

مراقبت دندان پزشکی برای کودکان

سلامت دهان و دندان از کودکی شروع می‌شود. حتی وقتی کودکان هنوز دندان در نیآورده است، مهم است که روتین مراقبت دهان و دندان را برای او شروع کنید. وقتی دندان در حدود 6 ماهگی شروع به ظاهر شدن می‌کند، باید اقدامات بیشتری را به روتین اضافه کنید. خرابی دندان می‌تواند موجب مشکلات بلندمدت شود.

چرا مراقبت دهان و دندان کودک اهمیت دارد

غذا و نوشیدنی در ترکیب با باکتری ماده‌ای چسبناک روی دندان ایجاد می‌کند که پلاک نامیده می‌شود. باکتری موجود در پلاک دندان اسیدی تولید می‌کند که پوشش سخت دندان (مینای دندان) را از بین می‌برد. به این پوسیدگی دندان می‌گویند. مراقبت خوب دهان و دندان موجب جلوگیری از تشکیل پلاک روی دندان و پوسیدگی آن می‌شود.

چرا مهم است که دندان‌های کودک سالم بماند؟

- دندان‌های شیری فضا را برای دندان‌های دائمی نگه می‌دارند. اگر دندان شیری پوسیده شود یا خیلی زود کشیده شود، ممکن است فضایی که برای دندان‌های دائمی نگه داشته است بسته شود. در این صورت فرزندتان در آینده نیاز به ارتودنسی پیدا خواهد کرد.
- عفونت دندان شیری نیز می‌تواند موجب شود که دندان دائمی زیرین آن به خوبی رشد نکند. این می‌تواند باعث ایجاد لکه، حفره و ضعیف شدن دندان دائمی شود.
- دندان‌های شیری برای پیشرفت در حرف زدن نیز مهم هستند. آن‌ها همچنین کمک می‌کنند که فرزندتان غذا را به درستی بجود و هضم خوبی داشته باشد.

جلوگیری از پوسیدگی دندان



تولد تا 6 ماهگی:

- دهان و لثه کودکان را بعد از شیردهی و قبل از خواب تمیز کنید. این کار را با استفاده از آب و یک گاز یا پارچه نازک تمیز یا مسواک نرم مخصوص نوزادان انجام دهید.
- با ارائه‌کننده مراقبت سلامت کودکان درباره فلوراید صحبت کنید. فلوراید به جلوگیری از سوراخ شدن دندان کمک می‌کند. بسیاری از شهرها فلوراید را به آب شهری اضافه کرده‌اند. اگر در منطقه شما این‌طور نیست، کودکان ممکن است به مکمل فلوراید نیاز داشته باشند.

از 6 تا 12 ماهگی:

- اولین دندان کودک در حدود 6 ماهگی ظاهر می‌شود. از حالا تا اولین تولد فرزندتان، او را نزد دندان‌پزشک کودکان ببرید.
- بعد از هر شیردهی و قبل از خواب با یک مسواک کوچک و نرم و خمیردندان حاوی فلوراید، دندان‌هایش را مسواک بزنید. مقدار خمیر دندان نباید بیش از اندازه یک دانه برنج باشد.
- از دندان‌پزشکتان درباره وارنیش فلوراید بپرسید که می‌توان هر 3 تا 6 ماه یکبار روی دندان اعمال کرد.
- هر روز دندان کودکتان را نخ دندان بکشید. این کار باکتری‌ها و پلاک‌های بین دندان‌ها و زیر لثه را از بین می‌برد.
- کودکتان را با شیشه شیر، شیر خشک یا آبمیوه در رختخواب نگذارید. این موجب پوسیدگی دندان می‌شود.
- تا تولد یک‌سالگی کودکتان، از مرحله شیشه شیر به شیر خوردن با لیوان بروید.

چهرمانی با دندان‌پزشک تماس بگیرید

در شرایط زیر با دندان‌پزشک کودکتان تماس بگیرید:

- دندان‌های شیری کج هستند یا در نمی‌آیند
- متوجه نقطه‌های قهوه‌ای یا سیاه روی دندان کودکتان شده‌اید
- دندانی کنده شده است

Health Net of California, Inc. شرکت تابعه Health Net, LLC و Centene Corporation است. Health Net نشان خدماتی ثبت‌شده Health Net, LLC است. سایر علائم تجاری/علائم خدماتی مشخص‌شده متعلق به شرکت‌های مربوطه خود هستند. کلیه حقوق محفوظ است.

© 2000-2025 The StayWell Company, LLC. این اطلاعات به‌منزله جایگزینی برای مراقبت پزشکی حرفه‌ای نیست. همیشه دستورالعمل‌های ارائه‌کننده مراقبت درمانی خود را دنبال کنید.