

# مراقبت دندان برای افراد مبتلا به ناتوانی‌های ذهنی و رشدی (IDD)

توصیه‌هایی برای کمک به آن‌ها در حفظ سلامت دهان و دندان:



ممکن است کمی طول بکشد تا فرد دارای ناتوانی در مطب دندانپزشک احساس راحتی کند. بیماران جدید باید مشکلات پزشکی‌شان را برای دندانپزشک توضیح دهند و درخواست ویزیت «آشنایی» کنند. سپس فرد با دندانپزشک ملاقات می‌کند، روی صندلی دندانپزشکی می‌نشیند، ابزارهای دندانپزشکی را نگاه می‌کند و آنچه در طول معاینه اتفاق می‌افتد را می‌شنود.



سوابق پزشکی فرد و لیستی از همه داروهای او را همراه داشته باشید. با دندانپزشک درباره چیزهای خوب و بدی که در سایر ویزیت‌های دندانپزشکی اتفاق افتاده صحبت کنید. و به یاد داشته باشید که کارت ID فرد را همراهتان ببرید.



در خانه، هر روز در ساعت مشخصی از روز و در یک مکان یکسان دندان‌ها را مسواک بزنید و نخ دندان بکشید. هر گام از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن را قبل از انجام، توضیح دهید. به او نشان دهید که چگونه مسواک می‌زنید و نخ دندان می‌کشید تا فرد بتواند ببیند این کار چگونه انجام می‌شود. موسیقی پخش کنید و اسباب‌بازی مورد علاقه‌اش را به او بدهید تا آرام شود.



استفاده از مسواک برقی شاید آسان‌تر باشد، اگر سروصدا و حس آن برای فرد آزاردهنده نیست. خمیر دندان بعضی افراد را که مشکلات تورم دارند اذیت می‌کند، در این صورت فقط از آب استفاده کنید. برای فردی که نمی‌تواند بعد از مسواک زدن دهانش را آبکشی کند، یک لیوان آب به او بدهید یا دهان او را با انگشتان که در گاز استریل پیچیده‌اید تمیز کنید.



انواع مختلفی از نخ دندان را امتحان کنید تا ببینید کدام را دوست دارد. استفاده از پایه نگهدارنده نخ دندان یا نخ دندان برقی می‌تواند کمک‌کننده باشد. معمولاً راحت‌تر است که هنگام مسواک زدن یا نخ دندان کشیدن، پشت فرد بنشینید یا بایستید.



برای گرفتن نوبت ویزیت یا پیدا کردن دندانپزشک جدید نیاز به کمک دارید؟ ما می‌توانیم کمک کنیم.

به نشانی [www.hndental.com](http://www.hndental.com) مراجعه کنید.

یا تماس بگیرید:  
اعضا در کانتی Los Angeles  
1-844-233-4522

اعضا در کانتی Sacramento  
1-833-493-0428

ساعت کاری: 8:00 صبح تا 5:00 عصر  
به وقت پاسیفیک. کاربران با شماره  
1-800-466-7566 تماس بگیرید.

منبع و وبسایت:

توصیه‌هایی برای درمان بیماران مبتلا به ناتوانی‌های ذهنی و رشدی. بهداشت کاران ثبت‌شده دهان و دندان (RDH)، [www.rdhmag.com](http://www.rdhmag.com)

این اطلاعات جایگزین مراقبت پزشکی یا دندانپزشکی نیست. لطفاً همیشه دستورالعمل‌های ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود را دنبال کنید.

Health Net Community Solutions, Inc. شرکت تابعه Health Net, LLC و Centene Corporation است. Health Net نشان خدماتی ثبت‌شده Health Net, LLC است. کلیه حقوق محفوظ است.

FLY1956208FH01w (9/25)

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)