

Уход за ротовой полостью младенцев

О здоровье ротовой полости необходимо заботиться с раннего детства. Даже до прорезания зубов у вашего ребенка важно начать регулярный уход за его ротовой полостью. Как только зубы начнут прорезаться примерно в 6 месяцев, вам потребуется добавить в уход некоторые процедуры. Кариес молочных зубов может вызвать долгосрочные проблемы.

Почему уход за ротовой полостью младенца настолько важен?

Еда и напитки смешиваются с бактериями и образуют на зубах липкую субстанцию, называемую зубным налетом. Бактерии в зубном налете производят кислоту, которая разъедает твердое покрытие зуба (эмаль). Этот процесс называется зубным кариесом. Тщательный уход за ротовой полостью предотвращает накопление зубного налета на зубах и возникновение кариеса.

Почему важно поддерживать здоровье молочных зубов?

- Молочные зубы занимают места коренных. Если молочный зуб разрушается или удаляется слишком рано, место коренного зуба, которое он занимает, может закрыться. В будущем вашему ребенку может потребоваться ортодонтическое лечение.
- Зараженный молочный зуб может привести к неправильному развитию коренного зуба, расположенного под ним. В результате коренной зуб может иметь пятна, углубления и быть нездоровым.
- Молочные зубы играют важную роль в развитии речи. Они также важны для правильного пережевывания пищи и полноценного питания вашего ребенка.

Предотвращение развития зубного кариеса



С момента рождения до 6 месяцев

- Очищайте рот и десны ребенка после кормления и перед сном. Используйте для этого воду и тонкую ткань или марлю либо мягкую зубную щетку для младенцев.
- Обсудите с поставщиком медицинских услуг для вашего ребенка применение фтора. Фтор используется для профилактики кариеса. Во многих городах его добавляют в водопроводную воду. Если в вашем регионе этого не делают, вашему ребенку могут понадобиться добавки с фтором.

С 6 до 12 месяцев

- Первые зубы у детей прорезаются примерно в 6 месяцев. Посетите с ребенком детского стоматолога в период с этого момента до года.
- Чистите зубы после каждого кормления и перед сном, используя маленькую щетку с мягкой щетиной и зубную пасту с фтором. Количество зубной пасты не должно превышать размер рисового зернышка.
- Спросите у стоматолога о фторлаке, который можно наносить на зубы с интервалом от 3 до 6 месяцев.
- Ежедневно чистите зубы ребенка зубной нитью. Так вы удалите бактерии и налет из промежутков между зубами и под деснами.
- Не кладите ребенка спать с бутылочкой молока, детской смеси или сока. Такая практика может привести к возникновению кариеса.
- К году отучите ребенка от бутылочки и приучите пить из чашки.

Когда следует обращаться к стоматологу?

Обратитесь к стоматологу в указанных ниже случаях.

- Молочные зубы кривые или не прорезаются.
- Вы заметили коричневые или черные пятна на зубах ребенка.
- Зуб выбит.

Health Net of California, Inc. — дочерняя компания Health Net, LLC и Centene Corporation. Health Net — зарегистрированный знак обслуживания компании Health Net, LLC. Все прочие товарные знаки и знаки обслуживания остаются собственностью соответствующих компаний.

Все права защищены.

© The StayWell Company, LLC, 2000–2025. Все права защищены. Эти сведения не заменяют профессиональную медицинскую помощь.

Всегда следуйте рекомендациям своего специалиста в области здравоохранения.