

# رعاية الأسنان للأشخاص ذوي العجز الذهني والنمائي (IDD)

نصائح لمساعدتهم على الحفاظ على صحة فمهم:



قد يستغرق الشخص ذو العجز بعض الوقت للشعور بالراحة عند زيارة طبيب الأسنان. ينبغي على المرضى الجدد شرح مشاكلهم الطبية لطبيب الأسنان وطلب زيارة تعرفيّة للتعرف على العيادة والإجراءات. بعدها، يلتفي بطبّيب الأسنان، ويجلس على كرسي الفحص، ويستعرض أدوات الأسنان، ويستمع إلى شرح خطوات الفحص.



اصطحب معك تاريخ المريض الطبي وقائمة بجميع الأدوية التي يتناولها. أخبر طبيب الأسنان بالأمور الجيدة والسيئة التي حدثت في زياراتك السابقة لعيادة الأسنان. وتنذّر أيضًاأخذ بطاقة هوية المريض (ID) معك.



في المنزل، نظف الأسنان بالفرشاة وخيط الأسنان يومياً في نفس الوقت والمكان. اشرح كل خطوة من خطوات تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط قبل القيام بها. اعرض للمريض كيفية تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام الخيط حتى يتمكن من مشاهدة الطريقة الصحيحة. شغل بعض الموسيقى أو دعه يمسك بلعبة مفضلة لمساعدته على الاسترخاء.



قد يكون استخدام فرشاة الأسنان الكهربائية أسهل إذا لم يزعجه صوتها أو الإحساس بها. قد يسبب معجون الأسنان إز عاجاً لبعض الأشخاص الذين لديهم صعوبة في البلع، لذا يُفضل استخدام الماء فقط. إذا لم يتمكن الشخص من المضمضة بعد تنظيف الأسنان، يمكن إعطاؤه بعض الماء للشرب أو مسح فمه بإصبع ملفوف بشاش.



جرّب أنواعاً مختلفة من خيط الأسنان لمعرفة النوع الذي يفضله. قد يساعد استخدام حامل خيط الأسنان أو جهاز خيط الأسنان الكهربائي. عادةً ما يكون الجلوس أو الوقوف خلف الشخص أثناء تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط أسهل.



المصدر والموقع الإلكتروني:

Tips for treating patients with intellectual and developmental disabilities.  
Registered Dental Hygienists (RDH), www.rdhmag.com

ليس المقصود من هذه المعلومات أن تحل محل الرعاية الطبية أو رعاية الأسنان.

يرجى اتباع التعليمات المقدمة من مقدم خدمة الرعاية الصحية دائمًا.

إن Health Net Community Solutions, Inc. هي شركة فرعية تابعة لشركة Health Net, LLC وCentene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مسجلة لصالح Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.

FLY1956208AH01w (9/25)

هل تحتاج إلى مساعدة لتحديد موعد زيارة أو العثور على طبيب أسنان جديد؟ يمكننا المساعدة.

يرجى زيارة [www.hndental.com](http://www.hndental.com)

أو الاتصال على:  
أعضاء مقاطعة Los Angeles

1-844-233-4522

أعضاء مقاطعة Sacramento  
1-833-493-0428

ساعات العمل من 8:00 صباحاً إلى 5:00 مساءً بتوقيت المحيط الهادئ. على مستخدمي جهاز الهاتف النصي (TDD/TTY) الاتصال بالرقم 1-800-466-7566.