

# Health Net Community Resource Center



Brindando servicios a nuestros afiliados y la comunidad del Este de Los Angeles  
Aproveche nuestras actividades y servicios

health net

Lunes - Viernes, 8:00am - 4:30pm  
¡Gratis y disponible para todos!  
Enero 2023 Calendario de Actividades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
 <p><b>CERRADO EN LA VÍSPERA DEL AÑO NUEVO</b> <b>FELIZ AÑO NUEVO</b> <b>CERRADO EL AÑO NUEVO</b></p>	<p>10:00am - 11:30am <b>Grupo de Apoyo: Nuevas Metas Propias para el Nuevo Año</b> Por Marielena Rubio Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio: Zumba Sentado</b></p> <p>10:30am - 12:00pm <b>Grupo de Apoyo: Reduce el Estrés este Año Nuevo</b> Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health</p>	<p>9:00am - 12:00pm <b>Solicite Medi-Cal y CalFresh</b> Por QueensCare Health Centers</p> <p>8:30am - 10:00am <b>Grupo de Apoyo: Construyendo mi Fuerza Mental</b> Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:30am - 11:30am <b>WIC es un Recurso Para Familias</b> Por Women, Infants and Children Program</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:45am - 12:00pm <b>Lotería, BINGO y Memorama</b> Por Sofia/Isabel Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p>	<p>10:00am - 11:30am <b>Grupo de Apoyo: Moldear un Cambio Positivo</b> Por Marielena Rubio Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio: Zumba Sentado</b></p> <p>10:30am - 12:00pm <b>Grupo de Apoyo: Fe y Esperanza</b> Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health</p>	<p>8:30am - 10:00am <b>Grupo de Apoyo: Construyendo mi Fuerza Mental</b> Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:30am - 11:30am <b>Taller: Limpiando Sin Químicos Tóxicos</b> Por Silvia Segura Breathe Southern California</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
 <p><b>TENGO UN SUEÑO</b> <i>Martin Luther King Day</i></p>	<p>10:00am - 11:30am <b>Grupo de Apoyo: Mejoramiento Propio a través del Arte</b> Por Marielena Rubio Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba Sentado</b></p> <p>10:30am - 12:00pm <b>Grupo de Apoyo: Fe y Esperanza</b> Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health</p>	<p>9:00am - 12:00pm <b>Solicite Medi-Cal y CalFresh</b> Por QueensCare Health Centers</p> <p>8:30am - 10:00am <b>Grupo de Apoyo: Construyendo mi Fuerza Mental</b> Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:30am - 11:30am <b>Taller: Cuidado Dental</b> Por Health Net-Liberty Dental</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:45am - 12:00pm <b>Lotería, BINGO y Memorama</b> Por Sofia/Isabel Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p>	<p>10:00am - 11:30am <b>Grupo de Apoyo: Los Fundamentos del Autoestima</b> Por Marielena Rubio Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio: Zumba Sentado</b></p> <p>10:30am - 12:00pm <b>Grupo de Apoyo: Fe y Esperanza</b> Por Maria Elena Lopez Los Angeles County Department of Mental Health</p>	<p>8:30am - 10:00am <b>Grupo de Apoyo: Construyendo mi Fuerza Mental</b> Por Claudia Razo Los Angeles County Department of Mental Health</p> <p>11:00am - 2:00pm <b>Corte de Pelo para la Familia</b> Professional Insitute of Beauty</p>	<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:30am - 11:30am <b>Taller: Motivación y Autoestima</b> Por Karla Morales East Los Angeles Women's Center</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>
<b>30</b>	<b>31</b>	 <p><b>¿Necesita solicitar Medi-Cal? ¿El Programa Alimenticia de CalFresh?</b> Llámenos para hacer una cita (323) 415 -9120</p>		 <p><b>¿Necesita pagar su prima? ¡Visítenos! Le podemos ayudar</b></p>
<p>9:30am - 10:30am <b>Clase de Ejercicio Zumba</b></p> <p>10:45am - 12:00pm <b>Lotería, BINGO y Memorama</b> Por Sofia/Isabel Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p>	<p>10:00am - 11:30am <b>Grupo de Apoyo: Un Camino hacia la Expresión Propia</b> Por Marielena Rubio Project Return Peer Support Network (PRPSN)</p> <p>12:00pm - 3:00pm <b>Club de Tejido</b></p>			

Health Net Community Resource Center  
5047 East Whittier Boulevard  
East Los Angeles, CA 90022  
(323) 415-9120 or (877)-698-7662

www.healthnet.com  
www.hndental.com

Todas las clases son gratis. La mayoría de las clases son en Español. (Primero en llegar, primero en servir) Clases sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

