



health net™

口腔健康很重要

# 智力及发育障碍 (IDD) 人士的牙科护理

## 帮助他们保持口腔健康的建议：



残疾人可能需要一段时间才能在牙医诊所感到放松。新患者应向牙医说明自身健康问题，并要求进行一次“了解情况”的就诊。随后，患者见到牙医，坐在牙科椅上，看着牙科器械，并听着检查过程中发生的事情。



请带上该人的病史及所用药物清单。告诉牙医在之前看牙医时发生的顺利与不顺利情况。记得携带患者的ID卡。



在家时，每天在固定时间、固定地点刷牙和使用牙线。在刷牙和使用牙线之前，先说明每个步骤。向他展示您的刷牙和使用牙线的方法，让他能看到具体操作步骤。播放音乐或让他抱着喜欢的玩具，以帮助他放松。



如果噪音和使用感觉不令人困扰，电动牙刷可能更易于使用。牙膏会让吞咽困难的人感到不适，所以只需用清水漱口即可。对于刷牙后无法漱口的人，请给他们喝水或用纱布包裹手指擦拭口腔。



尝试不同类型的牙线，找出他喜欢的类型。使用牙线架或电动牙线器可能会有所帮助。刷牙和使用牙线时，通常站在或坐在他身后会更方便。



需要帮助安排就诊或寻找新牙医吗？我们以提供帮助。

请访问 [www.hndental.com](http://www.hndental.com)。

或致电：

Los Angeles County 会员：  
1-844-233-4522

Sacramento County 会员：  
1-833-493-0428

服务时间：上午 8:00 至  
下午 5:00 (太平洋时间)，  
TDD/TTY 用户请致电  
1-800-466-7566。

来源与网站：

治疗智力与发育障碍患者的建议。注册牙科卫生师 (RDH)，  
[www.rdhmag.com](http://www.rdhmag.com)

这些信息并不意味着取代医疗或牙科护理。请务必遵循医疗保健服务提供者的指示。

Health Net Community Solutions, Inc. 是 Health Net, LLC 与 Centene Corporation 的子公司。Health Net 是 Health Net, LLC. 的注册服务商标。保留所有权利。

FLY1956208QH01w (9/25)

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)