

Забота о здоровье зубов для лиц с нарушениями интеллекта и развития (IDD)

Как помочь таким людям заботиться о здоровье полости рта: полезные советы



Человеку с инвалидностью может понадобиться больше времени, чтобы почувствовать себя комфортно в кабинете стоматолога. При первом обращении необходимо разъяснить стоматологу суть медицинских проблем пациента и попросить провести ознакомительный прием. Затем такой пациент должен познакомиться со стоматологом, сесть в стоматологическое кресло, рассмотреть стоматологические инструменты, и ему нужно объяснить, что происходит во время осмотра полости рта.



Возьмите с собой медицинскую карту пациента и список всех принимаемых лекарств. Расскажите стоматологу обо всех хороших и плохих событиях, которые случались на других приемах у стоматолога. Обязательно возьмите с собой удостоверение личности пациента.



Дома каждый день чистите зубы и используйте зубную нить в одно и то же время и всегда в одном месте. Объясняйте каждый этап чистки зубов и использования зубной нити, прежде чем выполнять его. Покажите этому человеку, как чистите зубы и используете зубную нить вы, чтобы он увидел, как это нужно делать. Включите музыку или дайте подопечному любимую игрушку, чтобы помочь ему расслабиться.



Нужна помощь с записью на прием или поиском стоматолога? Мы готовы помочь!

Посетите сайт
www.hndental.com.

Или позвоните:
Для участников из округа
Los Angeles: **1-844-233-4522**

Для участников из округа
Sacramento: **1-833-493-0428**



Возможно, будет легче использовать электрическую зубную щетку, если звук ее работы и ощущение вибрации не беспокоит человека. Иногда, если у человека есть трудности с глотанием, зубная паста может создавать проблемы. В таких случаях используйте для чистки только воду. Если человек не может прополоскать рот после чистки зубов, дайте ему попить воды или очистите его рот пальцем, обернутым марлей.



Попробуйте разные виды зубной нити, чтобы найти ту, которая понравится человеку. Возможно, будет удобно использовать держатель зубной нити или ирригатор. Обычно помогать при чистке зубов и использовании зубной нити удобнее, когда вы сидите или стоите за человеком.

Линия работает с 8:00 до 17:00 по тихоокеанскому времени (PT). Пользователям телефона TDD/TTY следует звонить на номер **1-800-466-7566**.

Источник и сайт:

Советы по лечению пациентов с нарушениями интеллекта и развития. Журнал дипломированных стоматологов-гигиенистов (RDH), www.rdhmag.com

Эта информация не заменяет медицинские и стоматологические услуги. Всегда следуйте рекомендациям своего поставщика медицинских услуг.

Health Net Community Solutions, Inc. является дочерней организацией компаний Health Net, LLC и Centene Corporation. Health Net — это зарегистрированный знак обслуживания компании Health Net, LLC. Все права защищены.

FLY1956208RH01w (9/25)