

口腔健康很重要

# 智障及發展障礙 (IDD) 人士的牙科照護

## 幫助他們保持口腔健康的建議：



**殘障人士可能需要一段時間才能在看牙醫時感到放鬆。**  
新患者應向牙醫解釋他們的醫療問題，並請求進行一次「了解」就診。然後，他會見到牙醫師、坐在牙科椅上、看著牙科工具，並聽著檢查過程中發生的事情。



**請帶上他的病歷和所有藥物清單。**告訴牙醫在其他牙科就診時發生的種種快樂和不快之事。記得帶上他的ID卡。



**在家裡，每天在同一時間、同一地點刷牙和使用牙線。**在您刷牙和使用牙線之前，先解釋每一個步驟。向他展示您是如何刷牙和使用牙線的，讓他看到您是如何做的。播放音樂或讓他拿著喜歡的玩具，幫助他放鬆。



**如果噪音和感覺不會對他造成困擾，使用電動牙刷可能會比較容易。**牙膏會妨礙某些有吞嚥困難的人，所以使用清水即可。對於刷牙後無法漱口的人，可以給他們喝水或用手指裹著紗布擦拭口腔。



**嘗試不同種類的牙線，找到他喜歡的牙線。**使用牙線固定器或強力牙線器可能會有幫助。刷牙和使用牙線時，通常坐在或站在他的後面會比較容易。



需要協助安排就診或尋找新牙醫嗎？我們可以幫助您。

請瀏覽 [www.hndental.com](http://www.hndental.com)。

或致電：

Los Angeles County 會員：  
**1-844-233-4522**

Sacramento County 會員：  
**1-833-493-0428**

服務時間：上午 8:00 至  
下午 5:00 (太平洋時間)，  
TDD/TTY 使用者應撥打  
**1-800-466-7566**。

### 來源及網站：

治療智障及發展障礙患者的建議。註冊牙齒衛生醫師 (RDH)，  
[www.rdhmag.com](http://www.rdhmag.com)

此資訊並非用來取代醫療或牙科照護。請務必遵循醫療保健醫療服務提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 為 Health Net, LLC 和 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC 的註冊服務標章。版權所有。

FLY1956208CH01w (9/25)

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)