

Health Net Community Resource Center



health net

Brindando servicios a nuestros afiliados y la comunidad del Este de Los Ángeles
Aproveche nuestras actividades y servicios

Lunes - Viernes, 8:00am - 4:30pm

¡Gratis y disponible para todos!

Noviembre 2023 Calendario de Actividades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 ¿Necesita pagar su prima? ¡Visítenos! Le podemos ayudar	Pregúntanos Acerca De Medicare Disponible a la Comunidad ¿Tiene Preguntas de Medicare? ¡Visítenos los Jueves!	9:30am - 10:30am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado 10:30am - 12:00pm Grupo de Apoyo: Ama el aprendizaje Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health	10:00am - 1:00pm Pregúntanos Acerca De Medicare 12:00pm - 3:00pm Club de Tejido	9:30am - 10:30am Clase de Ejercicio Zumba 10:00am - 11:00am Grupo de Apoyo: El Bienestar laboral, 2da Parte Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health
		9:30am - 10:30am Clase de Ejercicio Zumba 10:45am - 12:00pm Lotería, BINGO y Memorama Por Sofia/Isabel Project Return Peer Support Network (PRPSN)	10:00am - 11:30am Grupo de Apoyo: Comunicación entre la familia Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health 12:00pm - 3:00pm Club de Tejido	9:30am - 10:30am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado 10:30am - 12:00pm Grupo de Apoyo: Ama el aprendizaje, 2da Parte Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health
9:30am - 10:30am Clase de Ejercicio Zumba 10:45am - 12:00pm Lotería, BINGO y Memorama Por Sofia/Isabel Project Return Peer Support Network (PRPSN)	10:00am - 11:30am Grupo de Apoyo: Agradecimiento Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health 12:00pm - 3:00pm Club de Tejido	9:30am - 10:30am Clase de Acondicionamiento Físico Sentado 10:30am - 12:00pm Grupo de Apoyo: Vivir por uno mismo (Esta bien hacerlo) Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health	10:00am - 1:00pm Pregúntanos Acerca De Medicare 10:00am - 11:30am Grupo de Apoyo: Pintura Emocional Por Lucia Veloz East Los Angeles Women's Center 12:00pm - 3:00pm Club de Tejido	9:30am - 10:30am Clase de Ejercicio Zumba 10:30am - 11:30am Grupo de Apoyo: Vivir por uno mismo (Esta bien hacerlo), 2da Parte Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health
CENTRO COMMUNITARIO DE HEALTH NET CERRARÁ		 FELIZ DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS		

Health Net y el Centro Comunitario de Health Net le agradece a la comunidad del Este de Los Ángeles y las comunidades cercanas por su apoyo continuo.

Health Net Community Resource Center
5047 Whittier Boulevard
Los Angeles, CA 90022
(323) 415-9120 or (877) 698-7662

www.healthnet.com
www.hndental.com

Todas las clases son gratis y la mayoría son en Español. Cupo limitado. (Se admitirán las primeras personas en llegar) Clases sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

