

# 지적 발달 장애(IDD)를 가진 사람들을 위한 치과 진료

## 구강 건강을 유지하는 데 도움이 되는 팁:



장애가 있는 사람이 치과에서 편안함을 느끼는 데는 시간이 걸릴 수 있습니다. 신규 환자는 치과 의사에게 자신의 건강 문제를 설명하고 “알아가기 위한 방문”을 요청해야 합니다. 환자는 치과 의사를 만나고, 진료 의자에 앉아 치과 기구를 살펴보고 검진 과정에 대해 설명을 듣습니다.



환자의 병력 기록과 복용 중인 약물 목록을 가지고 가십시오. 다른 치과에서 있었던 좋은 점과 나쁜 점을 치과 의사에게 알려주십시오. 환자의 ID 카드를 가지고 가십시오.



집에서는 매일 같은 시간에 같은 장소에서 이를 닦고 치실을 사용하십시오. 이를 닦고 치실을 사용하기 전에 각 단계에 대해 설명하십시오. 환자가 칫솔질과 치실 사용 방법을 알 수 있도록 어떻게 하는지 보여주십시오. 음악을 틀어 주거나 좋아하는 장난감을 잡고 있도록 하여 긴장을 풀어주십시오.



소음과 사용감이 불편하지 않다면 전동 칫솔이 사용하기 더 쉬울 수도 있습니다. 삼키는 데 문제가 있는 사람들은 치약이 불편할 수 있으니 물만 사용하십시오. 양치 후 입을 헹굴 수 없는 사람들에게는 물을 마시게 하거나 손가락에 거즈를 감싸 입안을 닦아 주십시오.



다양한 종류의 치실을 사용해 보고 어떤 치실을 좋아하는지 알아보십시오. 치실 홀더나 전동 치실을 사용하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 이를 닦거나 치실을 사용할 때 상대방 뒤에 앉아 있거나 서 있는 것이 더 쉽습니다.



진료를 예약하거나 새 치과 의사를 찾는 데 도움이 필요하십니까? 도와 드리겠습니다.

[www.hndental.com](http://www.hndental.com)을 방문하십시오.

또는 다음 연락처로 문의하십시오.  
Los Angeles 카운티 가입자:  
**1-844-233-4522**

Sacramento 카운티 가입자:  
**1-833-493-0428**

시간: 오전 8시~오후 5시(PT)  
TDD/TTY 사용자 연락 번호:  
**1-800-466-7566.**

출처 및 웹사이트:

*Tips for treating patients with intellectual and developmental disabilities.*  
Registered Dental Hygienists (RDH), [www.rdhmag.com](http://www.rdhmag.com)

이 정보는 의료 또는 치과 서비스를 대체하기 위한 것이 아닙니다. 항상 의료 공급자의 지침을 따르시기 바랍니다.

Health Net Community Solutions, Inc.는 Health Net, LLC 및 Centene Corporation의 자회사입니다. Health Net은 Health Net, LLC의 등록 서비스 표시입니다. 모든 권리 보유.

FLY1956208KH01w (9/25)