

Atención Dental para Personas con Discapacidades Intelectuales o del Desarrollo

Consejos para ayudarles a tener una boca saludable:



A las personas con discapacidades puede tomarles un tiempo sentirse relajadas en el dentista. Los pacientes nuevos deben explicarle al dentista sus problemas médicos y solicitar una primera consulta para conocerse. Entonces, la persona conoce al dentista, se sienta en el sillón, observa los instrumentos dentales y escucha lo que ocurre durante un examen.



Lleve a la consulta el historial médico del paciente y una lista de todos los medicamentos que toma.

Cuéntele al dentista las cosas buenas y malas que ocurrieron en otras consultas dentales. Y no se olvide de llevar la tarjeta de identificación de la persona.



En casa, cepillarse los dientes y usar el hilo dental todos los días a la misma hora, en el mismo lugar. Explique cada paso del cepillado y el uso del hilo dental antes de practicarlos. Muéstrole a la persona cómo usted se cepilla y usa el hilo dental para que vea cómo se hace. Ponga música o permítale que tenga un juguete favorito que le ayude a relajarse.



Un cepillo de dientes eléctrico puede ser más fácil de usar, siempre que el ruido y la sensación no le molesten.

La pasta dental puede perturbar a algunas personas que tienen problemas para tragar, si es así, use solo agua. Si la persona no puede enjuagarse después del cepillado, dele un trago de agua o límpiele la boca con un dedo envuelto en gasa.



Pruebe distintos tipos de hilos dentales para encontrar uno que le guste. Los hilos dentales con mango o los eléctricos podrían ser de utilidad. Por lo general, es más sencillo sentarse o pararse detrás de la persona mientras se cepilla y usa el hilo dental.



¿Necesita ayuda para programar una consulta o encontrar un nuevo dentista? Podemos ayudarle.

Visite www.hndental.com.

O bien, llame a uno de estos números: Afiliados del condado de Los Angeles: **1-844-233-4522**

Afiliados del condado de Sacramento: **1-833-493-0428**

El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., hora del Pacífico. Los usuarios de TDD/TTY deben llamar al **1-800-466-7566**.

Fuente y sitio web:

"Tips for treating patients with intellectual and developmental disabilities", Registered Dental Hygienists (RDH), www.rdhmag.com.

Esta información no debe reemplazar la atención médica o dental. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud.

Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

FLY1956208SH01w (9/25)