

Chăm sóc nha khoa cho trẻ em

Chăm sóc răng miệng nên bắt đầu từ sớm. Ngay cả khi bé chưa mọc chiếc răng nào, việc hình thành thói quen chăm sóc răng miệng cho trẻ vẫn rất quan trọng. Khi bé bắt đầu mọc răng vào khoảng 6 tháng tuổi, quý vị cần bổ sung thêm bước chăm sóc phù hợp. Răng sữa bị sâu có thể gây ra nhiều vấn đề lâu dài.

Vì sao chăm sóc răng miệng cho bé lại quan trọng

Thức ăn và đồ uống khi kết hợp với vi khuẩn sẽ tạo thành một chất bám dính trên răng được gọi là mảng bám. Vi khuẩn trong mảng bám tạo ra axit làm mòn lớp cứng ngoài cùng của răng (men răng). Đây chính là nguyên nhân gây sâu răng. Việc chăm sóc răng miệng đúng cách sẽ giúp ngăn ngừa mảng bám tích tụ và bảo vệ răng khỏi bị sâu.

Tại sao cần giữ răng sữa khỏe mạnh?

- Răng sữa có vai trò giữ chỗ cho răng vĩnh viễn. Nếu răng sữa bị sâu hoặc phải nhổ quá sớm, khoảng trống dành cho răng vĩnh viễn có thể bị mất. Khi đó, trẻ có thể cần điều trị chỉnh nha sau này.
- Răng sữa bị nhiễm trùng có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của răng vĩnh viễn nằm bên dưới. Răng vĩnh viễn có thể bị ố màu, có vết lõm và yếu.
- Răng sữa còn rất quan trọng trong việc phát triển ngôn ngữ của bé, cũng như giúp bé nhai thức ăn đúng cách và hấp thu dinh dưỡng tốt.

Phòng ngừa sâu răng



Từ sơ sinh đến 6 tháng tuổi:

- Sau mỗi lần bé bú và trước khi đi ngủ, hãy làm sạch miệng và nướu của bé bằng nước sạch và khăn mỏng, gạc hoặc bàn chải lông mềm dành cho trẻ sơ sinh.
- Hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bé về việc bổ sung florua. Florua giúp ngừa sâu răng hiệu quả. Nhiều thành phố đã thêm florua vào nguồn nước sinh hoạt. Nếu đó không phải là khu vực quý vị sinh sống, bé có thể cần bổ sung florua.

Từ 6 đến 12 tháng tuổi:

- Răng sữa đầu tiên thường mọc khi bé được khoảng 6 tháng tuổi. Quý vị nên đưa bé đi khám nha sĩ nhi khoa từ lúc đó cho đến khi bé tròn một tuổi.
- Đánh răng cho bé sau mỗi lần ăn và trước khi ngủ bằng bàn chải mềm đầu nhỏ và kem đánh răng có chứa florua. Lượng kem chỉ nên bằng hạt gạo.
- Hãy hỏi nha sĩ về việc thoa vecni florua lên răng 3 đến 6 tháng một lần.
- Dùng chỉ nha khoa cho bé mỗi ngày để làm sạch vi khuẩn và mảng bám giữa các kẽ răng và bên dưới nướu.
- Không cho bé bú bình khi đi ngủ, nhất là với sữa, sữa công thức hoặc nước trái cây. Điều này có thể gây sâu răng.
- Tập cho bé chuyển từ bú bình sang uống bằng cốc trước sinh nhật lần đầu tiên.

Khi nào cần gọi cho nha sĩ

Hãy gọi cho nha sĩ của bé nếu:

- Răng sữa mọc lệch hoặc không mọc đúng thời điểm
- Quý vị thấy trên răng bé có vết màu nâu hoặc đen
- Bé bị gãy răng do va chạm

Health Net of California, Inc. là công ty con của Health Net, LLC. và Centene Corporation. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Mọi thương hiệu/nhãn hiệu dịch vụ được xác định khác là tài sản của các công ty tương ứng. Bảo lưu mọi quyền.

© 2000-2025 The StayWell Company, LLC. Bảo lưu mọi quyền. Thông tin này không nhằm thay thế cho dịch vụ chăm sóc y tế chuyên nghiệp. Hãy luôn làm theo các chỉ dẫn của chuyên gia chăm sóc sức khỏe.