

# Lo que Debe Saber sobre las Vacunas contra la COVID-19

Las vacunas contra la COVID-19 son herramientas muy importantes para ponerle fin a la pandemia. Pueden prevenir que contraiga el virus y permitirle al cuerpo crear defensas para hacerle frente.

Las vacunas contra la COVID-19 no tienen costo.

## ¿Cómo me vacuno contra la COVID-19?


Visite [healthnet.com/covid19](https://healthnet.com/covid19) para obtener información.

 Si quiere programar una cita para vacunarse regístrese en [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

### Si necesita más ayuda:

 Llame a la línea directa de California para la COVID-19 al 833-422-4255 para obtener ayuda. (De lunes a viernes, de 8:00 a. m a 8:00 p. m.; sábados y domingos, de 8:00 a. m a 5:00 p. m. (TTY: 711)).

 Comuníquese con su médico o farmacéutico para recibir orientación.

 Consulte en el departamento de salud pública de su condado.

 Es posible que tenga acceso al transporte. Pregunte en su plan de salud o ingrese a [211.org](https://211.org) para consultar los servicios de traslado de United Way.

## ¿Me puedo contagiar la COVID-19 por la vacuna?

No. Las vacunas contra la COVID-19 no contienen el coronavirus ni ninguno de los componentes del virus. No se puede contagiar la COVID-19 por las vacunas<sup>1,2</sup>.

## ¿Cómo es posible que las vacunas contra la COVID-19 se hicieran tan rápido, y por qué tuvo participación el Gobierno?

Las vacunas contra la COVID-19 se fabricaron según los mismos estándares que se usan para otros medicamentos y vacunas aprobados<sup>1,2</sup>. Como la propagación de la COVID-19 fue muy rápida, el Gobierno aportó dinero adicional para acelerar el proceso de producción y distribución de vacunas en todo el país.

## ¿Son seguras las vacunas contra la COVID-19?

La seguridad es una prioridad absoluta durante los estudios clínicos de todas las vacunas. Esto también es así con las vacunas contra la COVID-19 que la Administración de Alimentos y Medicamentos (por sus siglas en inglés, FDA) aprobó para uso de emergencia. Para conocer la protección que ofrecen las vacunas, los expertos se aseguraron de seleccionar adultos de muchas procedencias, razas, etnias y zonas geográficas diferentes<sup>3</sup>. También participaron personas con distintas enfermedades en los estudios<sup>3</sup>.



## ¿Son eficaces todas las vacunas disponibles contra la COVID-19?

Todas las vacunas contra la COVID-19 aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (por sus siglas en inglés, FDA) para uso de emergencia son muy eficaces. **Previenen considerablemente las hospitalizaciones y la muerte por COVID-19<sup>1,2</sup>.**



## ¿Debo vacunarme si tengo alergias u otras enfermedades?

**Si tiene inquietudes sobre la aplicación de la vacuna contra la COVID-19, consulte primero con su médico.** El profesional podrá darle más explicaciones y ayudarle a armar un plan de vacunación<sup>1,2</sup>.



## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

**Los efectos secundarios de las vacunas contra la COVID-19 son los habituales y, por lo general, leves.** Pueden presentarse después de que la reciba y desaparecen al cabo de un día o dos<sup>1,2</sup>.

Estos son algunos de los efectos secundarios comunes:<sup>1,2</sup>.



dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde le colocaron la inyección



escalofríos



cansancio



fiebre



dolor muscular o articular



dolor de cabeza

náuseas

Esta información solo tiene fines educativos. No reemplaza el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médicos. Es posible que nuevas investigaciones médicas sobre la vacuna contra la COVID-19 modifiquen el contenido de esta información. Para ver las actualizaciones, consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, en [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines).

### Referencias:

<sup>1</sup>UCLA Health FAQs, “What everyone needs to know about COVID-19”. Disponible en <https://www.uclahealth.org/coronavirus>.

<sup>2</sup>Mayo Clinic, “COVID-19 vaccines: Get the Facts”. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-vaccine/art-20484859#how-work>.

<sup>3</sup>Kaiser Family Foundation, “Racial Diversity Within COVID-19 Clinical Trials: Key Questions and Answers”, 26 de enero de 2021. Disponible en <https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/issue-brief/racial-diversity-within-covid-19-vaccine-clinical-trials-key-questions-and-answers/>.

Health Net Community Solutions, Inc. es un plan de salud que tiene contrato con Medicare y Medi-Cal para brindar los beneficios de ambos programas a las personas inscritas.

Health Net of California, Inc., Health Net Community Solutions, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

H3237\_21\_24526FLY\_I\_04302021

FLY112704SH01w (4/21)