



health net

សុខភាពមាត់មានសារៈសំខាន់

ការថែទាំធ្មេញសម្រាប់ជនពិការបញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍន៍ (IDD)

គន្លឹះជួយឱ្យមាត់មានសុខភាពល្អ៖



វាអាចត្រូវការពេលវេលាសម្រាប់ជនពិការ ដើម្បីមានអារម្មណ៍សម្រាកនៅពេទ្យធ្មេញ។ អ្នកជំងឺថ្មីត្រូវតែពន្យល់ពីបញ្ហាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ពួកគេទៅទទួលបណ្ឌិត ហើយសុំការទៅជួប "ស្វែងយល់"។ បន្ទាប់មក អ្នកជំងឺទៅជួបពេទ្យធ្មេញ អង្គុយលើកៅអីពេទ្យធ្មេញ មើលឧបករណ៍ពេទ្យធ្មេញ ហើយស្តាប់ឮអ្វីកើតឡើងអំឡុងពេលពិនិត្យ។



យកប្រវត្តិវេជ្ជសាស្ត្ររបស់បុគ្គលនោះជាមួយអ្នក និងបញ្ជីថ្នាំទាំងអស់។ ប្រាប់ទទួលបណ្ឌិតអំពីរឿងល្អ និងមិនល្អដែលបានកើតឡើងនៅពេលទៅជួបពិនិត្យធ្មេញផ្សេងទៀត។ ហើយកុំភ្លេចយកបណ្ណសម្គាល់ខ្លួនរបស់បុគ្គលនោះទៅជាមួយ។



នៅផ្ទះ ដុស និង ប្រើសរសៃអំបោះឆ្អឹងធ្មេញ រៀងរាល់ថ្ងៃ ក្នុងពេលតែមួយ នៃថ្ងៃ នៅក្នុងទីតាំងតែមួយ។ ពន្យល់ពីជំហាននីមួយៗនៃការដុស និងការប្រើសរសៃអំបោះឆ្អឹងមុនពេលអ្នកធ្វើវា។ បង្ហាញពួកគេពីរបៀបដែលអ្នកដុស និង ឆ្អឹងធ្មេញដោយសរសៃអំបោះ ដូច្នេះអ្នកនោះអាចមើលឃើញពីរបៀបធ្វើវាបាន។ ចាក់ភ្លេង ឬឱ្យក្មេងកាន់ប្រដាប់លេងដែលចូលចិត្ត ដើម្បីជួយឱ្យពួកគេមានអារម្មណ៍សម្រាក។



ប្រាសដុសធ្មេញដែលប្រើថាមពលអាចងាយស្រួលប្រើប្រសិនបើសំឡេង និងអារម្មណ៍មិនរំខានដល់មនុស្សនោះ។ ថ្នាំដុសធ្មេញរំខានមនុស្សមួយចំនួនដែលមានបញ្ហាលេប ដូច្នេះគ្រាន់តែប្រើទឹកបានហើយ។ សម្រាប់អ្នកដែលមិនអាចលាងជម្រះបន្ទាប់ពីដុសសម្អាតរួច សូមឱ្យពួកគេផឹកទឹក ឬជូតមាត់ដោយម្រាមដៃរុំដោយស្បែក។



សាកល្បងប្រើអំបោះប្រភេទផ្សេងគ្នាដើម្បីរកមើលថាមួយណាដែលគាត់ពេញចិត្ត។ វាអាចមានប្រយោជន៍ដោយប្រើឧបករណ៍ដាក់សរសៃអំបោះឆ្អឹងធ្មេញ ឬឧបករណ៍អំបោះឆ្អឹងធ្មេញប្រើថាមពល។ ជាធម្មតាវាងាយស្រួលជាងក្នុងការអង្គុយឬឈរនៅពីក្រោយមនុស្ស ខណៈពេលកំពុងដុសធ្មេញឬឆ្អឹងធ្មេញ។



ត្រូវការជំនួយក្នុងការរៀបចំការទៅជួបឬស្វែងរកទទួលបណ្ឌិតថ្មីមែនទេ? យើងខ្ញុំអាចជួយបាន!

សូមចូលទៅកាន់ www.hndental.com។

ឬទូរសព្ទទៅ៖
ផ្នែកសមាជិកខោនធី
Los Angeles: 1-844-233-4522

ផ្នែកសមាជិកខោនធី
Sacramento: 1-833-493-0428

ម៉ោង៖ 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 5:00
ល្ងាច PT អ្នកប្រើ TDD/TTY គួរចុច
ទៅលេខ 1-800-466-7566.

ប្រភព និងគេហទំព័រ:

ព័ត៌មានជំនួយសម្រាប់ការព្យាបាលអ្នកជំងឺដែលមានពិការភាពបញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍន៍។ Registered Dental Hygienists (RDH), www.rdhmag.com

ព័ត៌មាននេះមិនមានបំណងដើម្បីជំនួសការថែទាំផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬផ្ទេរទេ។ សូមធ្វើតាមការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជានិច្ច។

Health Net Community Solutions, Inc. គឺជាក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធរបស់ Health Net, LLC និង Centene Corporation។ Health Net គឺជាសញ្ញាសេវាចុះបញ្ជីរបស់ Health Net, LLC។ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។

FLY1956208DH01w (9/25)