



## حالات الطوارئ السنية

هل تعرف ما يجب فعله إذا تعرض طفلك لحالة طارئة في الأسنان؟ إليك بعض الإرشادات لمساعدتك في التعامل معها.

### ألم الأسنان

- اشطف الفم بالماء الدافئ.
- استخدم خيط الأسنان لإزالة بقايا الطعام العالقة بين الأسنان.
- في حال وجود تورم، ضع كمادة ثلج على الجزء الخارجي من الفك.
- راجع طبيب الأسنان في أسرع وقت ممكن.

### سقوط الأسنان

- اشطف السن تحت الماء الجاري.
- ضع السن اللبني في حليب بارد أو ماء بارد.
- ضع السن الدائم في مكانه الطبيعي بالفم أو ضعه في الحليب أو الماء.
- راجع طبيب الأسنان في أسرع وقت ممكن.

### كسر الأسنان

- نظف السن بالماء الدافئ.
- ضع كمادة باردة على الوجه.
- ضع السن الدائم في مكانه الطبيعي بالفم أو ضعه في الحليب أو الماء.
- اضغط على المنطقة باستخدام قطعة قماش نظيفة إذا كان هناك نزيف.
- راجع طبيب الأسنان في أسرع وقت ممكن.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على طبيب أسنان، أو كانت لديك أسئلة حول مزايا تأمينك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.hndental.com](http://www.hndental.com).

أو اتصل:

مقاطعة Los Angeles  
1-844-233-4522

مقاطعة Sacramento  
1-833-493-0428

ساعات العمل: من 8 صباحًا إلى 5 مساءً  
بتوقيت المحيط الهادئ (PT)  
على مستخدمي جهاز الهاتف النصي  
TDD/TTY الاتصال على الرقم  
1-800-466-7566

المصدر والموقع الإلكتروني:

[www.aapd.org](http://www.aapd.org), 5th Edition Handbook of Pediatric Dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD)

ليس المقصود من هذه المعلومات أن تحل محل الرعاية الطبية أو رعاية الأسنان. يرجى اتباع التعليمات المقدمة من مقدم خدمة الرعاية الصحية دائمًا.

إن Health Net Community Solutions, Inc. هي شركة فرعية تابعة لشركتي Health Net, LLC و Centene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مسجلة لصالح Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.

FLY1955952AH01w (4/26)

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)