

아기의 치아 관리

건강한 치아는 일찍부터 시작됩니다. 아기의 이가 나기 전이라도 자녀의 구강 관리 루틴을 시작하는 것이 중요합니다. 생후 6개월 정도에 이가 나기 시작하면 루틴에 추가해야 합니다. 젖니에 충치가 생기면 오래 지속되는 문제를 일으킬 수 있습니다.

아기의 구강 관리가 중요한 이유

음식물과 음료가 박테리아와 섞여 치아에 플라크라는 끈적한 물질이 생성됩니다. 플라크의 박테리아는 산을 생성하여 치아의 단단한 코팅(에나멜)의 손상을 유발합니다. 이를 충치라고 합니다. 구강 관리를 잘하면 플라크가 치아에 쌓여 충치를 유발하는 것을 방지할 수 있습니다.

젖니를 건강하게 유지하는 것이 왜 중요한가요?

- 젖니는 영구치가 자리 잡을 공간을 확보합니다. 젖니에 충치가 생기거나 젖니가 미리 빠지면 영구치가 나올 공간이 좁아질 수 있습니다. 나중에 자녀에게 교정 치료가 필요할 수 있습니다.
- 젖니에 염증이 생기면 그 아래 위치한 영구치가 제대로 자라지 못할 수도 있습니다. 이로 인해 착색, 흠, 약한 영구치가 생길 수 있습니다.
- 젖니는 언어 발달에 중요하며 아이가 음식을 제대로 씹고 영양을 섭취하는 데에도 중요합니다.

충치 예방



출생~6개월:

- 수유 후 그리고 취침 시 아기의 입과 잇몸을 닦아줍니다. 물과 얇은 천이나 거즈 또는 부드러운 유아용 칫솔을 사용합니다.
- 불소에 관해 자녀의 의료 공급자와 상담합니다. 불소는 충치 예방에 도움이 됩니다. 많은 도시에서 수돗물에 불소를 첨가합니다. 거주 지역에서 불소를 첨가하지 않는 경우 아기에게 불소 보충제가 필요할 수 있습니다.

6개월~12개월:

- 아이의 첫 번째 치아는 생후 6개월 정도에 나옵니다. 지금부터 자녀가 첫 돌이 되기 전에 아기를 소아 치과에 데려갑니다.
- 수유 후와 취침 시마다 작고 부드러운 칫솔과 불소 치약으로 칫솔질을 해줍니다. 치약의 양은 쌀알 크기보다 크지 않아야 합니다.
- 치과 의사에게 3~6개월마다 치아에 바를 수 있는 불소 바니시에 대해 문의합니다.
- 매일 자녀의 치아에 치실을 사용합니다. 이렇게 하면 치아 사이와 잇몸 아래의 박테리아와 플라크를 제거할 수 있습니다.
- 우유, 분유 또는 주스를 먹이면서 아기를 채우지 마십시오. 충치를 유발할 수 있습니다.
- 아이가 첫 돌이 되기 전에 젖병에서 컵으로 바꿉니다.

치과 의사에게 문의할 시기

다음의 경우 치과 의사에게 연락하십시오.

- 아이의 치아가 비뚤어지거나 나오지 않는 경우
- 아기의 치아에서 갈색 또는 검은색 반점을 발견한 경우
- 치아가 빠졌을 경우

Health Net of California, Inc.는 Health Net, LLC와 Centene Corporation의 자회사입니다. Health Net은 Health Net, LLC의 등록 서비스 상표입니다.

표시된 다른 모든 상표/서비스 상표는 각 회사의 자산입니다. 모든 권리 보유.

© 2000-2025 The StayWell Company, LLC. 모든 권리 보유. 이 정보는 전문 의료 서비스를 대체하기 위한 것이 아닙니다. 항상 의료 전문가의 지시를 따르십시오.