

Chăm Sóc Nha Khoa Cho Người Khuyết Tật Trí Tuệ và Phát Triển (IDD)

Các mẹo giúp họ có sức khỏe răng miệng tốt:



Người khuyết tật có thể mất một thời gian để cảm thấy thoải mái khi đến gặp nha sĩ. Bệnh nhân mới nên giải thích các vấn đề y khoa của họ với nha sĩ và đề nghị buổi thăm khám “làm quen”. Tiếp theo, người đó đến gặp nha sĩ, ngồi lên ghế nha khoa, quan sát các dụng cụ nha khoa và nghe những gì sẽ diễn ra trong buổi thăm khám.



Mang theo bệnh sử và danh sách tất cả thuốc của người đó. Nói với nha sĩ về những điều tốt và không tốt đã xảy ra tại các buổi khám nha khoa khác. Và nhớ mang theo thẻ căn cước của người đó.



Khi ở nhà, đánh răng và dùng tăm chỉ nha khoa mỗi ngày tại cùng một thời điểm trong ngày và ở cùng một địa điểm. Giải thích từng bước đánh răng và dùng tăm chỉ nha khoa trước khi thực hiện. Cho người đó xem cách quý vị đánh răng và dùng tăm chỉ nha khoa để họ có thể theo dõi quá trình. Bật nhạc hoặc cho người đó cầm đồ chơi họ yêu thích để giúp họ thư giãn.



Bàn chải điện có thể dễ sử dụng hơn nếu âm thanh và cảm giác không khiến người đó cảm thấy khó chịu. Kem đánh răng có thể gây khó chịu đối với những người có vấn đề về nuốt, do đó hãy chỉ sử dụng nước. Đối với những người không thể súc miệng sau khi đánh răng, hãy cho họ uống nước hoặc lau miệng cho họ bằng cách quần gạc vào ngón tay.



Dùng thử các loại tăm chỉ nha khoa khác nhau để xem người đó thích loại nào. Sử dụng bộ giữ tăm chỉ nha khoa hoặc máy tăm nước có thể hữu ích. Thông thường, ngồi hoặc đứng phía sau người đó sẽ giúp việc đánh răng hoặc sử dụng tăm chỉ nha khoa dễ dàng hơn.

Nguồn và trang web:

Các mẹo điều trị cho bệnh nhân bị khuyết tật trí tuệ và phát triển.

Chuyên Gia Vệ Sinh Răng Miệng Đã Đăng Ký (RDH), www.rdhmag.com

Thông tin này không thay thế cho việc chăm sóc y tế hoặc nha khoa. Vui lòng luôn làm theo các chỉ dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Health Net Community Solutions, Inc. là công ty con của Health Net, LLC và Centene Corporation. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Bảo lưu mọi quyền.

FLY1956208VH01w (9/25)

www.healthnet.com



Quý vị cần trợ giúp lên lịch thăm khám hoặc tìm nha sĩ mới? Chúng tôi có thể trợ giúp.

Vui lòng truy cập
www.hndental.com.

Hoặc gọi đến số:
Hội viên Quận Los Angeles:
1-844-233-4522

Hội viên Quận Sacramento:
1-833-493-0428

Giờ làm việc: 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều PT Người dùng TDD/TTY gọi số **1-800-466-7566**.