

检查孩子的牙齿

如何判断孩子的牙齿是否健康？

孩子刷牙时，请花些时间检查他们的牙齿，确保刷得干净且牙齿健康。

留心是否存在以下问题：

- 牙齿出现黑斑
- 牙齿表面有洞
- 口腔疼痛或牙龈出血
- 牙齿对冷热或甜食敏感疼痛
- 咀嚼时牙齿疼痛或敏感
- 牙龈萎缩，牙根裸露

如果您发现孩子的牙齿存在上述问题，请尽快预约牙医。
越早治疗，问题越容易解决。



如果您在寻找牙科服务提供者时需要帮助，或对您的福利有疑问，请访问 www.hndental.com。您也可以拨打电话：

- **Los Angeles 县会员：1-844-233-4522**
- **Sacramento 县会员：1-833-493-0428**

服务时间：太平洋时间上午 8 点至下午 5 点

TDD/TTY 用户请拨打 1-800-466-7566。

资料来源及网站：

《儿童牙科手册》(Pediatric Dentistry) 第五版。美国儿童牙科学会 (AAPD)，www.aapd.org。

这些信息并不意味着取代医疗或牙科护理。请务必遵循医疗保健服务提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 是 Health Net, LLC 与 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC. 的注册服务商标。保留所有权利。

FLY1955251QH01w (9/25)