթի կամ ջրի մեջ:
- Տեղադրեք մշտական ատամը իր խոռոչի մեջ կամ դրեք
այն կաթի կամ ջրի մեջ:
- Հնարավորինս շուտ դիմեք ատամնաբույժի:

Կոտրված ատամ

- Մաքրեք ատամը տաք ջրով:
- Դեմքին սառը կոմպրես դրեք:
- Տեղադրեք մշտական ատամը իր խոռոչի մեջ կամ դրեք
այն կաթի կամ ջրի մեջ:
- Մաքուր կտորի միջոցով ձնշում գործադրեք տեղի վրա,
եթե այն արյունահոսում է:
- Հնարավորինս շուտ դիմեք ատամնաբույժի:



Եթե ձեզ օգնություն է
անհրաժեշտ ատամնաբույժ
գտնելու համար կամ հարցեր
ունեք ձեր նպաստների
վերաբերյալ, այցելեք
www.hndental.com կայքը:

Կամ զանգահարեք՝
Los Angeles վարչաշրջան
1-844-233-4522

Sacramento վարչաշրջան
1-833-493-0428

Աշխատանքային ժամեր՝
8 a.m.-ից 5 p.m.-ը, PT
TDD/TTY օգտագործողները
պետք է զանգահարեն
1-800-466-7566:

Աղբյուր և կայք.

Մանկական ատամնաբուժության ձեռնարկի 5-րդ հրատարակություն: Ամերիկյան մանկական
ատամնաբուժության ակադեմիա (AAPD), www.aapd.org:

Այս տեղեկատվությունը նախատեսված է փոխարինելու բժշկական կամ ատամնաբուժական
խնամքը: Խնդրում ենք միշտ հետևել ձեր առողջական խնամքի մատակարարի ցուցումներին:

Health Net Community Solutions, Inc.-ը հանդիսանում է Health Net, LLC-ի և Centene Corporation-ի մասնաձյուղ:
Health Net-ը Health Net, LLC-ի գրանցված ապրանքանիշն է: Բոլոր իրավունքները պաշտպանված են:

FLY1955952MH01w (4/26)

www.healthnet.com